

Heti étlap 2026.07.13. - 2026.07.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50000) G: KV A MENÜ	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli napraforgómaggal	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ	Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ	Energia: 592.93 Kcal / 2,478.45 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.16 g15.00 g5.35 g	23.06 g27.29 g6.94 g	25.26 g27.69 g7.04 g	24.87 g18.07 g8.04 g	28.19 g29.43 g10.65 g	11.42 g15.16 g6.71 g	27.14 g21.67 g7.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.78 g13.92 g0.97 g	62.02 g14.74 g2.43 g	62.02 g14.74 g2.69 g	62.06 g14.74 g2.63 g	62.56 g15.38 g2.26 g	24.70 g14.00 g0.53 g	70.10 g14.56 g2.67 g
	Ebéd	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Milánói makaróni[1,7]	Pirított kiskockaleves [1,3,9,12], Temesvári sertésragu[1,7], Párolt rizs	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Paradicsomos burgonyafőzelék [1,9,12]	Palócleves [1,7,12], Morzsás nudli ízzel[1,12]	Reszelttészta leves diétás[1,3,9, (7)], Rakott kelkáposzta[1,3,7]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Eszterházy csirkeragu [1,7,10, (12)], Párolt rizs	Mustáros sertésraguleves [1,3,7,9,10,(12)], Rántott karfiol[1, (3,6,7,9,10,11)], Petrezselymes burg.[12], Majonéz [3]
		Energia: 736.69 Kcal / 3,079.36 KJ	Energia: 951.93 Kcal / 3,979.07 KJ	Energia: 721.70 Kcal / 3,016.71 KJ	Energia: 616.17 Kcal / 2,575.59 KJ	Energia: 450.92 Kcal / 1,884.85 KJ	Energia: 699.26 Kcal / 2,922.91 KJ	Energia: 607.38 Kcal / 2,538.85 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		38.48 g39.51 g8.69 g	31.52 g42.00 g6.60 g	29.12 g25.83 g4.50 g	16.68 g17.50 g2.91 g	32.91 g24.60 g4.52 g	33.90 g14.77 g2.04 g	22.33 g22.74 g4.59 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		85.65 g0.00 g3.76 g	108.02 g0.94 g4.86 g	91.19 g21.58 g5.44 g	94.00 g47.22 g2.04 g	50.47 g1.04 g5.31 g	99.97 g6.04 g4.10 g	74.81 g2.66 g4.79 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kakaós csiga csom.[1,3,7]	Alma	Almapüré	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 2,015.73 Kcal / 8,425.75 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	58.95 g52.58 g21.65 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	324.29 g3.20 g0.00 g	10.50 g8.93 g0.02 g	25.25 g25.25 g0.01 g	14.60 g8.60 g0.00 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50000) G: KV A MENÜ	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Császárszemle[1]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7), Kifli, sima [1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Félbarna kenyér [1,(6)]
		Energia: 2,885.84 Kcal / 12,062.81 Kj	Energia: 435.11 Kcal / 1,818.76 Kj	Energia: 2,858.36 Kcal / 11,947.94 Kj	Energia: 458.39 Kcal / 1,916.07 Kj	Energia: 684.17 Kcal / 2,859.83 Kj	Energia: 366.60 Kcal / 1,532.39 Kj	Energia: 267.20 Kcal / 1,116.90 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		127.91 g39.45 g13.78 g	19.50 g14.35 g5.74 g	111.24 g39.39 g13.78 g	18.80 g20.37 g6.82 g	18.74 g27.54 g13.14 g	14.75 g19.50 g7.30 g	17.40 g9.20 g5.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		500.68 g35.56 g21.73 g	57.64 g0.00 g1.20 g	498.92 g46.76 g19.86 g	48.24 g0.10 g2.96 g	77.28 g12.00 g2.02 g	30.91 g0.00 g1.70 g	27.95 g0.00 g0.75 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50001) G: KV - B MENÜ	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli napraforgómaggal	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ	Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ	Energia: 592.93 Kcal / 2,478.45 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.16 g15.00 g5.35 g	23.06 g27.29 g6.94 g	25.26 g27.69 g7.04 g	24.87 g18.07 g8.04 g	28.19 g29.43 g10.65 g	11.42 g15.16 g6.71 g	27.14 g21.67 g7.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.78 g13.92 g0.97 g	62.02 g14.74 g2.43 g	62.02 g14.74 g2.69 g	62.06 g14.74 g2.63 g	62.56 g15.38 g2.26 g	24.70 g14.00 g0.53 g	70.10 g14.56 g2.67 g
	Ebéd	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]	Pirított kiskockaleves [1,3,9,12], Finomfőzelék [1,7,12], Vagdalt szelet[1,3]	Minestrone leves diab[1], Rántott halfilé[1,3,4,(7)], Rizi-bizi , Majonéz [3]	Húsleves[1,3,9, (7)], Sertéssült, Vegyes gyümölcs mártás [1,7,15], Piritott dara[1]	Reszelttészta leves diétás[1,3,9, (7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Eszterházy csirkeragu [1,7,10, (12)], Párolt rizs	Mustáros sertésraguleves [1,3,7,9,10,(12)], Rántott karfiol[1, (3,6,7,9,10,11)], Petrezselymes burg.[12], Majonéz [3]
		Energia: 723.37 Kcal / 3,023.69 KJ	Energia: 583.19 Kcal / 2,437.73 KJ	Energia: 1,009.56 Kcal / 4,219.96 KJ	Energia: 612.86 Kcal / 2,561.75 KJ	Energia: 851.97 Kcal / 3,561.23 KJ	Energia: 699.26 Kcal / 2,922.91 KJ	Energia: 607.38 Kcal / 2,538.85 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		32.65 g26.48 g4.48 g	28.30 g27.15 g4.45 g	27.22 g68.22 g7.83 g	28.15 g19.95 g4.02 g	30.32 g46.52 g14.07 g	33.90 g14.77 g2.04 g	22.33 g22.74 g4.59 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		85.64 g0.00 g3.75 g	74.84 g0.72 g4.58 g	68.93 g0.00 g13.11 g	75.85 g1.69 g3.37 g	61.30 g1.94 g2.47 g	99.97 g6.04 g4.10 g	74.81 g2.66 g4.79 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kakaós csiga cson.[1,3,7]	Alma	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 2,015.73 Kcal / 8,425.75 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	58.95 g52.58 g21.65 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	324.29 g3.20 g0.00 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora							
		Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Császárszemle[1]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Félbarna kenyér [1,(6)]
		Energia: 2,885.84 Kcal / 12,062.81 KJ	Energia: 435.11 Kcal / 1,818.76 KJ	Energia: 2,858.36 Kcal / 11,947.94 KJ	Energia: 458.39 Kcal / 1,916.07 KJ	Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 KJ	Energia: 366.60 Kcal / 1,532.39 KJ	Energia: 267.20 Kcal / 1,116.90 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv



(50002) G: KÍMELŐ		127.91 g	39.45 g	13.78 g	19.50 g	14.35 g	5.74 g	111.24 g	39.39 g	13.78 g	18.80 g	20.37 g	6.82 g	18.59 g	26.70 g	11.14 g	14.75 g	19.50 g	7.30 g	17.40 g	9.20 g	5.11 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		500.68 g	35.56 g	21.73 g	57.64 g	0.00 g	1.20 g	498.92 g	46.76 g	19.86 g	48.24 g	0.10 g	2.96 g	71.66 g	12.21 g	2.33 g	30.91 g	0.00 g	1.70 g	27.95 g	0.00 g	0.75 g	
	Reggeli		Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli napraforgómaggal			Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]			Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]			Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]			Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]			Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]			Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]		
			Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ			Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ			Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ			Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ			Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ			Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ			Energia: 592.93 Kcal / 2,478.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		15.16 g	15.00 g	5.35 g	23.06 g	27.29 g	6.94 g	25.26 g	27.69 g	7.04 g	24.87 g	18.07 g	8.04 g	28.19 g	29.43 g	10.65 g	11.42 g	15.16 g	6.71 g	27.14 g	21.67 g	7.31 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		14.78 g	13.92 g	0.97 g	62.02 g	14.74 g	2.43 g	62.02 g	14.74 g	2.69 g	62.06 g	14.74 g	2.63 g	62.56 g	15.38 g	2.26 g	24.70 g	14.00 g	0.53 g	70.10 g	14.56 g	2.67 g	
	Ebéd		Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Milánói makaróni[1,7]			Pirított kiskockaleves [1,3,9,12], Sárgarépa főzelék [1,7], Vagdalt szelet[1,3]			Zöldségleves [1,3,9,(7)], Rántott halfilé[1,3,4,(7)], Rizi-bizi , Majonéz [3]			Palócleves [1,7,12], Morzsás nudli ízzel[1,12]			Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tavaszi csirkeragu [1], Párolt rizs			Sárgarépapüreveleves TM[1,9,(3,7)], Zöldfűszeres sertésszelet[9], Petrezselymes burg.[12]		
			Energia: 736.69 Kcal / 3,079.36 KJ			Energia: 506.03 Kcal / 2,115.21 KJ			Energia: 1,253.48 Kcal / 5,239.55 KJ			Energia: 616.17 Kcal / 2,575.59 KJ			Energia: 851.97 Kcal / 3,561.23 KJ			Energia: 613.73 Kcal / 2,565.39 KJ			Energia: 565.21 Kcal / 2,362.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		38.48 g	39.51 g	8.69 g	24.28 g	27.01 g	4.57 g	33.21 g	78.07 g	8.94 g	16.68 g	17.50 g	2.91 g	30.32 g	46.52 g	14.07 g	33.24 g	10.18 g	1.26 g	26.48 g	17.73 g	4.57 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		85.65 g	0.00 g	3.76 g	60.41 g	0.32 g	3.41 g	102.19 g	0.00 g	4.51 g	94.00 g	47.22 g	2.04 g	61.30 g	1.94 g	2.47 g	93.81 g	0.00 g	4.02 g	73.02 g	2.24 g	6.93 g	
	Uzsonna		Alma			Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]			Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]			Kakaós csiga csom.[1,3,7]			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]			Alma			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]		
			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ			Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ			Energia: 2,015.73 Kcal / 8,425.75 KJ			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.80 g	1.40 g	0.38 g	3.23 g	10.64 g	2.77 g	58.95 g	52.58 g	21.65 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		10.50 g	8.93 g	0.02 g	12.60 g	2.70 g	0.02 g	28.90 g	13.60 g	0.13 g	324.29 g	3.20 g	0.00 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g	
	Vacsora		Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6], Császárzsemle[1]			Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]			Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Félbarna kenyér [1, (6)]			Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]			Párizsi,marg.,nat.joghurt[6,7], Félbarna kenyér [1,(6)]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Félbarna kenyér [1,(6)]		
			Energia: 2,885.84 Kcal / 12,062.81 KJ			Energia: 435.11 Kcal / 1,818.76 KJ			Energia: 2,858.36 Kcal / 11,947.94 KJ			Energia: 458.39 Kcal / 1,916.07 KJ			Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 KJ			Energia: 366.60 Kcal / 1,532.39 KJ			Energia: 267.20 Kcal / 1,116.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		127.91 g	39.45 g	13.78 g	19.50 g	14.35 g	5.74 g	111.24 g	39.39 g	13.78 g	18.80 g	20.37 g	6.82 g	18.59 g	26.70 g	11.14 g	14.75 g	19.50 g	7.30 g	17.40 g	9.20 g	5.11 g	



(50003) G: GYEREK KV		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		500.68 g	35.56 g	21.73 g	57.64 g	0.00 g	1.20 g	498.92 g	46.76 g	19.86 g	48.24 g	0.10 g	2.96 g	71.66 g	12.21 g	2.33 g	30.91 g	0.00 g	1.70 g	27.95 g	0.00 g	0.75 g
	Reggeli																					
		Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli napraforgómaggal			Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]			Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]			Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]			Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]			Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]			Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]		
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 Kj			Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 Kj			Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 Kj			Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 Kj			Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 Kj			Energia: 269.45 Kcal / 1,126.30 Kj			Energia: 592.93 Kcal / 2,478.45 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		15.16 g	15.00 g	5.35 g	23.06 g	27.29 g	6.94 g	25.26 g	27.69 g	7.04 g	24.87 g	18.07 g	8.04 g	28.19 g	29.43 g	10.65 g	10.72 g	15.06 g	6.70 g	27.14 g	21.67 g	7.31 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	14.78 g	13.92 g	0.97 g	62.02 g	14.74 g	2.43 g	62.02 g	14.74 g	2.69 g	62.06 g	14.74 g	2.63 g	62.56 g	15.38 g	2.26 g	21.50 g	13.96 g	0.46 g	70.10 g	14.56 g	2.67 g	
	Ebéd	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Milánói makaróni[1,7]			Pírtott kiskockaleves [1,3,9,12], Temesvári sertésragu[1,7], Párolt rizs			Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Paradicsomos burgonyafőzelék [1,9,12]			Palócleves [1,7,12], Morzsás nudli ízzel[1,12]			Reszelttészta leves diétás[1,3,9, (7)], Rakott kelkáposzta[1,3,7]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Eszterházy csirkeragu [1,7,10, (12)], Párolt rizs			Mustáros sertésraguleves [1,3,7,9,10,(12)], Rántott karfiol[1, (3,6,7,9,10,11)], Petrezselymes burg.[12], Majonéz [3]		
		Energia: 736.69 Kcal / 3,079.36 Kj			Energia: 951.93 Kcal / 3,979.07 Kj			Energia: 721.70 Kcal / 3,016.71 Kj			Energia: 616.17 Kcal / 2,575.59 Kj			Energia: 450.92 Kcal / 1,884.85 Kj			Energia: 699.26 Kcal / 2,922.91 Kj			Energia: 607.38 Kcal / 2,538.85 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		38.48 g	39.51 g	8.69 g	31.52 g	42.00 g	6.60 g	29.12 g	25.83 g	4.50 g	16.68 g	17.50 g	2.91 g	32.91 g	24.60 g	4.52 g	33.90 g	14.77 g	2.04 g	22.33 g	22.74 g	4.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	85.65 g	0.00 g	3.76 g	108.02 g	0.94 g	4.86 g	91.19 g	21.58 g	5.44 g	94.00 g	47.22 g	2.04 g	50.47 g	1.04 g	5.31 g	99.97 g	6.04 g	4.10 g	74.81 g	2.66 g	4.79 g	
	Uzsonna	Alma			Biosaurus			Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]			Kakaós csiga csom.[1,3,7]			Györi Édes Dörmi [1,3,7]			Alma			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 4,639.09 Kcal / 19,391.40 Kj			Energia: 230.10 Kcal / 961.82 Kj			Energia: 2,015.73 Kcal / 8,425.75 Kj			Energia: 156.67 Kcal / 654.88 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	188.00 g	345.00 g	0.00 g	3.23 g	10.64 g	2.77 g	58.95 g	52.58 g	21.65 g	2.96 g	6.22 g	2.94 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	10.50 g	8.93 g	0.02 g	190.00 g	1.00 g	0.08 g	28.90 g	13.60 g	0.13 g	324.29 g	3.20 g	0.00 g	22.02 g	12.44 g	0.03 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g	
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]			Cs.sonka, margarin, puding [6,7], Császárszemle[1]			Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]			Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Félbarna kenyér [1, (6)]			Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]			Párizsi,marg.,tojás [3,6], Félbarna kenyér [1,(6)]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Félbarna kenyér [1,(6)]		
		Energia: 2,885.84 Kcal / 12,062.81 Kj			Energia: 443.49 Kcal / 1,853.79 Kj			Energia: 2,858.36 Kcal / 11,947.94 Kj			Energia: 458.39 Kcal / 1,916.07 Kj			Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 Kj			Energia: 346.86 Kcal / 1,449.87 Kj			Energia: 267.20 Kcal / 1,116.90 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav

(50004) G: DIAB 180g		127.91 g	39.45 g	13.78 g	16.50 g	12.27 g	4.40 g	111.24 g	39.39 g	13.78 g	18.80 g	20.37 g	6.82 g	18.59 g	26.70 g	11.14 g	15.67 g	20.10 g	5.74 g	17.40 g	9.20 g	5.11 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		500.68 g	35.56 g	21.73 g	67.60 g	13.00 g	1.27 g	498.92 g	46.76 g	19.86 g	48.24 g	0.10 g	2.96 g	71.66 g	12.21 g	2.33 g	24.43 g	0.00 g	1.80 g	27.95 g	0.00 g	0.75 g	
	Reggeli																						
			Fekete tea, Tej 2dl [7], Körözött[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)], Tk.stangli napraforgómaggal			Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi,margarin,uborka[6], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Vadász + margarin(1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]		
			Energia: 385.05 Kcal / 1,609.51 KJ			Energia: 536.54 Kcal / 2,242.74 KJ			Energia: 553.06 Kcal / 2,311.79 KJ			Energia: 478.49 Kcal / 2,000.09 KJ			Energia: 631.68 Kcal / 2,640.42 KJ			Energia: 506.46 Kcal / 2,117.00 KJ			Energia: 568.28 Kcal / 2,375.41 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
			20.33 g	15.77 g	5.79 g	24.17 g	19.10 g	6.49 g	26.22 g	21.04 g	7.58 g	25.07 g	13.79 g	4.94 g	32.64 g	25.77 g	12.97 g	20.91 g	16.50 g	7.20 g	26.59 g	21.67 g	7.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		36.89 g	0.32 g	1.26 g	65.44 g	0.64 g	2.09 g	63.37 g	0.64 g	2.62 g	64.27 g	0.64 g	2.32 g	65.87 g	1.44 g	2.44 g	67.25 g	0.64 g	1.24 g	65.37 g	0.64 g	2.40 g	
	Ebéd		Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]			Pirított kiskockaleves [1,3,9,12], Finomfőzelék [1,7,12], Vagdalt szelet[1,3]			Minestrone leves diab[1], Rántott halfilé[1,3,4,(7)], Rizi-bizi			Húsleves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Vegyes gyümölcsmártás [1,7,15], Piritott dara[1]			Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Rakott kelkáposzta[1,3,7]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tavaszi csirkeragu [1], Párolt rizs			Mustáros sertésraguleves [1,3,7,9,10,(12)], Rántott karfiol[1,(3,6,7,9,10,11)], Petrezselymes burg.[12]		
			Energia: 723.37 Kcal / 3,023.69 KJ			Energia: 583.19 Kcal / 2,437.73 KJ			Energia: 1,009.56 Kcal / 4,219.96 KJ			Energia: 612.86 Kcal / 2,561.75 KJ			Energia: 450.92 Kcal / 1,884.85 KJ			Energia: 613.73 Kcal / 2,565.39 KJ			Energia: 607.38 Kcal / 2,538.85 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
			32.65 g	26.48 g	4.48 g	28.30 g	27.15 g	4.45 g	27.22 g	68.22 g	7.83 g	28.15 g	19.95 g	4.02 g	32.91 g	24.60 g	4.52 g	33.24 g	10.18 g	1.26 g	22.33 g	22.74 g	4.59 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		85.64 g	0.00 g	3.75 g	74.84 g	0.72 g	4.58 g	68.93 g	0.00 g	13.11 g	75.85 g	1.69 g	3.37 g	50.47 g	1.04 g	5.31 g	93.81 g	0.00 g	4.02 g	74.81 g	2.66 g	4.79 g	
	Uzsonna		Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma		
			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
			0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	
	Vacsora		Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7,(3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6], Korpás zsemle[1,(13)]			Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]			Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]			Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10,(1,6,12)], Korpás zsemle[1,(13)]			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]		
			Energia: 578.28 Kcal / 2,417.21 KJ			Energia: 472.99 Kcal / 1,977.10 KJ			Energia: 550.80 Kcal / 2,302.34 KJ			Energia: 495.69 Kcal / 2,071.98 KJ			Energia: 572.63 Kcal / 2,393.59 KJ			Energia: 524.40 Kcal / 2,191.99 KJ			Energia: 425.00 Kcal / 1,776.50 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	31.25 g	24.05 g	11.92 g	22.66 g	15.27 g	5.88 g	14.58 g	23.99 g	11.92 g	20.74 g	20.31 g	6.66 g	17.51 g	25.18 g	11.28 g	21.44 g	20.24 g	7.29 g	24.09 g	9.94 g	5.10 g		



(50005) G: DIAB- KÍMÉLŐ 180g		Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só																	
		57.86 g			1.44 g	3.09 g	61.16 g			0.64 g	2.32 g	56.10 g			12.64 g	1.22 g	55.92 g			0.74 g	2.58 g	55.44 g			12.85 g	1.53 g	61.59 g			0.64 g	2.07 g	58.63 g			0.64 g	1.12 g							
	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Körözött[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]						Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi,margarin,uborka[6], Korpás zsemle[1,(13)]						Fekete tea, Tej 2dl [7], Vadász + margarin(1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]						Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Korpás zsemle[1,(13)]						Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]						Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]						Fekete tea, Tej 2dl [7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]					
		Energia: 524.20 Kcal / 2,191.16 Kj						Energia: 536.54 Kcal / 2,242.74 Kj						Energia: 553.06 Kcal / 2,311.79 Kj						Energia: 478.49 Kcal / 2,000.09 Kj						Energia: 631.68 Kcal / 2,640.42 Kj						Energia: 506.46 Kcal / 2,117.00 Kj						Energia: 568.28 Kcal / 2,375.41 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav									
		26.05 g	16.54 g	5.86 g	24.17 g	19.10 g	6.49 g	26.22 g	21.04 g	7.58 g	25.07 g	13.79 g	4.94 g	32.64 g	25.77 g	12.97 g	20.91 g	16.50 g	7.20 g	26.59 g	21.67 g	7.68 g	26.59 g	21.67 g	7.68 g	26.59 g	21.67 g	7.68 g	26.59 g	21.67 g	7.68 g	26.59 g	21.67 g	7.68 g									
		Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só							
	63.73 g			0.64 g	1.82 g	65.44 g			0.64 g	2.09 g	63.37 g			0.64 g	2.62 g	64.27 g			0.64 g	2.32 g	65.87 g			1.44 g	2.44 g	67.25 g			0.64 g	1.24 g	65.37 g			0.64 g	2.40 g								
	Ebéd	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]						Pirított kiskockaleves [1,3,9,12], Sárgarépafozelék [1,7], Vagdalt szelet[1,3]						Zöldségleves [1,3,9,(7)], Rántott halfilé[1,3,4,(7)], Rizi-bizi						Húsleves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Vegyes gyümölcsmártás [1,7,15], Piritott dara[1]						Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]						Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tavaszi csirkeragu [1], Párolt rizs						Sárgarépapürelve s TM[1,9,(3,7)], Zöldfűszeres sertésszelet[9], Petrezselymes burg.[12]					
		Energia: 723.37 Kcal / 3,023.69 Kj						Energia: 506.03 Kcal / 2,115.21 Kj						Energia: 960.85 Kcal / 4,016.35 Kj						Energia: 612.86 Kcal / 2,561.75 Kj						Energia: 851.97 Kcal / 3,561.23 Kj						Energia: 613.73 Kcal / 2,565.39 Kj						Energia: 565.21 Kcal / 2,362.58 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav									
		32.65 g	26.48 g	4.48 g	24.28 g	27.01 g	4.57 g	29.44 g	61.22 g	7.01 g	28.15 g	19.95 g	4.02 g	30.32 g	46.52 g	14.07 g	33.24 g	10.18 g	1.26 g	26.48 g	17.73 g	4.57 g	30.32 g	46.52 g	14.07 g	33.24 g	10.18 g	1.26 g	26.48 g	17.73 g	4.57 g	30.32 g	46.52 g	14.07 g									
		Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só							
	85.64 g			0.00 g	3.75 g	60.41 g			0.32 g	3.41 g	70.08 g			0.00 g	5.98 g	75.85 g			1.69 g	3.37 g	61.30 g			1.94 g	2.47 g	93.81 g			0.00 g	4.02 g	73.02 g			2.24 g	6.93 g								
	Uzsonna	Alma						Alma						Alma						Alma						Alma						Alma						Alma					
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj						Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj						Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj						Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj						Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj						Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj						Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav									
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g									
		Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só							
	10.50 g			8.93 g	0.02 g	10.50 g			8.93 g	0.02 g	10.50 g			8.93 g	0.02 g	10.50 g			8.93 g	0.02 g	10.50 g			8.93 g	0.02 g	10.50 g			8.93 g	0.02 g	10.50 g			8.93 g	0.02 g								
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7,(3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]						Cs.sonka, margarin, kefir[6], Korpás zsemle[1,(13)]						Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]						Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]						Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10,(1,6,12)], Korpás zsemle[1,(13)]						Párizsi,marg.,nat.joghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]						Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]					
		Energia: 578.28 Kcal / 2,417.21 Kj						Energia: 472.99 Kcal / 1,977.10 Kj						Energia: 550.80 Kcal / 2,302.34 Kj						Energia: 495.69 Kcal / 2,071.98 Kj						Energia: 572.63 Kcal / 2,393.59 Kj						Energia: 524.40 Kcal / 2,191.99 Kj						Energia: 425.00 Kcal / 1,776.50 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav									
		31.25 g	24.05 g	11.92 g	22.66 g	15.27 g	5.88 g	14.58 g	23.99 g	11.92 g	20.74 g	20.31 g	6.66 g	17.51 g	25.18 g	11.28 g	21.44 g	20.24 g	7.29 g	24.09 g	9.94 g	5.10 g	17.51 g	25.18 g	11.28 g	21.44 g	20.24 g	7.29 g	24.09 g	9.94 g	5.10 g	24.09 g	9.94 g	5.10 g									
		Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só							



			57.86 g	1.44 g	3.09 g	61.16 g	0.64 g	2.32 g	56.10 g	12.64 g	1.22 g	55.92 g	0.74 g	2.58 g	55.44 g	12.85 g	1.53 g	61.59 g	0.64 g	2.07 g	58.63 g	0.64 g	1.12 g
(50006) G: EPÉS	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin [6], Zsemle[1]			Tea[15], Tej[7], Párizsi,margarin,uborka[6], Zsemle[1]			Tea[15], Tej[7], Párizsi, margarin [6], Zsemle[1]			Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin [6], Zsemle[1]			Tea[15], Tej[7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Zsemle[1]			Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Zsemle[1]			Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Zsemle [1]			
		Energia: 525.44 Kcal / 2,196.34 KJ			Energia: 433.19 Kcal / 1,810.73 KJ			Energia: 426.14 Kcal / 1,781.27 KJ			Energia: 375.14 Kcal / 1,568.09 KJ			Energia: 528.33 Kcal / 2,208.42 KJ			Energia: 553.41 Kcal / 2,313.25 KJ			Energia: 615.23 Kcal / 2,571.66 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		24.10 g	12.99 g	4.43 g	18.24 g	17.93 g	5.98 g	17.64 g	17.87 g	5.98 g	19.14 g	12.62 g	4.43 g	26.71 g	24.60 g	12.46 g	19.94 g	15.70 g	6.69 g	25.62 g	20.87 g	7.17 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		76.88 g	17.60 g	3.17 g	47.27 g	15.76 g	2.09 g	46.25 g	15.76 g	2.07 g	46.10 g	15.76 g	2.32 g	47.70 g	16.56 g	2.44 g	79.86 g	17.60 g	2.09 g	77.98 g	17.60 g	3.25 g	
	Ebéd	BurgonyakréMLEVE s TM[1,12], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]			Daragaluskaleves [1,3], SárgarépaFőzelék [1,7], Vagdalt szelet[1,3]			Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			Húsleves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Almamártás tejmentes diabetikus[1,15], Piritott dara[1]			Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Sertéssült, Zöldségmártáspüre [1,7,9]			Sárgarépapüreleve s TM[1,9,(3,7)], Zöldfűszeres sertésszelet[9], Petrezselymes burg.[12]			
		Energia: 693.65 Kcal / 2,899.46 KJ			Energia: 429.15 Kcal / 1,793.85 KJ			Energia: 618.87 Kcal / 2,586.88 KJ			Energia: 591.24 Kcal / 2,471.38 KJ			Energia: 851.97 Kcal / 3,561.23 KJ			Energia: 490.45 Kcal / 2,050.08 KJ			Energia: 565.21 Kcal / 2,362.58 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		32.06 g	19.45 g	3.81 g	23.86 g	21.64 g	3.73 g	27.78 g	25.08 g	5.52 g	27.22 g	19.72 g	3.78 g	30.32 g	46.52 g	14.07 g	26.39 g	21.15 g	4.17 g	26.48 g	17.73 g	4.57 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		95.02 g	0.80 g	1.83 g	53.70 g	0.00 g	2.79 g	68.48 g	2.00 g	3.13 g	74.83 g	0.00 g	3.26 g	61.30 g	1.94 g	2.47 g	42.92 g	0.83 g	5.37 g	73.02 g	2.24 g	6.93 g	
	Uzsonna	Alma			Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]			Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]			Kakaós csiga csom.[1,3,7]			Alma			Alma			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]			
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ			Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ			Energia: 2,015.73 Kcal / 8,425.75 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.80 g	1.40 g	0.38 g	3.23 g	10.64 g	2.77 g	58.95 g	52.58 g	21.65 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		10.50 g	8.93 g	0.02 g	12.60 g	2.70 g	0.02 g	28.90 g	13.60 g	0.13 g	324.29 g	3.20 g	0.00 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g	
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6], Császárszemle[1]			P.sonka, margarin, kockasajt[7,(1,6)], Félbarna kenyér[1, (6,13)]			Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Félbarna kenyér [1, (6)]			P.sonka, margarin, kefir(1,6,7), Kifli, sima[1,3,7,11]			Párizsi,marg.,nat.joghurt[6,7], Félbarna kenyér [1,(6)]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Félbarna kenyér [1,(6)]			

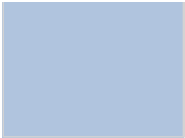
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
(50006) G: EPÉS	Vacsora	Energia: 2,885.84 Kcal / 12,062.81 Kj			Energia: 435.11 Kcal / 1,818.76 Kj			Energia: 2,738.62 Kcal / 11,447.43 Kj			Energia: 458.39 Kcal / 1,916.07 Kj			Energia: 564.43 Kcal / 2,359.32 Kj			Energia: 366.60 Kcal / 1,532.39 Kj			Energia: 267.20 Kcal / 1,116.90 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		127.91 g	39.45 g	13.78 g	19.50 g	14.35 g	5.74 g	117.74 g	27.79 g	5.94 g	18.80 g	20.37 g	6.82 g	25.24 g	15.94 g	5.30 g	14.75 g	19.50 g	7.30 g	17.40 g	9.20 g	5.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		500.68 g	35.56 g	21.73 g	57.64 g	0.00 g	1.20 g	500.12 g	34.76 g	19.86 g	48.24 g	0.10 g	2.96 g	78.48 g	0.00 g	2.02 g	30.91 g	0.00 g	1.70 g	27.95 g	0.00 g	0.75 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50007) G: DIAB-EPE 180g	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Zsemle[1]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi,margarin,ub orka[6], Zsemle[1]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi, margarin[6], Zsemle[1]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Zsemle[1]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Zsemle[1]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Zsemle[1]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Zala, margarin, paprika(6), Zsemle [1]
		Energia: 500.79 Kcal / 2,093.30 Kj	Energia: 408.54 Kcal / 1,707.70 Kj	Energia: 401.49 Kcal / 1,678.23 Kj	Energia: 350.49 Kcal / 1,465.05 Kj	Energia: 503.68 Kcal / 2,105.38 Kj	Energia: 528.76 Kcal / 2,210.22 Kj	Energia: 590.58 Kcal / 2,468.62 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.55 g12.99 g4.80 g	17.69 g17.93 g6.35 g	17.09 g17.87 g6.35 g	18.59 g12.62 g4.80 g	26.16 g24.60 g12.83 g	19.39 g15.70 g7.06 g	25.07 g20.87 g7.54 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		72.15 g3.68 g2.90 g	42.54 g1.84 g1.82 g	41.52 g1.84 g1.80 g	41.37 g1.84 g2.05 g	42.97 g2.64 g2.17 g	75.13 g3.68 g1.82 g	73.25 g3.68 g2.98 g
	Ebéd	BurgonyakréMLEVE s TM[1,12], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]	Daragaluskaleves [1,3], SárgarépaFőzelék [1,7], Vagdalt szelet[1,3]	ZöldségLeves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	Húsleves[1,3,9, (7)], Sertéssült, Almamártás tejmentes diabetikus[1,15], Piritott dara[1]	Reszelttészta leves diétás[1,3,9, (7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]	ZöldségLeves galuskával[9,(3,7)], Sertéssült, Zöldségmártáspüre [1,7,9]	SárgarépaPürelve s TM[1,9,(3,7)], Zöldfűszeres sertésszelet[9], Petrezselymes burg.[12]
		Energia: 693.65 Kcal / 2,899.46 Kj	Energia: 429.15 Kcal / 1,793.85 Kj	Energia: 618.87 Kcal / 2,586.88 Kj	Energia: 591.24 Kcal / 2,471.38 Kj	Energia: 851.97 Kcal / 3,561.23 Kj	Energia: 490.45 Kcal / 2,050.08 Kj	Energia: 565.21 Kcal / 2,362.58 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		32.06 g19.45 g3.81 g	23.86 g21.64 g3.73 g	27.78 g25.08 g5.52 g	27.22 g19.72 g3.78 g	30.32 g46.52 g14.07 g	26.39 g21.15 g4.17 g	26.48 g17.73 g4.57 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		95.02 g0.80 g1.83 g	53.70 g0.00 g2.79 g	68.48 g2.00 g3.13 g	74.83 g0.00 g3.26 g	61.30 g1.94 g2.47 g	42.92 g0.83 g5.37 g	73.02 g2.24 g6.93 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Almapüré	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	25.25 g25.25 g0.01 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Zsemle[1]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Zsemle[1]	P.sonka, margarin, kockasajt[7,(1,6)], Zsemle[1]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Zsemle[1]	P.sonka, margarin, kefir(1,6,7), Zsemle [1]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Zsemle [1]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Zsemle[1]
		Energia: 450.28 Kcal / 1,882.17 Kj	Energia: 495.29 Kcal / 2,070.31 Kj	Energia: 453.36 Kcal / 1,895.04 Kj	Energia: 517.99 Kcal / 2,165.20 Kj	Energia: 506.05 Kcal / 2,115.29 Kj	Energia: 396.40 Kcal / 1,656.95 Kj	Energia: 297.00 Kcal / 1,241.46 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.77 g22.88 g11.78 g	21.14 g14.47 g5.74 g	19.56 g11.59 g3.94 g	19.22 g19.51 g6.52 g	22.64 g13.62 g5.30 g	14.96 g19.07 g7.15 g	17.61 g8.77 g4.96 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		34.96 g2.64 g2.82 g	69.04 g3.68 g2.90 g	65.18 g3.68 g1.80 g	63.80 g3.78 g3.16 g	70.14 g3.68 g1.80 g	38.69 g1.84 g1.80 g	35.73 g1.84 g0.85 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50008) G: ROBORÁLÓ	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött, 0%-os gyümölcsjoghurt[7, (1)], Tk.stangli napraforgómaggal	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics, puding[1,3,7,10, (13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics, almapüre[1,3,10, (6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)], Natúr joghurt[7]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics, minijam[1,7,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt,margarin ,cs.sonka[6,7], Tk. zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, minijam, zöldség (6), Korpás zsemle [1,(13)]
		Energia: 305.24 Kcal / 1,275.90 KJ	Energia: 686.58 Kcal / 2,869.90 KJ	Energia: 715.35 Kcal / 2,990.16 KJ	Energia: 605.69 Kcal / 2,531.78 KJ	Energia: 579.12 Kcal / 2,420.72 KJ	Energia: 297.88 Kcal / 1,245.14 KJ	Energia: 633.42 Kcal / 2,647.70 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.46 g15.10 g5.45 g	24.26 g29.69 g8.54 g	25.64 g28.07 g7.04 g	29.35 g22.27 g10.84 g	27.32 g24.02 g10.16 g	17.30 g14.96 g6.03 g	26.50 g21.49 g7.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		19.78 g21.60 g1.07 g	78.42 g27.74 g2.50 g	87.27 g39.99 g2.70 g	68.78 g14.74 g2.63 g	61.93 g14.74 g1.29 g	24.22 g14.00 g1.63 g	80.86 g14.56 g2.67 g
	Ebéd	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Milánói makaróni[1,7], Zöldséges vagdalt [1,3,6,7]	Pirított kiskockaleves [1,3,9,12], Temesvári sertésragu[1,7], Tojásfasírt[1,3], Párolt rizs	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Répás vagdalt[1,3], Paradicsomos burgonyafőzelék [1,9,12]	Palócleves [1,7,12], Morzsás nudli ízzel[1,12]	Reszelttészta leves diétás[1,3,9, (7)], Rakott kelkáposzta[1,3,7], Főtt virsli	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Eszterházy csirkeragu [1,7,10, (12)], Párolt rizs, Sonkafelfűjt[1,3]	Mustáros sertésraguleves [1,3,7,9,10,(12)], Rántott karfiol[1, (3,6,7,9,10,11)], Vagdalt szelet[1,3], Petrezselymes burg.[12], Majonéz [3]
		Energia: 881.93 Kcal / 3,686.47 KJ	Energia: 1,253.76 Kcal / 5,240.72 KJ	Energia: 836.84 Kcal / 3,497.99 KJ	Energia: 616.17 Kcal / 2,575.59 KJ	Energia: 661.66 Kcal / 2,765.74 KJ	Energia: 898.26 Kcal / 3,754.73 KJ	Energia: 741.60 Kcal / 3,099.89 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		48.12 g51.64 g11.25 g	39.08 g65.43 g9.73 g	42.82 g35.56 g6.48 g	16.68 g17.50 g2.91 g	42.91 g40.60 g10.65 g	47.82 g22.49 g3.12 g	36.86 g32.51 g6.56 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		96.59 g0.00 g6.18 g	122.50 g1.49 g8.27 g	103.93 g21.58 g7.49 g	94.00 g47.22 g2.04 g	50.63 g1.04 g5.31 g	117.86 g6.50 g8.73 g	91.41 g2.66 g6.98 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kakaós csiga csom.[1,3,7]	Alma	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 2,015.73 Kcal / 8,425.75 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	58.95 g52.58 g21.65 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	324.29 g3.20 g0.00 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom,margarin, trapp. sajt,zöldség [1,7,(3,6)], Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Cs.sonka, margarin (2 db), kefir[6], Császárszemle[1]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt (2db)[7,(1,6)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Zala,lapkasajt,marg .,paprika[7,(1,6)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tavaszi felvágott, margarin (2db), kefir(1,6,7), Kifli, sima[1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt, főtt tojás [3,6,7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Sajtkrém,margari,p. sonka(1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 2,950.63 Kcal / 12,333.63 KJ	Energia: 499.90 Kcal / 2,089.58 KJ	Energia: 546.21 Kcal / 2,283.16 KJ	Energia: 523.18 Kcal / 2,186.89 KJ	Energia: 748.96 Kcal / 3,130.65 KJ	Energia: 432.67 Kcal / 1,808.56 KJ	Energia: 331.99 Kcal / 1,387.72 KJ

(50010) G: ANYASZÁLLÓ		Fehérje			Zsír	T.Zsírsav	Fehérje			Zsír	T.Zsírsav	Fehérje			Zsír	T.Zsírsav	Fehérje			Zsír	T.Zsírsav	Fehérje			Zsír	T.Zsírsav	Fehérje			Zsír	T.Zsírsav	Fehérje			Zsír	T.Zsírsav								
		127.93 g	46.45 g	15.68 g	20.74 g	22.33 g	7.94 g	118.86 g	30.24 g	7.52 g	18.82 g	27.37 g	8.72 g	25.26 g	22.94 g	7.20 g	20.15 g	24.30 g	8.54 g	17.42 g	16.20 g	7.01 g																						
		Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só													
		500.72 g	35.56 g	21.83 g	53.52 g	0.00 g	2.80 g	501.60 g	34.76 g	19.86 g	48.28 g	0.10 g	3.06 g	78.52 g	0.00 g	2.12 g	31.15 g	0.00 g	1.80 g	27.99 g	0.00 g	0.85 g																						
	Reggeli																																											
		Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli napraforgómaggal						Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]						Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]						Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]						Tej[7], Tea[15], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]						Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]												
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 Kj						Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 Kj						Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 Kj						Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 Kj						Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 Kj						Energia: 269.45 Kcal / 1,126.30 Kj						Energia: 453.78 Kcal / 1,896.80 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav																			
		15.16 g	15.00 g	5.35 g	23.06 g	27.29 g	6.94 g	25.26 g	27.69 g	7.04 g	24.87 g	18.07 g	8.04 g	28.19 g	29.43 g	10.65 g	10.72 g	15.06 g	6.70 g	21.42 g	20.90 g	7.24 g																						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																			
	14.78 g	13.92 g	0.97 g	62.02 g	14.74 g	2.43 g	62.02 g	14.74 g	2.69 g	62.06 g	14.74 g	2.63 g	62.56 g	15.38 g	2.26 g	21.50 g	13.96 g	0.46 g	43.26 g	14.24 g	2.11 g																							
	Ebéd		Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Milánói makaróni[1,7]						Pirított kiskockaleves [1,3,9,12], Temesvári sertésragu[1,7], Párolt rizs						Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Paradicsomos burgonyafőzelék [1,9,12]						Palócleves [1,7,12], Morzsás nudli ízzel[1,12]						Reszelttészta leves diétás[1,3,9, (7)], Rakott kelkáposzta[1,3,7]						Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Eszterházy csirkeragu [1,7,10, (12)], Párolt rizs						Mustáros sertésraguleves [1,3,7,9,10,(12)], Rántott karfiol[1, (3,6,7,9,10,11)], Petrezselymes burg.[12], Majonéz [3]					
		Energia: 736.69 Kcal / 3,079.36 Kj						Energia: 951.93 Kcal / 3,979.07 Kj						Energia: 721.70 Kcal / 3,016.71 Kj						Energia: 616.17 Kcal / 2,575.59 Kj						Energia: 450.92 Kcal / 1,884.85 Kj						Energia: 699.26 Kcal / 2,922.91 Kj						Energia: 607.38 Kcal / 2,538.85 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav																			
		38.48 g	39.51 g	8.69 g	31.52 g	42.00 g	6.60 g	29.12 g	25.83 g	4.50 g	16.68 g	17.50 g	2.91 g	32.91 g	24.60 g	4.52 g	33.90 g	14.77 g	2.04 g	22.33 g	22.74 g	4.59 g																						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																			
		85.65 g	0.00 g	3.76 g	108.02 g	0.94 g	4.86 g	91.19 g	21.58 g	5.44 g	94.00 g	47.22 g	2.04 g	50.47 g	1.04 g	5.31 g	99.97 g	6.04 g	4.10 g	74.81 g	2.66 g	4.79 g																						
	Uzsonna		Alma			Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]			Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]			Kakaós csiga csom.[1,3,7]			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]			Alma			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]																							
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj						Energia: 70.54 Kcal / 294.86 Kj						Energia: 230.10 Kcal / 961.82 Kj						Energia: 2,015.73 Kcal / 8,425.75 Kj						Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj						Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj						Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav																			
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.80 g	1.40 g	0.38 g	3.23 g	10.64 g	2.77 g	58.95 g	52.58 g	21.65 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g																						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																			
		10.50 g	8.93 g	0.02 g	12.60 g	2.70 g	0.02 g	28.90 g	13.60 g	0.13 g	324.29 g	3.20 g	0.00 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g																						
	Vacsora		Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]						Cs.sonka, margarin, kefir[6], Császárszemle[1]						Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]						Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Félbarna kenyér [1, (6)]						Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]						Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Félbarna kenyér [1,(6)]						Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Félbarna kenyér [1,(6)]					
Energia: 2,885.84 Kcal / 12,062.81 Kj						Energia: 435.11 Kcal / 1,818.76 Kj						Energia: 2,858.36 Kcal / 11,947.94 Kj						Energia: 337.89 Kcal / 1,412.38 Kj						Energia: 473.82 Kcal / 1,980.57 Kj						Energia: 366.60 Kcal / 1,532.39 Kj						Energia: 267.20 Kcal / 1,116.90 Kj								



Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
127.91 g	39.45 g	13.78 g	19.50 g	14.35 g	5.74 g	111.24 g	39.39 g	13.78 g	14.05 g	19.57 g	6.67 g	12.33 g	25.17 g	11.14 g	14.75 g	19.50 g	7.30 g	17.40 g	9.20 g	5.11 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
500.68 g	35.56 g	21.73 g	57.64 g	0.00 g	1.20 g	498.92 g	46.76 g	19.86 g	25.24 g	0.10 g	2.21 g	36.71 g	12.21 g	1.37 g	30.91 g	0.00 g	1.70 g	27.95 g	0.00 g	0.75 g

.....

.....

.....

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

dietetikus

Gazdaságvezető



Heti étlap 2026.07.13. - 2026.07.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50011) G: SYNCUMAR	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött, 0%-os gyümölcsjoghurt[7, (1)], Tk.stangli napraforgómaggal	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics, almapüre[1,3,10, (6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin [6], Natúr joghurt [7], Korpás zsemle [1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt,margarin ,cs.sonka[6,7], Tk. zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, minijam, zöldség (6), Korpás zsemle [1,(13)]
		Energia: 305.24 Kcal / 1,275.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 715.35 Kcal / 2,990.16 KJ	Energia: 449.80 Kcal / 1,880.16 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 297.88 Kcal / 1,245.14 KJ	Energia: 633.42 Kcal / 2,647.70 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		18.46 g 15.10 g 5.45 g	23.06 g 27.29 g 6.94 g	25.64 g 28.07 g 7.04 g	24.38 g 17.22 g 7.30 g	28.19 g 29.43 g 10.65 g	17.30 g 14.96 g 6.03 g	26.50 g 21.49 g 7.31 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		19.78 g 21.60 g 1.07 g	62.02 g 14.74 g 2.43 g	87.27 g 39.99 g 2.70 g	48.88 g 14.24 g 2.03 g	62.56 g 15.38 g 2.26 g	24.22 g 14.00 g 1.63 g	80.86 g 14.56 g 2.67 g
	Ebéd	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Milánói makaróni[1,7]	Pirított kiskockaleves [1,3,9,12], Finomfőzelék [1,7,12], Vagdalt szelet[1,3]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Rántott halfilé[1,3,4,(7)], Rizi-bizi , Majonéz [3]	Palócleves [1,7,12], Morzsás nudli ízzel[1,12]	Reszelttészta leves diétás[1,3,9, (7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Eszterházy csirkeragu [1,7,10, (12)], Párolt rizs	Mustáros sertésraguleves [1,3,7,9,10,(12)], Rántott karfiol[1, (3,6,7,9,10,11)], Petrezselymes burg.[12], Majonéz [3]
		Energia: 736.69 Kcal / 3,079.36 KJ	Energia: 583.19 Kcal / 2,437.73 KJ	Energia: 960.85 Kcal / 4,016.35 KJ	Energia: 616.17 Kcal / 2,575.59 KJ	Energia: 851.97 Kcal / 3,561.23 KJ	Energia: 699.26 Kcal / 2,922.91 KJ	Energia: 607.38 Kcal / 2,538.85 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		38.48 g 39.51 g 8.69 g	28.30 g 27.15 g 4.45 g	29.44 g 61.22 g 7.01 g	16.68 g 17.50 g 2.91 g	30.32 g 46.52 g 14.07 g	33.90 g 14.77 g 2.04 g	22.33 g 22.74 g 4.59 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		85.65 g 0.00 g 3.76 g	74.84 g 0.72 g 4.58 g	70.08 g 0.00 g 5.98 g	94.00 g 47.22 g 2.04 g	61.30 g 1.94 g 2.47 g	99.97 g 6.04 g 4.10 g	74.81 g 2.66 g 4.79 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kakaós csiga csom.[1,3,7]	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 2,015.73 Kcal / 8,425.75 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.60 g 0.60 g 0.00 g	1.80 g 1.40 g 0.38 g	3.23 g 10.64 g 2.77 g	58.95 g 52.58 g 21.65 g	1.30 g 3.90 g 1.90 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	1.30 g 3.90 g 1.90 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		10.50 g 8.93 g 0.02 g	12.60 g 2.70 g 0.02 g	28.90 g 13.60 g 0.13 g	324.29 g 3.20 g 0.00 g	14.60 g 8.60 g 0.00 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	14.60 g 8.60 g 0.00 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50011) G: SYNCUMAR	Vacsora	P.sonka, margarin, sajt, zöldség[7, (1,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Cs.sonka, margarin (2 db), kefir[6], Császárszemle[1]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt (2db)[7,(1,6)], Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Zala,lapkasajt,marg .,paprika[7,(1,6)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tavaszi felvágott, margarin (2db), kefir(1,6,7), Kifli, sima[1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt, főtt tojás [3,6,7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Sajtkrém,margari,p. sonka(1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 2,898.90 Kcal / 12,117.40 Kj	Energia: 499.90 Kcal / 2,089.58 Kj	Energia: 2,891.07 Kcal / 12,084.67 Kj	Energia: 523.18 Kcal / 2,186.89 Kj	Energia: 748.96 Kcal / 3,130.65 Kj	Energia: 432.67 Kcal / 1,808.56 Kj	Energia: 331.99 Kcal / 1,387.72 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		131.07 g39.45 g13.29 g	19.52 g21.35 g7.64 g	112.36 g41.84 g15.36 g	18.82 g27.37 g8.72 g	18.76 g34.54 g15.04 g	20.15 g24.30 g8.54 g	17.42 g16.20 g7.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		500.46 g35.56 g21.09 g	57.68 g0.00 g1.30 g	500.40 g46.76 g19.86 g	48.28 g0.10 g3.06 g	77.32 g12.00 g2.12 g	31.15 g0.00 g1.80 g	27.99 g0.00 g0.85 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50012) G: TEJMENTES	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Párizsis szendvics,szívószál as[1,3,10,15,(13)]	Tea[15], Vadász szendvics, szívószálás gyümölcslé [1,3,10,15,(6,7,13)]	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcslé[15], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, zöldség, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Zala, margarin, paprika, gyümölcslé[15,(6)], Korpás zsemle[1, (13)]
		Energia: 459.53 Kcal / 1,920.84 KJ	Energia: 549.19 Kcal / 2,295.61 KJ	Energia: 561.65 Kcal / 2,347.70 KJ	Energia: 459.53 Kcal / 1,920.84 KJ	Energia: 328.13 Kcal / 1,371.58 KJ	Energia: 448.99 Kcal / 1,876.78 KJ	Energia: 549.32 Kcal / 2,296.16 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.82 g 10.79 g 2.94 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 16.26 g 24.29 g 5.31 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.46 g 24.69 g 5.41 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.82 g 10.79 g 2.94 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.18 g 7.77 g 1.97 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.07 g 10.85 g 2.94 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 20.34 g 18.67 g 5.68 g
		Szénhidrát Cukor Só 71.20 g 16.26 g 2.32 g	Szénhidrát Cukor Só 64.22 g 16.44 g 2.16 g	Szénhidrát Cukor Só 64.22 g 16.44 g 2.42 g	Szénhidrát Cukor Só 71.20 g 16.26 g 2.32 g	Szénhidrát Cukor Só 55.92 g 15.94 g 0.66 g	Szénhidrát Cukor Só 68.69 g 12.94 g 2.34 g	Szénhidrát Cukor Só 72.30 g 16.26 g 2.40 g
	Ebéd	BurgonyakréMLEVES TM[1,12], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]	Pirított kiskockaleves [1,3,9,12], Finomfőzelék diab TM[1,7,12,15], Vagdalt szelet[1,3]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Paradicsomos burgonyafőzelék [1,9,12]	Húsleves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Almamártás tejmentes diabetikus[1,15], Piritott dara[1]	Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék TM[1,12]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tavaszi csirkeragu [1], Párolt rizs	Sárgarépapürelve s TM[1,9,(3,7)], Zöldfűszeres sertésszelet[9], Petrezselymes burg.[12]
		Energia: 693.65 Kcal / 2,899.46 KJ	Energia: 575.60 Kcal / 2,406.01 KJ	Energia: 721.70 Kcal / 3,016.71 KJ	Energia: 591.24 Kcal / 2,471.38 KJ	Energia: 889.18 Kcal / 3,716.77 KJ	Energia: 613.73 Kcal / 2,565.39 KJ	Energia: 565.21 Kcal / 2,362.58 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 32.06 g 19.45 g 3.81 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 28.67 g 25.35 g 4.28 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 29.12 g 25.83 g 4.50 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 27.22 g 19.72 g 3.78 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 31.14 g 48.14 g 14.16 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 33.24 g 10.18 g 1.26 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 26.48 g 17.73 g 4.57 g
		Szénhidrát Cukor Só 95.02 g 0.80 g 1.83 g	Szénhidrát Cukor Só 76.70 g 0.56 g 4.56 g	Szénhidrát Cukor Só 91.19 g 21.58 g 5.44 g	Szénhidrát Cukor Só 74.83 g 0.00 g 3.26 g	Szénhidrát Cukor Só 68.09 g 1.44 g 2.46 g	Szénhidrát Cukor Só 93.81 g 0.00 g 4.02 g	Szénhidrát Cukor Só 73.02 g 2.24 g 6.93 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g
	Vacsora	Pástétom, p.sonka, zöldség[1, (3,6,7)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Cs.sonka, margarin, miniméz [6], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Zala, párizsi, margarin, [6], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7), Félbarna kenyér [1,(6)]	Párizsi,marg.,tojás [3,6], Korpás zsemle[1,(13)]	P.sonka, margarin, minijam(1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 2,755.16 Kcal / 11,516.57 KJ	Energia: 2,760.58 Kcal / 11,539.22 KJ	Energia: 2,891.72 Kcal / 12,087.39 KJ	Energia: 523.82 Kcal / 2,189.57 KJ	Energia: 536.05 Kcal / 2,240.69 KJ	Energia: 504.66 Kcal / 2,109.48 KJ	Energia: 292.80 Kcal / 1,223.90 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 122.56 g 26.80 g 5.31 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 115.20 g 26.19 g 4.80 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 115.52 g 41.74 g 13.44 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 22.82 g 26.05 g 8.29 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 20.02 g 23.00 g 10.96 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 22.36 g 20.84 g 5.73 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 13.35 g 9.20 g 2.51 g



(50013) G:
DIAB-
TEJMENTES
180g

Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
501.98 g	34.76 g	20.52 g	513.74 g	50.96 g	20.96 g	497.68 g	46.76 g	19.96 g	47.49 g	0.00 g	3.63 g	49.04 g	12.00 g	1.60 g	55.11 g	0.64 g	2.17 g	37.70 g	0.00 g	0.85 g
Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Párizsi, margarin +uborka[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Vadász, margarin, gyümölcsle[15,(1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Diab minijam, margarin [15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Cs.sonka, margarin, zöldség, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Zala, margarin, paprika, gyümölcsle[15,(6)], Korpás zsemle[1,(13)]		
Energia: 441.94 Kcal / 1,847.31 KJ			Energia: 499.99 Kcal / 2,089.96 KJ			Energia: 516.51 Kcal / 2,159.01 KJ			Energia: 441.94 Kcal / 1,847.31 KJ			Energia: 425.89 Kcal / 1,780.22 KJ			Energia: 448.99 Kcal / 1,876.78 KJ			Energia: 531.73 Kcal / 2,222.63 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
18.47 g	10.79 g	2.94 g	17.57 g	16.10 g	4.49 g	19.62 g	18.04 g	5.58 g	18.47 g	10.79 g	2.94 g	11.85 g	8.58 g	2.04 g	19.07 g	10.85 g	2.94 g	19.99 g	18.67 g	5.68 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.67 g	12.94 g	2.32 g	68.84 g	12.94 g	2.09 g	66.77 g	12.94 g	2.62 g	67.67 g	12.94 g	2.32 g	72.96 g	12.94 g	1.25 g	68.69 g	12.94 g	2.34 g	68.77 g	12.94 g	2.40 g
BurgonyakréMLEVE s TM[1,12], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]			Pirított kiskockaleves [1,3,9,12], Finomfőzelék diab TM[1,7,12,15], Vagdalt szelet[1,3]			Minestrone leves diab[1], Sertéssült, Rizi-bizi			Húsleves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Almamártás tejmentes diabetikus[1,15], Piritott dara[1]			Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék TM[1,12]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tavaszi csirkeragu [1], Párolt rizs			Sárgarépapürelve s TM[1,9,(3,7)], Zöldfűszeres sertésszelet[9], Petrezselymes burg.[12]		
Energia: 693.65 Kcal / 2,899.46 KJ			Energia: 575.60 Kcal / 2,406.01 KJ			Energia: 669.94 Kcal / 2,800.35 KJ			Energia: 591.24 Kcal / 2,471.38 KJ			Energia: 889.18 Kcal / 3,716.77 KJ			Energia: 613.73 Kcal / 2,565.39 KJ			Energia: 565.21 Kcal / 2,362.58 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
32.06 g	19.45 g	3.81 g	28.67 g	25.35 g	4.28 g	26.41 g	31.40 g	5.15 g	27.22 g	19.72 g	3.78 g	31.14 g	48.14 g	14.16 g	33.24 g	10.18 g	1.26 g	26.48 g	17.73 g	4.57 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
95.02 g	0.80 g	1.83 g	76.70 g	0.56 g	4.56 g	68.48 g	0.00 g	13.10 g	74.83 g	0.00 g	3.26 g	68.09 g	1.44 g	2.46 g	93.81 g	0.00 g	4.02 g	73.02 g	2.24 g	6.93 g
Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Almapüré			Alma		
Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g
Pástétom, p.sonka, zöldség[1,(3,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Cs.sonka +margarin+diab méz[6], Korpás zsemle[1,(13)]			Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Zala, margarin, joghurt LM, paprika [7,(6)], Korpás zsemle[1,(13)]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]			Párizsi,marg.,tojás [3,6], Korpás zsemle[1,(13)]			P.sonka, margarin, diab minijam[15,(1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]		
Energia: 447.60 Kcal / 1,870.97 KJ			Energia: 453.02 Kcal / 1,893.62 KJ			Energia: 584.16 Kcal / 2,441.79 KJ			Energia: 577.14 Kcal / 2,412.45 KJ			Energia: 573.35 Kcal / 2,396.60 KJ			Energia: 504.66 Kcal / 2,109.48 KJ			Energia: 426.80 Kcal / 1,784.02 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
25.90 g	11.40 g	3.45 g	18.54 g	10.79 g	2.94 g	18.86 g	26.34 g	11.58 g	26.47 g	22.68 g	7.93 g	21.96 g	22.94 g	10.80 g	22.36 g	20.84 g	5.73 g	20.34 g	9.98 g	2.50 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



(50014) G: LAKTÓZMEN TES		59.16 g	0.64 g	1.88 g	70.92 g	16.84 g	2.32 g	54.86 g	12.64 g	1.32 g	64.55 g	9.37 g	2.76 g	56.72 g	12.64 g	1.22 g	55.11 g	0.64 g	2.17 g	62.11 g	0.64 g	1.25 g
	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Párizsis szendvics,szívószál as[1,3,10,15,(13)]			Tea[15], Vadász szendvics, szívószálás gyümölcslé [1,3,10,15,(6,7,13)]			Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcslé[15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Cs.sonka, margarin, zöldség, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Zala, margarin, paprika, gyümölcslé[15,(6)], Korpás zsemle[1, (13)]		
		Energia: 459.53 Kcal / 1,920.84 KJ			Energia: 549.19 Kcal / 2,295.61 KJ			Energia: 561.65 Kcal / 2,347.70 KJ			Energia: 302.79 Kcal / 1,265.66 KJ			Energia: 328.13 Kcal / 1,371.58 KJ			Energia: 466.58 Kcal / 1,950.30 KJ			Energia: 549.32 Kcal / 2,296.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		18.82 g	10.79 g	2.94 g	16.26 g	24.29 g	5.31 g	18.46 g	24.69 g	5.41 g	12.75 g	10.02 g	2.87 g	6.18 g	7.77 g	1.97 g	19.42 g	10.85 g	2.94 g	20.34 g	18.67 g	5.68 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	71.20 g	16.26 g	2.32 g	64.22 g	16.44 g	2.16 g	64.22 g	16.44 g	2.42 g	40.83 g	12.62 g	1.76 g	55.92 g	15.94 g	0.66 g	72.22 g	16.26 g	2.34 g	72.30 g	16.26 g	2.40 g	
	Ebéd	Burgonyakrémeleves TM[1,12], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]			Pirított kiskockaleves [1,3,9,12], Temesvári sertésragu TM[1], Párolt rizs			Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Paradicsomos burgonyafőzelék [1,9,12]			Húsleves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Almamártás tejmentes diabetikus[1,15], Piritott dara[1]			Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék TM[1,12]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tavaszi csirkeragu [1], Párolt rizs			Sárgarépapüreleves TM[1,9,(3,7)], Zöldfűszeres sertésszelet[9], Petrezselymes burg.[12]		
		Energia: 693.65 Kcal / 2,899.46 KJ			Energia: 933.48 Kcal / 3,901.95 KJ			Energia: 721.70 Kcal / 3,016.71 KJ			Energia: 591.24 Kcal / 2,471.38 KJ			Energia: 889.18 Kcal / 3,716.77 KJ			Energia: 613.73 Kcal / 2,565.39 KJ			Energia: 565.21 Kcal / 2,362.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		32.06 g	19.45 g	3.81 g	31.06 g	41.55 g	6.39 g	29.12 g	25.83 g	4.50 g	27.22 g	19.72 g	3.78 g	31.14 g	48.14 g	14.16 g	33.24 g	10.18 g	1.26 g	26.48 g	17.73 g	4.57 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	95.02 g	0.80 g	1.83 g	107.39 g	0.32 g	4.84 g	91.19 g	21.58 g	5.44 g	74.83 g	0.00 g	3.26 g	68.09 g	1.44 g	2.46 g	93.81 g	0.00 g	4.02 g	73.02 g	2.24 g	6.93 g	
	Uzsonna	Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	
Vacsora	Pástétom,joghurt LM, zöldség[1,7,(3,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]			Cs.sonka, margarin, laktózmentes joghurt[6,7], Félbarna kenyér[1,(6,13)]			Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]			Zala, margarin, joghurt LM, paprika [7,(6)], Félbarna kenyér [1,(6)]			Tavaszi felvágott, margarin, laktózmentes joghurt[7,(1,6)], Félbarna kenyér [1,(6)]			Párizsi,marg.,tojás [3,6], Félbarna kenyér [1,(6)]			P.sonka, margarin, laktózmentes gyüm.joghurt[7,(1,6)], Félbarna kenyér [1,(6)]			
	Energia: 2,799.66 Kcal / 11,702.58 KJ			Energia: 2,794.91 Kcal / 11,682.72 KJ			Energia: 2,891.72 Kcal / 12,087.39 KJ			Energia: 539.84 Kcal / 2,256.53 KJ			Energia: 580.55 Kcal / 2,426.70 KJ			Energia: 346.86 Kcal / 1,449.87 KJ			Energia: 340.31 Kcal / 1,422.50 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	120.55 g	29.41 g	7.10 g	121.61 g	30.20 g	7.05 g	115.52 g	41.74 g	13.44 g	24.53 g	22.74 g	8.09 g	18.01 g	25.61 g	12.75 g	15.67 g	20.10 g	5.74 g	19.76 g	13.21 g	4.76 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		



(50015) G: DIAB LAKTÓZMEN TES		508.61 g	43.49 g	20.88 g	506.27 g	43.49 g	21.32 g	497.68 g	46.76 g	19.96 g	56.87 g	8.73 g	3.14 g	55.67 g	20.73 g	1.96 g	24.43 g	0.00 g	1.80 g	33.87 g	8.73 g	1.21 g
	Reggeli	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Fekete tea, Párizsi, margarin +uborka[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Fekete tea, Vadász, margarin, gyümölcslé[15, (1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Fekete tea, Diab minijam, margarin [15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Cs.sonka, margarin, zöldség, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Fekete tea, Zala, margarin, paprika, gyümölcslé[15,(6)], Korpás zsemle[1, (13)]		
		Energia: 441.94 Kcal / 1,847.31 KJ			Energia: 499.99 Kcal / 2,089.96 KJ			Energia: 516.51 Kcal / 2,159.01 KJ			Energia: 441.94 Kcal / 1,847.31 KJ			Energia: 425.89 Kcal / 1,780.22 KJ			Energia: 448.99 Kcal / 1,876.78 KJ			Energia: 531.73 Kcal / 2,222.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.47 g	10.79 g	2.94 g	17.57 g	16.10 g	4.49 g	19.62 g	18.04 g	5.58 g	18.47 g	10.79 g	2.94 g	11.85 g	8.58 g	2.04 g	19.07 g	10.85 g	2.94 g	19.99 g	18.67 g	5.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	67.67 g	12.94 g	2.32 g	68.84 g	12.94 g	2.09 g	66.77 g	12.94 g	2.62 g	67.67 g	12.94 g	2.32 g	72.96 g	12.94 g	1.25 g	68.69 g	12.94 g	2.34 g	68.77 g	12.94 g	2.40 g	
	Ebéd	Burgonyakrémeleves TM[1,12], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]			Pirított kiskockaleves [1,3,9,12], Finomfőzelék diab TM[1,7,12,15], Vagdalt szelet[1,3]			Minestrone leves diab[1], Sertéssült, Rizi-bizi			Húsleves[1,3,9, (7)], Sertéssült, Almamártás tejmentes diabetikus[1,15], Piritott dara[1]			Reszelttészta leves diétás[1,3,9, (7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék TM[1,12]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tavaszi csirkeragu [1], Párolt rizs			Sárgarépapüremeleves TM[1,9,(3,7)], Zöldfűszeres sertésszelet[9], Petrezselymes burg.[12]		
		Energia: 693.65 Kcal / 2,899.46 KJ			Energia: 575.60 Kcal / 2,406.01 KJ			Energia: 669.94 Kcal / 2,800.35 KJ			Energia: 591.24 Kcal / 2,471.38 KJ			Energia: 889.18 Kcal / 3,716.77 KJ			Energia: 613.73 Kcal / 2,565.39 KJ			Energia: 565.21 Kcal / 2,362.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		32.06 g	19.45 g	3.81 g	28.67 g	25.35 g	4.28 g	26.41 g	31.40 g	5.15 g	27.22 g	19.72 g	3.78 g	31.14 g	48.14 g	14.16 g	33.24 g	10.18 g	1.26 g	26.48 g	17.73 g	4.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	95.02 g	0.80 g	1.83 g	76.70 g	0.56 g	4.56 g	68.48 g	0.00 g	13.10 g	74.83 g	0.00 g	3.26 g	68.09 g	1.44 g	2.46 g	93.81 g	0.00 g	4.02 g	73.02 g	2.24 g	6.93 g	
	Uzsonna	Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	
	Vacsora	Pástétom,joghurt LM, zöldség[1,7, (3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]			Cs.sonka, margarin, laktózmentes joghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]			Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Zala, margarin, joghurt LM, paprika [7,(6)], Korpás zsemle[1,(13)]			Tavaszi felvágott, margarin, laktózmentes joghurt[7,(1,6)], Korpás zsemle[1, (13)]			Párizsi,marg.,tojás [3,6], Korpás zsemle[1,(13)]			P.sonka, margarin, laktózmentes gyüm.joghurt[7, (1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]		
		Energia: 492.10 Kcal / 2,056.98 KJ			Energia: 487.35 Kcal / 2,037.12 KJ			Energia: 584.16 Kcal / 2,441.79 KJ			Energia: 577.14 Kcal / 2,412.45 KJ			Energia: 617.85 Kcal / 2,582.61 KJ			Energia: 504.66 Kcal / 2,109.48 KJ			Energia: 498.11 Kcal / 2,082.10 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
23.89 g		14.01 g	5.24 g	24.95 g	14.80 g	5.19 g	18.86 g	26.34 g	11.58 g	26.47 g	22.68 g	7.93 g	19.95 g	25.55 g	12.59 g	22.36 g	20.84 g	5.73 g	26.45 g	13.95 g	4.75 g	



(50016) G: COLITIS	Reggeli	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		65.79 g	9.37 g	2.24 g	63.45 g	9.37 g	2.68 g	54.86 g	12.64 g	1.32 g	64.55 g	9.37 g	2.76 g	63.35 g	21.37 g	1.58 g	55.11 g	0.64 g	2.17 g	64.55 g	9.37 g	1.58 g
		Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], Zsemle[1]			Tea[15], Párizsi, margarin[6], Zsemle[1]			Tea[15], Párizsi, margarin[6], Zsemle[1]			Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], Zsemle[1]			Tea[15], Minijam, margarin, Zsemle [1]			Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], Zsemle[1]			Tea[15], Zala, margarin, paprika (6), Zsemle[1]		
		Energia: 428.38 Kcal / 1,790.63 KJ			Energia: 329.08 Kcal / 1,375.55 KJ			Energia: 329.08 Kcal / 1,375.55 KJ			Energia: 278.08 Kcal / 1,162.37 KJ			Energia: 285.83 Kcal / 1,194.77 KJ			Energia: 428.38 Kcal / 1,790.63 KJ			Energia: 518.17 Kcal / 2,165.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.30 g	9.99 g	2.80 g	10.84 g	14.87 g	4.35 g	10.84 g	14.87 g	4.35 g	12.34 g	9.62 g	2.80 g	5.42 g	7.37 g	1.90 g	17.30 g	9.99 g	2.80 g	18.82 g	17.87 g	5.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		66.28 g	7.00 g	2.90 g	35.65 g	5.16 g	1.80 g	35.65 g	5.16 g	1.80 g	35.50 g	5.16 g	2.05 g	47.06 g	5.16 g	0.95 g	66.28 g	7.00 g	2.90 g	67.38 g	7.00 g	2.98 g
	Ebéd	BurgonyakréMLEve s TM[1,12], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]			Daragaluskaleves [1,3], SárgarépaFőzelék TM[1], Vagdalt szelet[1,3]			ZöldségLeves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Párolt rizs			Húsleves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Almamártás tejmentes diabetikus[1,15], Piritott dara[1]			Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék TM[1,12]			ZöldségLeves galuskával[9,(3,7)], Tavaszi csirkeragu [1], Párolt rizs			SárgarépaPürelve s TM[1,9,(3,7)], Zöldfűszeres sertésszelet[9], Petrezselymes burg.[12]		
		Energia: 693.65 Kcal / 2,899.46 KJ			Energia: 402.15 Kcal / 1,680.99 KJ			Energia: 628.58 Kcal / 2,627.46 KJ			Energia: 591.24 Kcal / 2,471.38 KJ			Energia: 889.18 Kcal / 3,716.77 KJ			Energia: 613.73 Kcal / 2,565.39 KJ			Energia: 565.21 Kcal / 2,362.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.06 g	19.45 g	3.81 g	21.88 g	20.74 g	3.13 g	27.91 g	20.60 g	3.92 g	27.22 g	19.72 g	3.78 g	31.14 g	48.14 g	14.16 g	33.24 g	10.18 g	1.26 g	26.48 g	17.73 g	4.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		95.02 g	0.80 g	1.83 g	50.88 g	0.00 g	2.79 g	80.44 g	0.00 g	3.01 g	74.83 g	0.00 g	3.26 g	68.09 g	1.44 g	2.46 g	93.81 g	0.00 g	4.02 g	73.02 g	2.24 g	6.93 g
	Uzsonna	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
	Vacsora	P.sonka (2 db), margarin(1,6,7), Félbarna kenyér[1, (6,13)]			Cs.sonka (2db), margarin[6], Félbarna kenyér[1, (6,13)]			P.sonka (2 db), margarin(1,6,7), Félbarna kenyér[1, (6,13)]			Zala, párizsi, margarin, [6], Félbarna kenyér [1, (6)]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7), Félbarna kenyér [1,(6)]			Párizsi,marg.,tojás [3,6], Félbarna kenyér [1,(6)]			P.sonka, margarin, minijam(1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6)]		
		Energia: 2,761.17 Kcal / 11,541.69 KJ			Energia: 2,739.65 Kcal / 11,451.74 KJ			Energia: 2,761.17 Kcal / 11,541.69 KJ			Energia: 523.82 Kcal / 2,189.57 KJ			Energia: 536.05 Kcal / 2,240.69 KJ			Energia: 346.86 Kcal / 1,449.87 KJ			Energia: 292.80 Kcal / 1,223.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		125.12 g	26.74 g	4.82 g	122.12 g	28.44 g	5.70 g	125.12 g	26.74 g	4.82 g	22.82 g	26.05 g	8.29 g	20.02 g	23.00 g	10.96 g	15.67 g	20.10 g	5.74 g	13.35 g	9.20 g	2.51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		500.74 g	34.76 g	19.86 g	498.54 g	34.76 g	22.06 g	500.74 g	34.76 g	19.86 g	47.49 g	0.00 g	3.63 g	49.04 g	12.00 g	1.60 g	24.43 g	0.00 g	1.80 g	37.70 g	0.00 g	0.85 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50017) G: ENTERITIS	Reggeli	Tea[15], Párizsi, ropi[1,6], Zsemle[1]	Tea[15], Párizsi, háztartási keksz [1,6,12,(3,5,7,8)], Zsemle[1]	Tea[15], Párizsi, ropi[1,6], Zsemle[1]	Tea[15], Cs.sonka,háztartás i keksz(10)[1,6,12,(3,5,7,8)], Zsemle [1]	Tea[15], Párizsi, ropi[1,6], Zsemle[1]	Tea[15], Cs.sonka,háztartás i keksz(10)[1,6,12,(3,5,7,8)], Zsemle [1]	Tea[15], Zala, ropi [1,6], Zsemle[1]
		Energia: 608.59 Kcal / 2,543.91 KJ	Energia: 678.66 Kcal / 2,836.80 KJ	Energia: 458.29 Kcal / 1,915.65 KJ	Energia: 627.66 Kcal / 2,623.62 KJ	Energia: 458.29 Kcal / 1,915.65 KJ	Energia: 777.96 Kcal / 3,251.87 KJ	Energia: 635.62 Kcal / 2,656.89 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		20.68 g11.34 g3.95 g	20.62 g14.67 g4.43 g	15.72 g10.97 g3.95 g	22.12 g9.42 g2.88 g	15.72 g10.97 g3.95 g	27.08 g9.79 g2.88 g	22.98 g13.79 g5.14 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		102.09 g7.00 g4.35 g	113.61 g23.66 g2.68 g	71.31 g5.16 g3.50 g	113.46 g23.66 g2.93 g	71.31 g5.16 g3.50 g	144.24 g25.50 g3.78 g	101.24 g7.00 g4.68 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Főtt burgonya[12]	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Párolt sárgarépa**	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Párolt rizs	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Főtt burgonya[12]	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Főtt burgonya[12]	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Párolt rizs	Hegeszthető edény 600 ml, Rántott leves**[1], Vagdalt szelet[1,3], Főtt sertésszelet, Párolt sárgarépa**
		Energia: 477.28 Kcal / 1,995.03 KJ	Energia: 328.57 Kcal / 1,373.42 KJ	Energia: 522.40 Kcal / 2,183.63 KJ	Energia: 477.28 Kcal / 1,995.03 KJ	Energia: 477.28 Kcal / 1,995.03 KJ	Energia: 522.40 Kcal / 2,183.63 KJ	Energia: 426.81 Kcal / 1,784.07 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		25.50 g11.49 g2.91 g	21.95 g11.50 g2.94 g	24.90 g13.95 g3.20 g	25.50 g11.49 g2.91 g	25.50 g11.49 g2.91 g	24.90 g13.95 g3.20 g	36.39 g17.52 g4.49 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		66.34 g2.24 g2.27 g	33.22 g0.00 g3.02 g	72.34 g0.00 g2.15 g	66.34 g2.24 g2.27 g	66.34 g2.24 g2.27 g	72.34 g0.00 g2.15 g	49.39 g0.00 g5.21 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g
	Vacsora	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Cs.sonka (2 db)[6], Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Párizsi, Zala[6], Félbarna kenyér [1, (6)]	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6)]	Párizsi, Zala[6], Félbarna kenyér [1, (6)]	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 2,696.38 Kcal / 11,270.87 KJ	Energia: 2,674.86 Kcal / 11,180.91 KJ	Energia: 2,696.38 Kcal / 11,270.87 KJ	Energia: 459.03 Kcal / 1,918.75 KJ	Energia: 351.52 Kcal / 1,469.35 KJ	Energia: 338.53 Kcal / 1,415.06 KJ	Energia: 231.02 Kcal / 965.66 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		125.10 g19.74 g2.92 g	122.10 g21.44 g3.80 g	125.10 g19.74 g2.92 g	22.80 g19.05 g6.39 g	26.50 g4.40 g1.22 g	18.05 g18.25 g6.24 g	21.75 g3.60 g1.07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		500.70 g34.76 g19.76 g	498.50 g34.76 g21.96 g	500.70 g34.76 g19.76 g	47.45 g0.00 g3.53 g	50.20 g0.00 g1.50 g	24.45 g0.00 g2.78 g	27.20 g0.00 g0.75 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50018) G: PÉPES	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött, kefir[7, (1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Darált párizsi, natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Tej[7], minijam+marg.+ 0% joghurt[7,(1)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas, natúr joghurt[7,(1,6,10)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Köleskása diab [7,15,(1)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Tej[7], Minijam, margarin, Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 596.95 Kcal / 2,495.25 KJ	Energia: 331.41 Kcal / 1,385.29 KJ	Energia: 387.78 Kcal / 1,620.92 KJ	Energia: 323.47 Kcal / 1,352.10 KJ	Energia: 247.23 Kcal / 1,033.42 KJ	Energia: 493.81 Kcal / 2,064.13 KJ	Energia: 473.59 Kcal / 1,979.61 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.86 g21.08 g8.59 g	15.54 g14.10 g6.39 g	15.31 g10.90 g3.78 g	16.47 g8.14 g4.64 g	14.99 g6.49 g3.85 g	19.52 g16.56 g6.99 g	16.76 g11.60 g3.83 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		67.22 g13.92 g2.47 g	33.50 g3.32 g1.89 g	54.88 g21.60 g1.22 g	44.00 g13.92 g1.03 g	31.47 g15.91 g0.30 g	64.30 g13.92 g1.89 g	72.88 g13.92 g1.87 g
	Ebéd	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Zöldséges vagdalt [1,3,6,7], Sajtmártás [1,6,7]	Pirított kiskockaleves [1,3,9,12], Finomfőzelékpüre [1,7,12], Tojásfasírt [1,3]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Répás vagdalt[1,3], Burgonyapüré TM [12]	Húsleves[1,3,9, (7)], Darált sertéssült, Almamártás tejmentes diabetikus[1,15], Pirított dara[1]	Reszelttészta leves diétás[1,3,9, (7)], Főtt virsli darált 2 adag, Burgonyafőzelék püre[1,7,12]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Sonkafelfűjt[1,3], Zöldségmártáspüre [1,7,9]	Sárgarépapürelve s TM[1,9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Burgonyapüré TM [12]
		Energia: 493.31 Kcal / 2,062.04 KJ	Energia: 768.58 Kcal / 3,212.66 KJ	Energia: 570.62 Kcal / 2,385.19 KJ	Energia: 588.83 Kcal / 2,461.31 KJ	Energia: 915.38 Kcal / 3,826.29 KJ	Energia: 526.06 Kcal / 2,198.93 KJ	Energia: 510.80 Kcal / 2,135.14 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.23 g34.27 g9.77 g	22.73 g40.89 g5.61 g	24.59 g24.58 g4.77 g	27.13 g19.68 g3.78 g	31.80 g48.75 g14.45 g	23.42 g18.64 g2.52 g	23.31 g17.68 g4.07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		33.69 g0.00 g7.33 g	75.52 g1.27 g5.81 g	80.47 g2.00 g5.01 g	74.40 g0.00 g3.26 g	69.26 g2.27 g2.48 g	60.06 g1.29 g9.83 g	82.56 g2.00 g5.33 g
	Uzsonna	Almapüré	Puding[7]	Almapüré	Kakaós csiga csom.[1,3,7]	Almapüré	Almapüré	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 93.78 Kcal / 392.00 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 2,015.73 Kcal / 8,425.75 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	1.20 g2.40 g1.60 g	0.38 g0.38 g0.00 g	58.95 g52.58 g21.65 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	16.40 g13.00 g0.07 g	25.25 g25.25 g0.01 g	324.29 g3.20 g0.00 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom,margarin, reszelt sajt [1,7, (3,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Darált cs.sonka, margarin, kefir, Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Kockasajt2, margarin, [7], Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Lapkasajt + kefir[7, (1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Darált p.sonka +marg+kefir(1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6)]	Reszelt tojás, margarin, natúr joghurt[3,7], Félbarna kenyér [1, (6)]	Sajtkrém, p.sonka darált(1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 2,931.14 Kcal / 12,252.17 KJ	Energia: 2,802.37 Kcal / 11,713.91 KJ	Energia: 2,716.07 Kcal / 11,353.17 KJ	Energia: 344.71 Kcal / 1,440.89 KJ	Energia: 446.45 Kcal / 1,866.16 KJ	Energia: 337.17 Kcal / 1,409.37 KJ	Energia: 267.20 Kcal / 1,116.90 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		126.48 g45.84 g15.25 g	122.52 g30.10 g7.39 g	110.36 g28.84 g7.06 g	14.46 g7.72 g4.22 g	22.22 g14.48 g5.60 g	14.65 g16.80 g6.09 g	17.40 g9.20 g5.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



(50019) G: FOLY-PÉPES		498.90 g	34.76 g	20.60 g	505.50 g	34.76 g	21.14 g	499.50 g	34.76 g	19.86 g	52.54 g	0.10 g	1.68 g	54.58 g	0.00 g	1.60 g	30.00 g	0.00 g	0.95 g	27.95 g	0.00 g	0.75 g
	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Gyümölcs joghurt 0%[7,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Tej[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1, (6)]			Tea[15], Tej[7], Gyümölcs joghurt 0%[7,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]			Tea[15], Tej[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1, (6)]			Tea[15], Tej[7], Köleskása diab [7,15,(1)]			Tea[15], Tej[7], Kefír, Félbarna kenyér [1,(6)]			Tea[15], Tej[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1, (6)]				
		Energia: 391.24 Kcal / 1,635.38 Kj			Energia: 321.86 Kcal / 1,345.37 Kj			Energia: 270.74 Kcal / 1,131.69 Kj			Energia: 321.86 Kcal / 1,345.37 Kj			Energia: 247.23 Kcal / 1,033.42 Kj			Energia: 441.95 Kcal / 1,847.35 Kj			Energia: 442.36 Kcal / 1,849.06 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		19.96 g	4.70 g	2.03 g	16.39 g	8.00 g	4.58 g	15.21 g	3.90 g	1.88 g	16.39 g	8.00 g	4.58 g	14.99 g	6.49 g	3.85 g	20.86 g	9.08 g	4.87 g	21.14 g	8.80 g	4.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	65.28 g	21.60 g	1.87 g	44.00 g	13.92 g	1.02 g	42.28 g	21.60 g	1.12 g	44.00 g	13.92 g	1.02 g	31.47 g	15.91 g	0.30 g	66.72 g	13.92 g	1.77 g	67.00 g	13.92 g	1.77 g	
	Ebéd	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Sajtmártás [1,3,6,7]	Daragaluskaleves [1,3], Finomfőzelék turmix[1,3,7,12]			Zöldségleves[1,3], Burgonyapüré turmix[3,6,7,12]			Húsleves pépes [1,3,9], Almamártás turmix[1,7]			Reszelttészta leves diétás pépes [1,3,9,(7)], Burgonyafőzelék turmix[1,3,7,12]			Pépes zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Zöldségmártáspüre turmix[1,3,7,9]			Sárgarépapüreleve s TM[1,9,(3,7)], Répás karfiolfőzelék turmix[1,3]				
		Energia: 414.14 Kcal / 1,731.11 Kj			Energia: 438.16 Kcal / 1,831.51 Kj			Energia: 476.48 Kcal / 1,991.69 Kj			Energia: 434.39 Kcal / 1,815.75 Kj			Energia: 559.96 Kcal / 2,340.63 Kj			Energia: 394.12 Kcal / 1,647.42 Kj			Energia: 346.65 Kcal / 1,449.00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		18.99 g	26.94 g	8.45 g	18.75 g	16.81 g	2.88 g	17.61 g	17.11 g	4.78 g	23.60 g	8.79 g	2.81 g	17.20 g	21.55 g	3.43 g	14.93 g	15.73 g	2.68 g	15.03 g	13.69 g	2.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	22.99 g	0.00 g	5.01 g	51.77 g	0.40 g	1.87 g	61.49 g	1.60 g	0.49 g	61.08 g	21.73 g	2.20 g	69.18 g	2.27 g	2.58 g	42.62 g	0.83 g	5.30 g	40.04 g	0.00 g	6.30 g	
	Uzsonna	Almapüré	Puding[7]			Almapüré			Puding[7]			Almapüré			Almapüré			Almapüré				
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 93.78 Kcal / 392.00 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 93.78 Kcal / 392.00 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	1.20 g	2.40 g	1.60 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	1.20 g	2.40 g	1.60 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	25.25 g	25.25 g	0.01 g	16.40 g	13.00 g	0.07 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	16.40 g	13.00 g	0.07 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	
	Vacsora	Reszelt sajt, bébiétel[7]	Darált cs.sonka, margarin, kefir, Félbarna kenyér[1, (6,13)]			Darált pulykasonka, bébiétel(1,6,7)			Lapkasajt + kefir[7, (1)], Félbarna kenyér [1,(6)]			Darált p.sonka +marg(1,6,7), BÉBIÉTEL KLF., Félbarna kenyér [1, (6)]			Reszelt tojás, margarin, natúr joghurt[3,7], Félbarna kenyér [1, (6)]			Darált pulykasonka(1,6,7), BÉBIÉTEL KLF.				
		Energia: 191.91 Kcal / 802.18 Kj			Energia: 2,802.37 Kcal / 11,713.91 Kj			Energia: 108.37 Kcal / 452.99 Kj			Energia: 344.71 Kcal / 1,440.89 Kj			Energia: 414.16 Kcal / 1,731.19 Kj			Energia: 337.17 Kcal / 1,409.37 Kj			Energia: 108.37 Kcal / 452.99 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		13.10 g	12.10 g	6.90 g	122.52 g	30.10 g	7.39 g	11.20 g	2.70 g	0.56 g	14.46 g	7.72 g	4.22 g	20.72 g	11.30 g	2.76 g	14.65 g	16.80 g	6.09 g	11.20 g	2.70 g	0.56 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
6.70 g	1.40 g	0.01 g	505.50 g	34.76 g	21.14 g	8.80 g	1.40 g	0.01 g	52.54 g	0.10 g	1.68 g	54.84 g	1.40 g	1.61 g	30.00 g	0.00 g	0.95 g	8.80 g	1.40 g	0.01 g		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50020) G: DIAB-PÉPES 180g	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Körözött, kefir [7,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Darált párizsi, natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Diab minijam, margarin, 0% gyümölcs joghurt [7,15,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kenőmájas, natúr joghurt[7, (1,6,10)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Köleskása diab [7,15,(1)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Minijam, margarin, natúr joghurt[7,15], Félbarna kenyér [1,(6)]
		Energia: 572.30 Kcal / 2,392.21 KJ	Energia: 403.82 Kcal / 1,687.97 KJ	Energia: 339.33 Kcal / 1,418.40 KJ	Energia: 298.82 Kcal / 1,249.07 KJ	Energia: 222.58 Kcal / 930.38 KJ	Energia: 469.16 Kcal / 1,961.09 KJ	Energia: 510.95 Kcal / 2,135.77 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		28.31 g21.08 g8.96 g	21.79 g17.10 g8.39 g	15.06 g10.94 g4.15 g	15.92 g8.14 g5.01 g	14.44 g6.49 g4.22 g	18.97 g16.56 g7.36 g	20.99 g15.84 g7.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		62.49 g0.00 g2.20 g	39.37 g0.00 g1.89 g	43.88 g7.68 g0.98 g	39.27 g0.00 g0.76 g	26.74 g1.99 g0.03 g	59.57 g0.00 g1.62 g	68.60 g0.00 g1.63 g
	Ebéd	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Zöldséges vagdalt [1,3,6,7], Sajtmártás [1,6,7]	Pirított kiskockaleves [1,3,9,12], Finomfőzelékpüre [1,7,12], Tojásfasírt [1,3]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Répás vagdalt[1,3], Burgonyapüré TM [12]	Húsleves[1,3,9,(7)], Darált sertéssült, Almamártás tejmentes diabetikus[1,15], Piritott dara[1]	Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Főtt virsli darált 2 adag, Burgonyafőzelék püre[1,7,12]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Sonkafelfújt[1,3], Zöldségmártáspüre [1,7,9]	Sárgarépapürelve s TM[1,9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Burgonyapüré TM [12]
		Energia: 493.31 Kcal / 2,062.04 KJ	Energia: 768.58 Kcal / 3,212.66 KJ	Energia: 570.62 Kcal / 2,385.19 KJ	Energia: 588.83 Kcal / 2,461.31 KJ	Energia: 915.38 Kcal / 3,826.29 KJ	Energia: 526.06 Kcal / 2,198.93 KJ	Energia: 510.80 Kcal / 2,135.14 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		23.23 g34.27 g9.77 g	22.73 g40.89 g5.61 g	24.59 g24.58 g4.77 g	27.13 g19.68 g3.78 g	31.80 g48.75 g14.45 g	23.42 g18.64 g2.52 g	23.31 g17.68 g4.07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		33.69 g0.00 g7.33 g	75.52 g1.27 g5.81 g	80.47 g2.00 g5.01 g	74.40 g0.00 g3.26 g	69.26 g2.27 g2.48 g	60.06 g1.29 g9.83 g	82.56 g2.00 g5.33 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g
	Vacsora	Pástétom,margarin, reszelt sajt [1,7,(3,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Darált cs.sonka, margarin, kefir, Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Kockasajt2, margarin, [7], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Lapkasajt + kefir[7,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Darált p.sonka +marg+kefir(1,6,7), Félbarna kenyér [1,(6)]	Reszelt tojás, margarin, natúr joghurt[3,7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Sajtkrém, p.sonka darált(1,6,7), Félbarna kenyér [1,(6)]
		Energia: 2,931.14 Kcal / 12,252.17 KJ	Energia: 2,802.37 Kcal / 11,713.91 KJ	Energia: 2,716.07 Kcal / 11,353.17 KJ	Energia: 344.71 Kcal / 1,440.89 KJ	Energia: 446.45 Kcal / 1,866.16 KJ	Energia: 337.17 Kcal / 1,409.37 KJ	Energia: 267.20 Kcal / 1,116.90 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		126.48 g45.84 g15.25 g	122.52 g30.10 g7.39 g	110.36 g28.84 g7.06 g	14.46 g7.72 g4.22 g	22.22 g14.48 g5.60 g	14.65 g16.80 g6.09 g	17.40 g9.20 g5.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



	498.90 g	34.76 g	20.60 g	505.50 g	34.76 g	21.14 g	499.50 g	34.76 g	19.86 g	52.54 g	0.10 g	1.68 g	54.58 g	0.00 g	1.60 g	30.00 g	0.00 g	0.95 g	27.95 g	0.00 g	0.75 g
--	----------	---------	---------	----------	---------	---------	----------	---------	---------	---------	--------	--------	---------	--------	--------	---------	--------	--------	---------	--------	--------

.....

Élelmezési osztályvezető Vezető dietetikus Gazdaságvezető



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50021) G: TEJMENTES- PÉPES	Reggeli	Tea[15], Darált cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Párizsi darált, margarin, 100%-os gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Darált cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Pástétom, margarin, gyümölcsle[1, 15, (3,6,7)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Darált p.sonka+marg (1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Minijam, margarin, Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 444.05 Kcal / 1,856.13 KJ	Energia: 363.84 Kcal / 1,520.85 KJ	Energia: 309.48 Kcal / 1,293.63 KJ	Energia: 323.55 Kcal / 1,352.44 KJ	Energia: 364.22 Kcal / 1,522.44 KJ	Energia: 379.54 Kcal / 1,586.48 KJ	Energia: 376.53 Kcal / 1,573.90 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		20.08 g 10.28 g 2.75 g	11.08 g 16.90 g 5.49 g	5.21 g 7.80 g 2.05 g	15.33 g 9.48 g 2.60 g	10.49 g 16.20 g 4.90 g	18.38 g 10.00 g 2.66 g	9.96 g 8.60 g 2.20 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		65.04 g 15.62 g 2.88 g	39.62 g 15.62 g 1.99 g	52.08 g 15.62 g 0.85 g	42.04 g 15.62 g 2.13 g	41.88 g 15.62 g 1.59 g	51.82 g 3.32 g 1.60 g	62.28 g 3.32 g 1.60 g
	Ebéd	BurgonyakréMLEVE s TM[1,12], Zöldséges vagdalt [1,3,6,7], Zöldségmártáspüre tm[1,9]	Daragaluskaleves [1,3], S.répaFőzelék püre TM[1], Tojásfasírt[1,3]	ZöldségLEVES [1,3,9,(7)], Répás vagdalt[1,3], Burgonyapüre TM [12]	Húsleves[1,3,9, (7)], Darált sertéssült, Almamártás tejmentes diabetikus[1,15], Piritott dara[1]	Reszelttszta leves diétás[1,3,9, (7)], Főtt virsli darált 2 adag, Burgonyafőzelékpüre TM[1,12]	ZöldségLEVES galuskával[9,(3,7)], Darált sertéssült, Zöldségmártáspüre tm[1,9]	Sárgarépapüreleve s TM[1,9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Burgonyapüre TM [12]
		Energia: 513.24 Kcal / 2,145.34 KJ	Energia: 569.76 Kcal / 2,381.60 KJ	Energia: 570.62 Kcal / 2,385.19 KJ	Energia: 588.83 Kcal / 2,461.31 KJ	Energia: 925.96 Kcal / 3,870.51 KJ	Energia: 456.84 Kcal / 1,909.59 KJ	Energia: 510.80 Kcal / 2,135.14 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		17.20 g 27.00 g 4.35 g	14.91 g 34.40 g 4.29 g	24.59 g 24.58 g 4.77 g	27.13 g 19.68 g 3.78 g	32.37 g 48.27 g 14.21 g	25.36 g 20.48 g 3.88 g	23.31 g 17.68 g 4.07 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		60.74 g 0.80 g 6.81 g	48.76 g 0.55 g 4.01 g	80.47 g 2.00 g 5.01 g	74.40 g 0.00 g 3.26 g	75.72 g 1.44 g 2.46 g	40.42 g 0.00 g 5.34 g	82.56 g 2.00 g 5.33 g
	Uzsonna	Almapüre	Almapüre	Almapüre	Almapüre	Almapüre	Almapüre	Almapüre
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g
	Vacsora	Darált pulykasonka, margarin, pástétom [1,(3,6,7)], Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Darált cs.sonka, margarin, Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Darált pulykasonka, margarin(1,6,7), Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Párizsi darált, margarin, 100%-os gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Darált p.sonka(2 adag)+marg(1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6)]	Reszelt tojás, margarin[3], Félbarna kenyér [1, (6)]	Darált p.sonka +marg(1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 2,812.90 Kcal / 11,757.92 KJ	Energia: 2,705.91 Kcal / 11,310.70 KJ	Energia: 2,761.18 Kcal / 11,541.73 KJ	Energia: 465.85 Kcal / 1,947.25 KJ	Energia: 416.32 Kcal / 1,740.22 KJ	Energia: 251.36 Kcal / 1,050.68 KJ	Energia: 240.55 Kcal / 1,005.50 KJ

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50023) G: MŰTÉTI PÉPES	Reggeli	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tej 3dl[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tej 3dl[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]
		Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 KJ	Energia: 461.81 Kcal / 1,930.37 KJ	Energia: 461.81 Kcal / 1,930.37 KJ	Energia: 461.81 Kcal / 1,930.37 KJ	Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 KJ	Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 KJ	Energia: 461.81 Kcal / 1,930.37 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.60 g10.58 g6.24 g	23.88 g10.30 g6.10 g	23.88 g10.30 g6.10 g	23.88 g10.30 g6.10 g	23.60 g10.58 g6.24 g	23.60 g10.58 g6.24 g	23.88 g10.30 g6.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		66.54 g0.00 g1.50 g	66.82 g0.00 g1.50 g	66.82 g0.00 g1.50 g	66.82 g0.00 g1.50 g	66.54 g0.00 g1.50 g	66.54 g0.00 g1.50 g	66.82 g0.00 g1.50 g
	Ebéd	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré
		Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g
	Uzsonna	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]
		Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g
	Vacsora	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]
		Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50024) G: KV- PÉPES	Reggeli	Tej[7], Tea[15], Körözött[7,(1)], Tk.stangli napraforgómaggal	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ	Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ	Energia: 592.93 Kcal / 2,478.45 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.16 g15.00 g5.35 g	23.06 g27.29 g6.94 g	25.26 g27.69 g7.04 g	24.87 g18.07 g8.04 g	28.19 g29.43 g10.65 g	11.42 g15.16 g6.71 g	27.14 g21.67 g7.31 g
	Ebéd	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.78 g13.92 g0.97 g	62.02 g14.74 g2.43 g	62.02 g14.74 g2.69 g	62.06 g14.74 g2.63 g	62.56 g15.38 g2.26 g	24.70 g14.00 g0.53 g	70.10 g14.56 g2.67 g
		Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré [7,12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré
		Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 691.94 Kcal / 2,892.31 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	22.10 g27.56 g11.79 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g
	Uzsonna	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	86.33 g27.25 g0.44 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g
		Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kakaós csiga csom.[1,3,7]	Alma	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 2,015.73 Kcal / 8,425.75 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
	Vacsora	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	58.95 g52.58 g21.65 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	324.29 g3.20 g0.00 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
		Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Cs.sonka, margarin, puding [6,7], Császárszemle[1]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tavaszi felvágott, margarin, 0%-os gyümölcsjoghurt[7, (1,6)], Kifli, sima [1,3,7,11]	Párizsi, tojás, marg[3,6], Félbarna kenyér [1,(6)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Félbarna kenyér [1,(6)]
		Energia: 2,885.84 Kcal / 12,062.81 KJ	Energia: 443.49 Kcal / 1,853.79 KJ	Energia: 2,858.36 Kcal / 11,947.94 KJ	Energia: 458.39 Kcal / 1,916.07 KJ	Energia: 633.46 Kcal / 2,647.86 KJ	Energia: 346.86 Kcal / 1,449.87 KJ	Energia: 267.20 Kcal / 1,116.90 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		127.91 g39.45 g13.78 g	16.50 g12.27 g4.40 g	111.24 g39.39 g13.78 g	18.80 g20.37 g6.82 g	17.84 g23.16 g10.30 g	15.67 g20.10 g5.74 g	17.40 g9.20 g5.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		500.68 g35.56 g21.73 g	67.60 g13.00 g1.27 g	498.92 g46.76 g19.86 g	48.24 g0.10 g2.96 g	75.84 g19.68 g2.12 g	24.43 g0.00 g1.80 g	27.95 g0.00 g0.75 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50025) G: TRANSZPLA NTÁLT A	Reggeli	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Körözött, szívószásas tej[7, (1)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi, margarin,szívószás as tej[6,7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász,margarin, szívószásas tej[7, (1,6)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin[6], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Tej 2dl[7], Diab minijam, margarin[15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Tej 2dl[7], Cs.sonka, margarin [6], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin, paprika (6), Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM
		Energia: 376.05 Kcal / 1,571.89 KJ	Energia: 667.84 Kcal / 2,791.57 KJ	Energia: 404.91 Kcal / 1,692.52 KJ	Energia: 330.34 Kcal / 1,380.82 KJ	Energia: 314.29 Kcal / 1,313.73 KJ	Energia: 330.34 Kcal / 1,380.82 KJ	Energia: 420.13 Kcal / 1,756.14 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.50 g 17.00 g 3.83 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 33.52 g 42.00 g 11.81 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.67 g 21.50 g 5.55 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.52 g 14.25 g 2.91 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11.90 g 12.04 g 2.01 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.52 g 14.25 g 2.91 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 20.04 g 22.13 g 5.65 g
		Szénhidrát Cukor Só 35.50 g 0.00 g 2.00 g	Szénhidrát Cukor Só 39.64 g 0.00 g 4.80 g	Szénhidrát Cukor Só 35.14 g 0.00 g 2.80 g	Szénhidrát Cukor Só 36.04 g 0.00 g 2.50 g	Szénhidrát Cukor Só 41.33 g 0.00 g 1.43 g	Szénhidrát Cukor Só 36.04 g 0.00 g 2.50 g	Szénhidrát Cukor Só 37.14 g 0.00 g 2.58 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]	DOBOZ (leves +főétel), Pirított kiskockaleves [1,3,9,12], Sárgarépa főzelék [1,7], Vagdalt szelet[1,3]	DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves[1,3,9, (7)], Rántott halfilé [1,3,4,(7)], Rizi-bizi	DOBOZ (leves +főétel), Húsleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Vegyes gyümölcs mártás [1,7,15], Pirított dara[1]	DOBOZ (leves +főétel), Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]	DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tavaszi csirkeragu [1], Párolt rizs	Hegeszthető edény 600 ml, Sárgarépa püreeleves s TM[1,9,(3,7)], Zöldfűszeres sertésszelet[9], Petrezselymes burg.[12]
		Energia: 723.37 Kcal / 3,023.69 KJ	Energia: 506.03 Kcal / 2,115.21 KJ	Energia: 960.85 Kcal / 4,016.35 KJ	Energia: 612.86 Kcal / 2,561.75 KJ	Energia: 851.97 Kcal / 3,561.23 KJ	Energia: 613.73 Kcal / 2,565.39 KJ	Energia: 565.21 Kcal / 2,362.58 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 32.65 g 26.48 g 4.48 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 24.28 g 27.01 g 4.57 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 29.44 g 61.22 g 7.01 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 28.15 g 19.95 g 4.02 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 30.32 g 46.52 g 14.07 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 33.24 g 10.18 g 1.26 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 26.48 g 17.73 g 4.57 g
		Szénhidrát Cukor Só 85.64 g 0.00 g 3.75 g	Szénhidrát Cukor Só 60.41 g 0.32 g 3.41 g	Szénhidrát Cukor Só 70.08 g 0.00 g 5.98 g	Szénhidrát Cukor Só 75.85 g 1.69 g 3.37 g	Szénhidrát Cukor Só 61.30 g 1.94 g 2.47 g	Szénhidrát Cukor Só 93.81 g 0.00 g 4.02 g	Szénhidrát Cukor Só 73.02 g 2.24 g 6.93 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g
	Vacsora	Pástétom, p.sonka, margarin [1,(3,6,7)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6]	Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7,(1,6)]	Lapkasajt + kefir[7, (1)]	Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)
		Energia: 227.04 Kcal / 949.03 KJ	Energia: 194.69 Kcal / 813.80 KJ	Energia: 325.60 Kcal / 1,361.01 KJ	Energia: 103.71 Kcal / 433.51 KJ	Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 KJ	Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 KJ	Energia: 146.70 Kcal / 613.21 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 13.88 g 16.80 g 5.21 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11.22 g 13.73 g 5.74 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.50 g 24.20 g 13.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 4.96 g 6.12 g 3.92 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.22 g 24.48 g 13.14 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 10.00 g 18.70 g 7.15 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 12.65 g 8.40 g 4.96 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só



(50026) G:
TRANSZPLA
NTÁLT D

Reggeli

4.50 g	0.00 g	0.84 g	7.48 g	0.00 g	1.20 g	Szénhidrát	Cukor	Só	6.54 g	0.10 g	0.18 g	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	4.95 g	0.00 g	0.00 g
						7.66 g	12.00 g	0.10 g				7.38 g	12.00 g	0.10 g	7.91 g	0.00 g	0.95 g			
Körözött, szívószásas tej[7, (1)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Párizsi, margarin,szívószás as tej[6,7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Vadász,margarin, szívószásas tej[7, (1,6)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin[6], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Tej 2dl[7], Diab minijam, margarin [15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Tej 2dl[7], Cs.sonka, margarin [6], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin, paprika (6), Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM		
Energia: 376.05 Kcal / 1,571.89 KJ			Energia: 667.84 Kcal / 2,791.57 KJ			Energia: 404.91 Kcal / 1,692.52 KJ			Energia: 330.34 Kcal / 1,380.82 KJ			Energia: 314.29 Kcal / 1,313.73 KJ			Energia: 330.34 Kcal / 1,380.82 KJ			Energia: 420.13 Kcal / 1,756.14 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
19.50 g	17.00 g	3.83 g	33.52 g	42.00 g	11.81 g	19.67 g	21.50 g	5.55 g	18.52 g	14.25 g	2.91 g	11.90 g	12.04 g	2.01 g	18.52 g	14.25 g	2.91 g	20.04 g	22.13 g	5.65 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.50 g	0.00 g	1.30 g	39.64 g	0.00 g	4.10 g	35.14 g	0.00 g	2.10 g	36.04 g	0.00 g	2.50 g	41.33 g	0.00 g	0.73 g	36.04 g	0.00 g	1.80 g	37.14 g	0.00 g	2.58 g

Ebéd

Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]			Pirított kiskockaleves [1,3,9,12], Finomfőzelék [1,7,12], Vagdalt szelet[1,3]			Minestrone leves diab[1], Rántott halfilé[1,3,4,(7)], Rizi-bizi			Húsleves[1,3,9, (7)], Sertéssült, Vegyes gyümölcs mártás [1,7,15], Piritott dara[1]			Reszelttészta leves diétás[1,3,9, (7)], Rakott kelkáposzta[1,3,7]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tavaszi csirkeragu [1], Párolt rizs			Mustáros sertésraguleves [1,3,7,9,10,(12)], Rántott karfiol[1, (3,6,7,9,10,11)], Petrezselymes burg.[12]		
Energia: 723.37 Kcal / 3,023.69 KJ			Energia: 583.19 Kcal / 2,437.73 KJ			Energia: 1,009.56 Kcal / 4,219.96 KJ			Energia: 612.86 Kcal / 2,561.75 KJ			Energia: 450.92 Kcal / 1,884.85 KJ			Energia: 613.73 Kcal / 2,565.39 KJ			Energia: 607.38 Kcal / 2,538.85 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
32.65 g	26.48 g	4.48 g	28.30 g	27.15 g	4.45 g	27.22 g	68.22 g	7.83 g	28.15 g	19.95 g	4.02 g	32.91 g	24.60 g	4.52 g	33.24 g	10.18 g	1.26 g	22.33 g	22.74 g	4.59 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
85.64 g	0.00 g	3.75 g	74.84 g	0.72 g	4.58 g	68.93 g	0.00 g	13.11 g	75.85 g	1.69 g	3.37 g	50.47 g	1.04 g	5.31 g	93.81 g	0.00 g	4.02 g	74.81 g	2.66 g	4.79 g

Uzsonna

Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g

Vacsora

Pástétom, p.sonka, margarin [1,(3,6,7)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6]			Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7,(1,6)]			Lapkasajt (1csom.), margarin [7,(1)]			Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)		
Energia: 227.04 Kcal / 949.03 KJ			Energia: 194.69 Kcal / 813.80 KJ			Energia: 325.60 Kcal / 1,361.01 KJ			Energia: 83.10 Kcal / 347.36 KJ			Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 KJ			Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 KJ			Energia: 146.70 Kcal / 613.21 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
13.88 g	16.80 g	5.21 g	11.22 g	13.73 g	5.74 g	6.50 g	24.20 g	13.00 g	0.78 g	8.64 g	2.88 g	6.22 g	24.48 g	13.14 g	10.00 g	18.70 g	7.15 g	12.65 g	8.40 g	4.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



		4.50 g	0.00 g	0.84 g	7.48 g	0.00 g	1.20 g	7.66 g	12.00 g	0.10 g	0.14 g	0.10 g	0.28 g	7.38 g	12.00 g	0.10 g	7.91 g	0.00 g	0.95 g	4.95 g	0.00 g	0.00 g
(50027) G: TRANSZPLA NT TEJMENTES	Reggeli	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6, 15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi, margarin,szívószál as gyümölcslé[6], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász, margarin, gyümölcslé[15, (1,6,7)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6, 15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Diab minijam, margarin[15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6, 15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin, paprika, gyümölcslé[15, (6)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM		
		Energia: 162.74 Kcal / 680.25 KJ			Energia: 512.22 Kcal / 2,141.08 KJ			Energia: 237.31 Kcal / 991.96 KJ			Energia: 162.74 Kcal / 680.25 KJ			Energia: 146.69 Kcal / 613.16 KJ			Energia: 162.74 Kcal / 680.25 KJ			Energia: 252.53 Kcal / 1,055.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		7.02 g	9.25 g	2.80 g	22.10 g	37.00 g	11.70 g	8.17 g	16.50 g	5.44 g	7.02 g	9.25 g	2.80 g	0.40 g	7.04 g	1.90 g	7.02 g	9.25 g	2.80 g	8.54 g	17.13 g	5.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		13.84 g	12.30 g	1.90 g	20.84 g	16.20 g	4.20 g	12.94 g	12.30 g	2.20 g	13.84 g	12.30 g	1.90 g	19.13 g	12.30 g	0.83 g	13.84 g	12.30 g	1.90 g	14.94 g	12.30 g	1.98 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), BurgonyakréMLEVE s TM[1,12], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]			DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3], Vagdalt szelet[1,3], SárgarépaFőzelék TM[1]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves[1,3,9, (7)], Sertéssült, Párolt rizs			DOBOZ (leves +főétel), Húsleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Almamártás tejmentes diabetikus[1,15], Piritott dara[1]			DOBOZ (leves +főétel), Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék TM[1,12]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tavaszi csirkeragu [1], Párolt rizs			Hegeszthető edény 600 ml, Sárgarépapürelleve s TM[1,9,(3,7)], Zöldfűszeres sertésszelet[9], Petrezselymes burg.[12]		
		Energia: 693.65 Kcal / 2,899.46 KJ			Energia: 402.15 Kcal / 1,680.99 KJ			Energia: 628.58 Kcal / 2,627.46 KJ			Energia: 591.24 Kcal / 2,471.38 KJ			Energia: 889.18 Kcal / 3,716.77 KJ			Energia: 613.73 Kcal / 2,565.39 KJ			Energia: 565.21 Kcal / 2,362.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		32.06 g	19.45 g	3.81 g	21.88 g	20.74 g	3.13 g	27.91 g	20.60 g	3.92 g	27.22 g	19.72 g	3.78 g	31.14 g	48.14 g	14.16 g	33.24 g	10.18 g	1.26 g	26.48 g	17.73 g	4.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		95.02 g	0.80 g	1.83 g	50.88 g	0.00 g	2.79 g	80.44 g	0.00 g	3.01 g	74.83 g	0.00 g	3.26 g	68.09 g	1.44 g	2.46 g	93.81 g	0.00 g	4.02 g	73.02 g	2.24 g	6.93 g
	Uzsonna	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g
	Vacsora	Párizsi, p.sonka, margarin[6,(1,7)]			Cs.sonka, margarin, diab miniméz[6]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7)			Zala, párizsi, margarin, [6]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7)			Párizsi, margarin, miniméz diab[6]			P.sonka, margarin, diab minijam[15, (1,6,7)]		
		Energia: 215.55 Kcal / 901.00 KJ			Energia: 174.72 Kcal / 730.33 KJ			Energia: 295.05 Kcal / 1,233.31 KJ			Energia: 282.82 Kcal / 1,182.19 KJ			Energia: 295.05 Kcal / 1,233.31 KJ			Energia: 512.22 Kcal / 2,141.08 KJ			Energia: 148.50 Kcal / 620.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		14.02 g	15.90 g	4.81 g	7.10 g	9.25 g	2.80 g	10.52 g	21.40 g	10.66 g	13.32 g	24.45 g	7.99 g	10.52 g	21.40 g	10.66 g	22.10 g	37.00 g	11.70 g	8.90 g	8.44 g	2.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



			3.29 g	0.00 g	0.95 g	17.24 g	16.20 g	1.20 g	3.04 g	12.00 g	0.10 g	1.49 g	0.00 g	2.13 g	3.04 g	12.00 g	0.10 g	20.84 g	16.20 g	3.50 g	8.43 g	0.00 g	0.13 g
(50028) G: TRANSZPLA NT GLUTÉNMEN TES	Reggeli	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Körözött, szívószálas tej[7, (1)], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi, margarin,szívószál as tej[6,7], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász,margarin, szívószálas tej[7, (1,6)], Gluténmentes kenyér(7)			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin[6], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Tej 2dl[7], Diab minijam, margarin[15], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Tej 2dl[7], Cs.sonka, margarin [6], Gluténmentes kenyér(7)			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin, paprika (6), Gluténmentes kenyér(7)			
		Energia: 986.41 Kcal / 4,123.19 KJ			Energia: 1,278.20 Kcal / 5,342.88 KJ			Energia: 1,015.27 Kcal / 4,243.83 KJ			Energia: 940.70 Kcal / 3,932.13 KJ			Energia: 924.65 Kcal / 3,865.04 KJ			Energia: 940.70 Kcal / 3,932.13 KJ			Energia: 1,030.49 Kcal / 4,307.45 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		32.29 g	24.30 g	4.70 g	46.31 g	49.30 g	12.68 g	32.46 g	28.80 g	6.42 g	31.31 g	21.55 g	3.78 g	24.69 g	19.34 g	2.88 g	31.31 g	21.55 g	3.78 g	32.83 g	29.43 g	6.52 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		155.19 g	7.49 g	4.81 g	159.33 g	7.49 g	7.61 g	154.83 g	7.49 g	5.61 g	155.73 g	7.49 g	5.31 g	161.02 g	7.49 g	4.24 g	155.73 g	7.49 g	5.31 g	156.83 g	7.49 g	5.39 g	
	Ebéd	GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel						GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			Csontleves gluténmentes tésztával[3,9], Tavaszi rizseshús GM			Mustáros sertésraguleves GM TM[3,9], Brokkolis falatka, Petrezselymes burgonya GMTM [12]			
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 584.16 Kcal / 2,441.79 KJ			Energia: 840.37 Kcal / 3,512.75 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	g	g	g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	13.27 g	25.40 g	2.84 g	27.16 g	26.30 g	3.83 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	g	g	g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	76.60 g	0.00 g	0.14 g	118.93 g	2.24 g	4.57 g	
	Uzsonna	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	
	Vacsora	Kenőmájás, p.sonka, zöldség (1,6,7,10)			Cs.sonka, margarin, kefir[6]			Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7,(1,6)]			Lapkasajt (1csom.), margarin [7,(1)]			Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)			
		Energia: 223.19 Kcal / 932.93 KJ			Energia: 194.69 Kcal / 813.80 KJ			Energia: 325.60 Kcal / 1,361.01 KJ			Energia: 83.10 Kcal / 347.36 KJ			Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 KJ			Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 KJ			Energia: 146.70 Kcal / 613.21 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		17.05 g	15.31 g	6.79 g	11.22 g	13.73 g	5.74 g	6.50 g	24.20 g	13.00 g	0.78 g	8.64 g	2.88 g	6.22 g	24.48 g	13.14 g	10.00 g	18.70 g	7.15 g	12.65 g	8.40 g	4.96 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		3.27 g	0.00 g	1.39 g	7.48 g	0.00 g	1.20 g	7.66 g	12.00 g	0.10 g	0.14 g	0.10 g	0.28 g	7.38 g	12.00 g	0.10 g	7.91 g	0.00 g	0.95 g	4.95 g	0.00 g	0.00 g	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50029) G: TRANSZPLA NT MŰTÉT- PÉP	Reggeli	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt, szívószálas tej[7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt, szívószálas tej[7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Kefír, Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt [7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Tej 2dl[7], Kefír, Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Tej 2dl[7], Kefír, Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt [7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM
		Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ	Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ	Energia: 306.45 Kcal / 1,280.96 KJ	Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ	Energia: 306.45 Kcal / 1,280.96 KJ	Energia: 306.45 Kcal / 1,280.96 KJ	Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv 15.98 g9.20 g2.91 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 15.98 g9.20 g2.91 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 15.70 g9.48 g3.05 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 15.98 g9.20 g2.91 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 15.70 g9.48 g3.05 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 15.70 g9.48 g3.05 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 15.98 g9.20 g2.91 g
		SzénhidrátCukorSó 41.72 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó 41.72 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó 41.44 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó 41.72 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó 41.44 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó 41.44 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó 41.72 g0.00 g1.30 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Sült csirkemell darált, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	Hegeszthető edény 600 ml, Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]
		Energia: 455.18 Kcal / 1,902.65 KJ	Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ	Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ	Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ	Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ	Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ	Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv 27.78 g12.22 g2.58 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 24.77 g17.89 g4.69 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 24.77 g17.89 g4.69 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 24.77 g17.89 g4.69 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 24.77 g17.89 g4.69 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 24.77 g17.89 g4.69 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 24.77 g17.89 g4.69 g
		SzénhidrátCukorSó 56.82 g2.00 g0.48 g	SzénhidrátCukorSó 56.41 g2.00 g0.50 g	SzénhidrátCukorSó 56.41 g2.00 g0.50 g	SzénhidrátCukorSó 56.41 g2.00 g0.50 g	SzénhidrátCukorSó 56.41 g2.00 g0.50 g	SzénhidrátCukorSó 56.41 g2.00 g0.50 g	SzénhidrátCukorSó 56.41 g2.00 g0.50 g
	Uzsonna	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]
		Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv 0.00 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 0.00 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 0.00 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 0.00 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 0.00 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 0.00 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 0.00 g0.00 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó 12.80 g12.30 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.80 g12.30 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.80 g12.30 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.80 g12.30 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.80 g12.30 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.80 g12.30 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.80 g12.30 g0.00 g
	Vacsora	Kefír (2db)	Kefír (2db)	Kefír (2db)	Kefír (2db)	Kefír (2db)	Kefír (2db)	Kefír (2db)
		Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ	Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ	Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ	Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ	Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ	Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ	Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv 8.40 g8.96 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 8.40 g8.96 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 8.40 g8.96 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 8.40 g8.96 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 8.40 g8.96 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 8.40 g8.96 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 8.40 g8.96 g5.88 g
		SzénhidrátCukorSó 12.88 g0.00 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.88 g0.00 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.88 g0.00 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.88 g0.00 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.88 g0.00 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.88 g0.00 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.88 g0.00 g0.00 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50030) G: FEHÉRJESZ EGÉNY 40g	Reggeli	Tea[15], minijam +marg.+ 0% joghurt[7,(1)], Tk.stangli napraforgómaggal	Tea[15], Párizsis szendvics[1,3,10,(13)]	Tea[15], Minijam, margarin, Korpás zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tejföl, margarin[7], Korpás zsemle[1,(13)]	Tea[15], Sajtos szendvics[1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1,(13)]	Tea[15], Zala, margarin, paprika (6), Korpás zsemle [1,(13)]
		Energia: 170.22 Kcal / 711.52 KJ	Energia: 495.74 Kcal / 2,072.19 KJ	Energia: 274.68 Kcal / 1,148.16 KJ	Energia: 429.43 Kcal / 1,795.02 KJ	Energia: 537.88 Kcal / 2,248.34 KJ	Energia: 189.03 Kcal / 790.15 KJ	Energia: 495.87 Kcal / 2,072.74 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.76 g7.10 g2.00 g	16.26 g24.29 g5.31 g	6.18 g7.77 g1.97 g	8.60 g27.77 g15.97 g	21.39 g26.43 g9.02 g	4.62 g12.16 g5.08 g	20.34 g18.67 g5.68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.28 g11.00 g0.20 g	51.42 g4.14 g2.16 g	43.12 g3.64 g0.66 g	34.36 g7.44 g0.74 g	51.96 g4.78 g1.99 g	14.10 g3.40 g0.26 g	59.50 g3.96 g2.40 g
	Ebéd	BurgonyakréMLEVE s TM[1,12], Zöldfűszeres zöldséragu[1], Főtt tészta[1]	Daragaluskaleves [1,3], Sárgarépafőzelék [1,7], Tojásfasírt [1,3]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Rántott hagymakarika , Párolt rizs	Húsleves[1,3,9,(7)], Vegyes gyümölcsmártás [1,15], Pirított dara [1]	Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Zöldségkrokkett , Burgonyafőzelék [1,7,12]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Zöldséragu tavaszi[1], Párolt rizs	Sárgarépapürelve s TM[1,9,(3,7)], Rántott karfiol[1,(3,6,7,9,10,11)], Petrezselymes burg.[12]
		Energia: 609.06 Kcal / 2,545.87 KJ	Energia: 596.76 Kcal / 2,494.46 KJ	Energia: 884.85 Kcal / 3,698.67 KJ	Energia: 498.76 Kcal / 2,084.82 KJ	Energia: 838.61 Kcal / 3,505.39 KJ	Energia: 549.83 Kcal / 2,298.29 KJ	Energia: 474.93 Kcal / 1,985.21 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.93 g15.84 g1.83 g	16.89 g35.30 g4.89 g	11.02 g56.78 g6.48 g	13.59 g5.81 g0.64 g	19.12 g26.72 g1.81 g	14.36 g9.54 g1.07 g	10.45 g13.38 g2.50 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		98.28 g0.80 g1.16 g	51.58 g0.55 g4.01 g	79.69 g0.00 g2.84 g	96.45 g1.02 g4.07 g	123.18 g1.94 g2.47 g	98.15 g0.00 g3.97 g	76.25 g2.24 g3.76 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1,(5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1,(3,5,6,7)]	Alma	Alma	Almapüré	Piskóta szelet[1,3,(6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
	Vacsora	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	25.25 g25.25 g0.01 g	14.60 g8.60 g0.00 g
		Trapp. sajt,margarin, uborka[7,(1)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Miniméz, margarin, kefir, Császárszemle[1]	Főtt tojás +kockasajt +margarin[3,7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Lapkasajt, margarin, natúr joghurt, zöldség[7,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Minijam+margarin +kefir, Félbarna kenyér [1,(6)]	Tojás, natúr joghurt, margarin [3,7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Sajtkrém, minijam, Félbarna kenyér [1,(6)]



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
(50030) G: FEHÉRJESZ EGÉNY 40g	Vacsora	Energia: 2,843.64 Kcal / 11,886.42 Kj			Energia: 456.04 Kcal / 1,906.25 Kj			Energia: 404.57 Kcal / 1,691.10 Kj			Energia: 421.67 Kcal / 1,762.58 Kj			Energia: 443.44 Kcal / 1,853.58 Kj			Energia: 337.17 Kcal / 1,409.37 Kj			Energia: 264.19 Kcal / 1,104.31 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		122.57 g	38.05 g	12.83 g	12.58 g	12.10 g	4.84 g	16.04 g	15.85 g	5.02 g	15.48 g	14.62 g	5.98 g	13.80 g	13.08 g	5.14 g	14.65 g	16.80 g	6.09 g	8.98 g	7.80 g	4.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		498.36 g	35.56 g	21.09 g	72.84 g	16.20 g	0.10 g	47.76 g	0.00 g	1.70 g	54.66 g	0.10 g	1.78 g	65.04 g	0.00 g	1.60 g	30.00 g	0.00 g	0.95 g	38.41 g	0.00 g	0.75 g

.....

.....

.....

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

Gazdaságvezető
dietetikus



Heti étlap 2026.07.13. - 2026.07.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50031) G: VEGA	Reggeli	Tea[15], Körözött [7,(1)], Tk.stangli napraforgómaggal	Tea[15], Kockasajt, margarin, natúr joghurt, uborka[7], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Minijam, margarin, Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Tejföl, margarin[7], Zsemle[1]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Natúr joghurt[7], Korpás zsemle[1,(13)], Zöldség 6dkg tv paprika
		Energia: 173.49 Kcal / 725.19 KJ	Energia: 348.00 Kcal / 1,454.64 KJ	Energia: 371.74 Kcal / 1,553.87 KJ	Energia: 537.64 Kcal / 2,247.34 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ	Energia: 395.34 Kcal / 1,652.52 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav 8.36 g 12.00 g 3.72 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 12.30 g 14.48 g 6.35 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 12.98 g 10.77 g 3.60 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 14.64 g 30.37 g 17.53 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 28.19 g 29.43 g 10.65 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 11.42 g 15.16 g 6.71 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 17.06 g 5.94 g 2.94 g
		Szénhidrát Cukor Só 4.18 g 3.32 g 0.70 g	Szénhidrát Cukor Só 39.78 g 3.64 g 0.68 g	Szénhidrát Cukor Só 53.72 g 14.24 g 0.93 g	Szénhidrát Cukor Só 48.90 g 19.56 g 1.30 g	Szénhidrát Cukor Só 62.56 g 15.38 g 2.26 g	Szénhidrát Cukor Só 24.70 g 14.00 g 0.53 g	Szénhidrát Cukor Só 66.03 g 3.96 g 1.13 g
	Ebéd	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Zöldfűszeres zöldségragu[1], Főtt tészta[1]	Pirított kiskockaleves [1,3,9,12], Finomfőzelék [1,7,12], Tojásfasírt [1,3]	Minestrone leves diab[1], Rántott hagymakarika , Rizi-bizi , Majonéz [3]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Vegyes gyümölcsmártás [1,15], Pirított dara [1]	Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Zöldségkrokkett , Burgonyafőzelék [1,7,12]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Zöldségragu tavaszi[1], Párolt rizs	Sárgarépapürelve s TM[1,9,(3,7)], Rántott karfiol[1, (3,6,7,9,10,11)], Petrezselymes burg.[12]
		Energia: 638.78 Kcal / 2,670.10 KJ	Energia: 750.80 Kcal / 3,138.34 KJ	Energia: 926.21 Kcal / 3,871.56 KJ	Energia: 585.37 Kcal / 2,446.85 KJ	Energia: 838.61 Kcal / 3,505.39 KJ	Energia: 549.83 Kcal / 2,298.29 KJ	Energia: 474.93 Kcal / 1,985.21 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav 16.52 g 22.87 g 2.50 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 21.33 g 40.81 g 5.61 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 9.52 g 67.58 g 7.71 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 15.32 g 12.48 g 1.36 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 19.12 g 26.72 g 1.81 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 14.36 g 9.54 g 1.07 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 10.45 g 13.38 g 2.50 g
		Szénhidrát Cukor Só 88.90 g 0.00 g 3.08 g	Szénhidrát Cukor Só 72.72 g 1.27 g 5.80 g	Szénhidrát Cukor Só 67.73 g 0.00 g 12.93 g	Szénhidrát Cukor Só 101.07 g 1.02 g 3.93 g	Szénhidrát Cukor Só 123.18 g 1.94 g 2.47 g	Szénhidrát Cukor Só 98.15 g 0.00 g 3.97 g	Szénhidrát Cukor Só 76.25 g 2.24 g 3.76 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kakaós csiga csom.[1,3,7]	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Almapüré	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 2,015.73 Kcal / 8,425.75 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 1.80 g 1.40 g 0.38 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 3.23 g 10.64 g 2.77 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 58.95 g 52.58 g 21.65 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 1.30 g 3.90 g 1.90 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 1.30 g 3.90 g 1.90 g
		Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 12.60 g 2.70 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 28.90 g 13.60 g 0.13 g	Szénhidrát Cukor Só 324.29 g 3.20 g 0.00 g	Szénhidrát Cukor Só 14.60 g 8.60 g 0.00 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 14.60 g 8.60 g 0.00 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50031) G: VEGA	Vacsora	Tapp.sajt (5),marg.gyüm.jog. 0%, uborka[7,(1)], Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Miniméz, margarin, kefir, Császárszemle[1]	Főtt tojás +kockasajt +margarin[3,7], Félbarna kenyér [1, (6)]	Lapkasajt, margarin, natúr joghurt, zöldség[7, (1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tojáskrém, minijam[3,10,(12)], Kifli, sima[1,3,7,11]	Tojás, natúr joghurt, margarin [3,7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Sajtkrém, minijam, margarin, Félbarna kenyér [1,(6)]
		Energia: 2,878.33 Kcal / 12,031.42 Kj	Energia: 456.04 Kcal / 1,906.25 Kj	Energia: 404.57 Kcal / 1,691.10 Kj	Energia: 421.67 Kcal / 1,762.58 Kj	Energia: 517.80 Kcal / 2,164.40 Kj	Energia: 337.17 Kcal / 1,409.37 Kj	Energia: 328.98 Kcal / 1,375.14 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		125.87 g38.15 g12.93 g	12.58 g12.10 g4.84 g	16.04 g15.85 g5.02 g	15.48 g14.62 g5.98 g	15.97 g13.07 g2.64 g	14.65 g16.80 g6.09 g	9.00 g14.80 g6.55 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		503.36 g43.24 g21.19 g	72.84 g16.20 g0.10 g	47.76 g0.00 g1.70 g	54.66 g0.10 g1.78 g	83.08 g0.00 g2.12 g	30.00 g0.00 g0.95 g	38.45 g0.00 g0.85 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50032) G: DIAB PURINSZEG ÉNY 180g	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Körözött[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt, margarin, natúr joghurt, uborka[7], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Diab jam +margarin[15], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Natúr joghurt [7], Korpás zsemle [1,(13)]
		Energia: 524.20 Kcal / 2,191.16 KJ	Energia: 420.41 Kcal / 1,757.31 KJ	Energia: 323.29 Kcal / 1,351.35 KJ	Energia: 339.34 Kcal / 1,418.44 KJ	Energia: 492.53 Kcal / 2,058.78 KJ	Energia: 506.46 Kcal / 2,117.00 KJ	Energia: 455.01 Kcal / 1,901.94 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.05 g16.54 g5.86 g	18.55 g17.48 g8.35 g	12.73 g10.81 g3.97 g	19.35 g13.02 g4.87 g	26.92 g25.00 g12.90 g	20.91 g16.50 g7.20 g	22.53 g8.74 g4.94 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63.73 g0.64 g1.82 g	45.65 g0.32 g0.68 g	42.72 g0.32 g0.69 g	37.43 g0.32 g1.76 g	39.03 g1.12 g1.88 g	67.25 g0.64 g1.24 g	69.95 g0.64 g1.12 g
	Ebéd	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]	Pirított kiskockaleves [1,3,9,12], Finomfőzelék [1,7,12], Tojásfasírt [1,3]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Párolt rizs	Húsleves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Vegyes gyümölcs mártás [1,7,15], Pirított dara[1]	Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tavaszi csirkeragu [1], Párolt rizs	Sárgarépa pürelve s TM[1,9,(3,7)], Zöldfűszeres sertésszelet[9], Petrezselymes burg.[12]
		Energia: 723.37 Kcal / 3,023.69 KJ	Energia: 750.80 Kcal / 3,138.34 KJ	Energia: 628.58 Kcal / 2,627.46 KJ	Energia: 612.86 Kcal / 2,561.75 KJ	Energia: 851.97 Kcal / 3,561.23 KJ	Energia: 613.73 Kcal / 2,565.39 KJ	Energia: 565.21 Kcal / 2,362.58 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		32.65 g26.48 g4.48 g	21.33 g40.81 g5.61 g	27.91 g20.60 g3.92 g	28.15 g19.95 g4.02 g	30.32 g46.52 g14.07 g	33.24 g10.18 g1.26 g	26.48 g17.73 g4.57 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		85.64 g0.00 g3.75 g	72.72 g1.27 g5.80 g	80.44 g0.00 g3.01 g	75.85 g1.69 g3.37 g	61.30 g1.94 g2.47 g	93.81 g0.00 g4.02 g	73.02 g2.24 g6.93 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Almapüré	Almapüré	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Tapp.sajt (5),marg.gyüm.jog. 0%, uborka[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Miniméz diab +marg.,+kefir, Korpás zsemle[1,(13)]	Főtt tojás +kockasajt +margarin[3,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Lapkasajt, margarin, natúr joghurt, zöldség[7,(1)], Korpás zsemle [1,(13)]	Diab jam+margarin +kefir[15], Korpás zsemle[1,(13)]	Tojás, natúr joghurt, margarin [3,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Sajtkrém, margarin, minijam diab[15], Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 431.62 Kcal / 1,804.17 KJ	Energia: 493.92 Kcal / 2,064.59 KJ	Energia: 441.87 Kcal / 1,847.02 KJ	Energia: 458.97 Kcal / 1,918.49 KJ	Energia: 456.94 Kcal / 1,910.01 KJ	Energia: 355.82 Kcal / 1,487.33 KJ	Energia: 323.83 Kcal / 1,353.61 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.49 g21.98 g11.00 g	15.74 g13.02 g4.98 g	17.98 g15.79 g4.86 g	17.42 g14.56 g5.82 g	16.04 g13.06 g4.98 g	15.62 g16.77 g6.01 g	10.27 g14.81 g6.47 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



(50033) G: GLUTÉNMENTES		33.70 g	8.80 g	1.99 g	76.36 g	16.84 g	1.22 g	55.44 g	0.64 g	1.32 g	62.34 g	0.74 g	1.40 g	66.45 g	0.64 g	1.25 g	33.84 g	0.32 g	0.76 g	36.02 g	0.32 g	0.69 g	
	Reggeli		Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Tej[7], Párizsi,margarin,ub orka[6], Gluténmentes kenyér(7)			Tej[7], Tea[15], Vadász(V) + margarin(1,6,7), Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin [6], Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Tej[7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Gluténmentes kenyér(7)		
			Energia: 880.91 Kcal / 3,682.20 KJ			Energia: 893.25 Kcal / 3,733.79 KJ			Energia: 909.77 Kcal / 3,802.84 KJ			Energia: 835.20 Kcal / 3,491.14 KJ			Energia: 988.39 Kcal / 4,131.47 KJ			Energia: 863.17 Kcal / 3,608.05 KJ			Energia: 924.99 Kcal / 3,866.46 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
			27.95 g	22.30 g	6.22 g	26.07 g	24.86 g	6.85 g	28.12 g	26.80 g	7.94 g	26.97 g	19.55 g	5.30 g	34.54 g	31.53 g	13.33 g	22.81 g	22.26 g	7.56 g	28.49 g	27.43 g	8.04 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			134.47 g	21.41 g	3.78 g	136.18 g	21.41 g	4.05 g	134.11 g	21.41 g	4.58 g	135.01 g	21.41 g	4.28 g	136.61 g	22.21 g	4.40 g	137.99 g	21.41 g	3.20 g	136.11 g	21.41 g	4.36 g
	Ebéd		GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			Csontleves gluténmentes tésztával[3,9], Tavaszi rizseshús GM			Mustáros sertésraguleves GM TM[3,9], Brokkolis falatka, Petrezselymes burgonya GMTM [12]		
			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 584.16 Kcal / 2,441.79 KJ			Energia: 840.37 Kcal / 3,512.75 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
			0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	13.27 g	25.40 g	2.84 g	27.16 g	26.30 g	3.83 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	76.60 g	0.00 g	0.14 g	118.93 g	2.24 g	4.57 g
	Uzsonna		Alma			Alma			Alma			Alma			Almapüré			Alma			Alma		
			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
			0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
	Vacsora		Pulykasonka, margarin, kenőmájas (1,6,7,10)			Cs.sonka, margarin, kefir[6]			Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)]			Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)]			Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)		
			Energia: 280.93 Kcal / 1,174.29 KJ			Energia: 194.69 Kcal / 813.80 KJ			Energia: 272.50 Kcal / 1,139.05 KJ			Energia: 217.39 Kcal / 908.69 KJ			Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 KJ			Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 KJ			Energia: 146.70 Kcal / 613.21 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
			16.47 g	22.25 g	8.69 g	11.22 g	13.73 g	5.74 g	3.14 g	22.45 g	11.78 g	9.30 g	18.77 g	6.52 g	6.22 g	24.48 g	13.14 g	10.00 g	18.70 g	7.15 g	12.65 g	8.40 g	4.96 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
	2.29 g	0.00 g	1.48 g	7.48 g	0.00 g	1.20 g	2.42 g	12.00 g	0.10 g	2.24 g	0.10 g	1.46 g	7.38 g	12.00 g	0.10 g	7.91 g	0.00 g	0.95 g	4.95 g	0.00 g	0.00 g		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50034) G: GLUTÉN- TEJMENTES	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Párizsi, margarin+uborka [6,15], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Vadász(V) + margarin(1,6,7), Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Minijam, margarin, Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Cs.sonka, margarin, zöldség [6], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Zala, margarin, paprika (6), Gluténmentes kenyér(7)
		Energia: 791.59 Kcal / 3,308.85 KJ	Energia: 849.64 Kcal / 3,551.50 KJ	Energia: 812.71 Kcal / 3,397.13 KJ	Energia: 738.14 Kcal / 3,085.43 KJ	Energia: 745.89 Kcal / 3,117.82 KJ	Energia: 745.19 Kcal / 3,114.89 KJ	Energia: 827.93 Kcal / 3,460.75 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		20.17 g16.55 g3.67 g	19.27 g21.86 g5.22 g	21.32 g23.80 g6.31 g	20.17 g16.55 g3.67 g	13.25 g14.30 g2.77 g	20.77 g16.61 g3.67 g	21.69 g24.43 g6.41 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		137.21 g23.11 g4.01 g	138.38 g23.11 g3.78 g	123.51 g10.81 g4.31 g	124.41 g10.81 g4.01 g	135.97 g10.81 g2.91 g	125.43 g10.81 g4.03 g	125.51 g10.81 g4.09 g
	Ebéd	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	Csontleves gluténmentes tésztával[3,9], Tavaszi rizseshús GM	Mustáros sertésraguleves GM TM[3,9], Brokkolis falatka, Petrezselymes burgonya GMTM [12]
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 584.16 Kcal / 2,441.79 KJ	Energia: 840.37 Kcal / 3,512.75 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	13.27 g25.40 g2.84 g	27.16 g26.30 g3.83 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.00 g0.00 g0.20 g	0.00 g0.00 g0.20 g	0.00 g0.00 g0.20 g	0.00 g0.00 g0.20 g	0.00 g0.00 g0.20 g	76.60 g0.00 g0.14 g	118.93 g2.24 g4.57 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Almapüré	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	25.25 g25.25 g0.01 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Kenőmájas, p.sonka, zöldség (1,6,7,10)	Cs.sonka, margarin, miniméz [6]	Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)]	Zala, párizsi, margarin, zöldség [6]	Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7)	Párizsi,marg.,tojás [3,6]	Minijam, margarin, p.sonka(1,6,7)
		Energia: 223.19 Kcal / 932.93 KJ	Energia: 174.72 Kcal / 730.33 KJ	Energia: 305.86 Kcal / 1,278.49 KJ	Energia: 291.56 Kcal / 1,218.72 KJ	Energia: 295.05 Kcal / 1,233.31 KJ	Energia: 226.36 Kcal / 946.18 KJ	Energia: 172.30 Kcal / 720.21 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		17.05 g15.31 g6.79 g	7.10 g9.25 g2.80 g	7.42 g24.80 g11.44 g	14.04 g24.51 g7.99 g	10.52 g21.40 g10.66 g	10.92 g19.30 g5.59 g	8.60 g8.40 g2.36 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		3.27 g0.00 g1.39 g	17.24 g16.20 g1.20 g	1.18 g12.00 g0.20 g	2.81 g0.00 g2.22 g	3.04 g12.00 g0.10 g	1.43 g0.00 g1.05 g	14.70 g0.00 g0.10 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50035) G: ZSÍRMEN TÉS (LYMPHÁS)	Reggeli	Tea[15], Minijam (2)[15], Zsemle[1]	Tea[15], Cs.sonka, miniméz (2 db), 100%-os gyümölcsle[6,15], Zsemle[1]	Tea[15], Minijam (2), Zsemle[1]	Tea[15], Miniméz (2), Zsemle[1]	Tea[15], Minijam (2), Zsemle[1]	Tea[15], Miniméz, Zsemle[1]	Tea[15], Minijam (2), Zsemle[1]
		Energia: 477.04 Kcal / 1,994.03 KJ	Energia: 397.60 Kcal / 1,661.97 KJ	Energia: 273.29 Kcal / 1,142.35 KJ	Energia: 299.65 Kcal / 1,252.54 KJ	Energia: 273.29 Kcal / 1,142.35 KJ	Energia: 384.52 Kcal / 1,607.29 KJ	Energia: 423.59 Kcal / 1,770.61 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.44 g0.74 g0.00 g	12.48 g2.62 g0.90 g	5.48 g0.37 g0.00 g	5.48 g0.37 g0.00 g	5.48 g0.37 g0.00 g	10.36 g0.74 g0.00 g	10.44 g0.74 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		103.16 g19.30 g1.70 g	80.66 g49.86 g1.95 g	59.58 g5.16 g0.85 g	66.86 g37.56 g0.85 g	59.58 g5.16 g0.85 g	81.44 g23.20 g1.70 g	90.36 g7.00 g1.70 g
	Ebéd	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmentes[9], Zöldséges rizs	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmentes[9], Párolt rizs	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmentes[9], Párolt rizs	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmentes[9], Főtt burgonya[12]	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmentes[9], Párolt brokkoli ** [6,7]	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmentes[9], Párolt rizs	Csontleves tésztabetét nélkül [9], Sült csirkemell, Párolt sárgarépa**
		Energia: 401.32 Kcal / 1,677.52 KJ	Energia: 658.46 Kcal / 2,752.36 KJ	Energia: 451.92 Kcal / 1,889.03 KJ	Energia: 406.80 Kcal / 1,700.42 KJ	Energia: 317.14 Kcal / 1,325.65 KJ	Energia: 451.92 Kcal / 1,889.03 KJ	Energia: 296.93 Kcal / 1,241.17 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.76 g14.86 g2.94 g	24.60 g24.31 g2.85 g	23.00 g8.47 g1.04 g	23.60 g6.01 g0.75 g	25.95 g15.94 g3.87 g	23.00 g8.47 g1.04 g	29.61 g5.69 g0.81 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		42.45 g0.00 g6.53 g	84.31 g0.00 g4.46 g	68.81 g0.00 g3.47 g	62.81 g2.24 g3.59 g	12.91 g0.00 g3.69 g	68.81 g0.00 g3.47 g	30.60 g0.00 g3.19 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Tauris cs.sonka 80g, Félbarna kenyér[1,(6,13)], Almapüré	Tauris cs.sonka 80g, Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Tauris cs.sonka 80g, Félbarna kenyér [1,(6)], Almapüré	Tauris cs.sonka 80g, Félbarna kenyér [1,(6)], Zöldség 6dkg tv paprika	Tauris cs.sonka 80g, Félbarna kenyér [1,(6)], Almapüré	Tauris cs.sonka 80g, Félbarna kenyér [1,(6)]	Tauris cs.sonka 80g, Félbarna kenyér [1,(6)], Almapüré
		Energia: 2,695.95 Kcal / 11,269.07 KJ	Energia: 2,585.86 Kcal / 10,808.89 KJ	Energia: 351.09 Kcal / 1,467.56 KJ	Energia: 253.74 Kcal / 1,060.63 KJ	Energia: 351.09 Kcal / 1,467.56 KJ	Energia: 120.50 Kcal / 503.69 KJ	Energia: 230.59 Kcal / 963.87 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		108.48 g17.32 g2.00 g	108.10 g16.94 g2.00 g	9.88 g1.98 g0.30 g	10.28 g1.80 g0.30 g	9.88 g1.98 g0.30 g	4.75 g0.80 g0.15 g	5.13 g1.18 g0.15 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		521.75 g60.01 g19.77 g	496.50 g34.76 g19.76 g	71.25 g25.25 g1.51 g	47.95 g0.00 g1.51 g	71.25 g25.25 g1.51 g	23.00 g0.00 g0.75 g	48.25 g25.25 g0.76 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50036) G: TEK	Reggeli	Fekete tea, Körözött[7,(1)], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Párizsi,margarin,ub orka[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Vadász + margarin (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Cs.sonka, margarin [6], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Zala, margarin, paprika (6), Korpás zsemle [1,(13)]
		Energia: 434.20 Kcal / 1,814.96 KJ	Energia: 446.54 Kcal / 1,866.54 KJ	Energia: 463.06 Kcal / 1,935.59 KJ	Energia: 388.49 Kcal / 1,623.89 KJ	Energia: 541.68 Kcal / 2,264.22 KJ	Energia: 416.46 Kcal / 1,740.80 KJ	Energia: 478.28 Kcal / 1,999.21 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		19.45 g13.54 g3.86 g	17.57 g16.10 g4.49 g	19.62 g18.04 g5.58 g	18.47 g10.79 g2.94 g	26.04 g22.77 g10.97 g	14.31 g13.50 g5.20 g	19.99 g18.67 g5.68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.33 g0.64 g1.82 g	56.04 g0.64 g2.09 g	53.97 g0.64 g2.62 g	54.87 g0.64 g2.32 g	56.47 g1.44 g2.44 g	57.85 g0.64 g1.24 g	55.97 g0.64 g2.40 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]	DOBOZ (leves +főétel), Pirított kiskockaleves [1,3,9,12], Sárgarépafozelék [1,7], Vagdalt szelet[1,3]	DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves[1,3,9, (7)], Rántott halfilé**[1,3,4,7], Rizi-bizi	DOBOZ (leves +főétel), Húsleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Vegyes gyümölcsmártás [1,7,15], Pirított dara[1]	DOBOZ (leves +főétel), Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]	DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tavaszi csirkeragu [1], Párolt rizs	Hegeszthető edény 600 ml, Sárgarépaüreleve s TM[1,9,(3,7)], Zöldfűszeres sertésszelet[9], Petrezselymes burg.[12]
		Energia: 723.37 Kcal / 3,023.69 KJ	Energia: 506.03 Kcal / 2,115.21 KJ	Energia: 815.56 Kcal / 3,409.04 KJ	Energia: 612.86 Kcal / 2,561.75 KJ	Energia: 851.97 Kcal / 3,561.23 KJ	Energia: 613.73 Kcal / 2,565.39 KJ	Energia: 565.21 Kcal / 2,362.58 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		32.65 g26.48 g4.48 g	24.28 g27.01 g4.57 g	37.10 g21.85 g2.55 g	28.15 g19.95 g4.02 g	30.32 g46.52 g14.07 g	33.24 g10.18 g1.26 g	26.48 g17.73 g4.57 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		85.64 g0.00 g3.75 g	60.41 g0.32 g3.41 g	115.17 g0.00 g8.24 g	75.85 g1.69 g3.37 g	61.30 g1.94 g2.47 g	93.81 g0.00 g4.02 g	73.02 g2.24 g6.93 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Korpás zsemle[1, (13)]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1, (13)]	Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 578.28 Kcal / 2,417.21 KJ	Energia: 472.99 Kcal / 1,977.10 KJ	Energia: 550.80 Kcal / 2,302.34 KJ	Energia: 495.69 Kcal / 2,071.98 KJ	Energia: 603.49 Kcal / 2,522.59 KJ	Energia: 524.40 Kcal / 2,191.99 KJ	Energia: 425.00 Kcal / 1,776.50 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		31.25 g24.05 g11.92 g	22.66 g15.27 g5.88 g	14.58 g23.99 g11.92 g	20.74 g20.31 g6.66 g	17.66 g26.02 g13.28 g	21.44 g20.24 g7.29 g	24.09 g9.94 g5.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



(50037) G: TEK TEJMENTES		57.86 g	1.44 g	3.09 g	61.16 g	0.64 g	2.32 g	56.10 g	12.64 g	1.22 g	55.92 g	0.74 g	2.58 g	61.06 g	12.64 g	1.22 g	61.59 g	0.64 g	2.07 g	58.63 g	0.64 g	1.12 g	
	Reggeli		Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Párizsi, margarin,szívószál as gyümölcslé[6], Zsemle[1]			Fekete tea, Vadász, margarin, gyümölcslé[15, (1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Tea[15], ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Diab minijam, margarin [15], Korpás zsemle[1,(13)]			Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Zala, margarin, paprika (6), Korpás zsemle [1,(13)]		
			Energia: 459.53 Kcal / 1,920.84 KJ			Energia: 681.01 Kcal / 2,846.62 KJ			Energia: 377.36 Kcal / 1,577.36 KJ			Energia: 373.83 Kcal / 1,562.61 KJ			Energia: 304.33 Kcal / 1,272.10 KJ			Energia: 459.53 Kcal / 1,920.84 KJ			Energia: 495.87 Kcal / 2,072.74 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
			18.82 g	10.79 g	2.94 g	27.42 g	37.37 g	11.70 g	13.90 g	17.27 g	5.51 g	13.10 g	10.02 g	2.87 g	6.48 g	7.81 g	1.97 g	18.82 g	10.79 g	2.94 g	20.34 g	18.67 g	5.68 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		71.20 g	16.26 g	2.32 g	55.30 g	21.36 g	4.35 g	39.93 g	12.62 g	2.06 g	57.16 g	28.24 g	1.76 g	49.65 g	15.94 g	0.69 g	71.20 g	16.26 g	2.32 g	59.50 g	3.96 g	2.40 g	
	Ebéd		DOBOZ (leves +főétel), BurgonyakréMLEVE s TM[1,12], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]			DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3], SárgarépaFőzelék TM[1], Vagdalt szelet[1,3]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves[1,3,9, (7)], Sertéssült, Párolt rizs			DOBOZ (leves +főétel), Húsleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Almamártás tejmentes diabetikus[1,15], Piritott dara[1]			DOBOZ (leves +főétel), Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék TM[1,12]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tavaszi csirkeragu [1], Párolt rizs			Hegeszthető edény 600 ml, Sárgarépapüreleve s TM[1,9,(3,7)], Zöldfűszeres sertésszelet[9], Petrezselymes burg.[12]		
			Energia: 693.65 Kcal / 2,899.46 KJ			Energia: 402.15 Kcal / 1,680.99 KJ			Energia: 628.58 Kcal / 2,627.46 KJ			Energia: 591.24 Kcal / 2,471.38 KJ			Energia: 889.18 Kcal / 3,716.77 KJ			Energia: 613.73 Kcal / 2,565.39 KJ			Energia: 565.21 Kcal / 2,362.58 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
			32.06 g	19.45 g	3.81 g	21.88 g	20.74 g	3.13 g	27.91 g	20.60 g	3.92 g	27.22 g	19.72 g	3.78 g	31.14 g	48.14 g	14.16 g	33.24 g	10.18 g	1.26 g	26.48 g	17.73 g	4.57 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		95.02 g	0.80 g	1.83 g	50.88 g	0.00 g	2.79 g	80.44 g	0.00 g	3.01 g	74.83 g	0.00 g	3.26 g	68.09 g	1.44 g	2.46 g	93.81 g	0.00 g	4.02 g	73.02 g	2.24 g	6.93 g	
	Uzsonna		Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
			0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	
Vacsora		Párizsi, p.sonka, margarin[6,(1,7)], Félbarna kenyér[1, (6,13)]			Cs.sonka +margarin+diab méz[6], Félbarna kenyér[1,(6,13)]			P.sonka, margarin,tojás[3, (1,6,7)], Félbarna kenyér [1,(6)]			Zala, párizsi, margarin, [6], Félbarna kenyér [1, (6)]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7), Félbarna kenyér [1,(6)]			Párizsi (2),marg., [6], Félbarna kenyér [1,(6)]			P.sonka (2 db), margarin(1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6)]			
		Energia: 2,801.41 Kcal / 11,709.89 KJ			Energia: 2,760.58 Kcal / 11,539.22 KJ			Energia: 427.12 Kcal / 1,785.36 KJ			Energia: 523.82 Kcal / 2,189.57 KJ			Energia: 536.05 Kcal / 2,240.69 KJ			Energia: 376.29 Kcal / 1,572.89 KJ			Energia: 295.81 Kcal / 1,236.49 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		122.12 g	32.84 g	6.81 g	115.20 g	26.19 g	4.80 g	23.42 g	14.80 g	3.90 g	22.82 g	26.05 g	8.29 g	20.02 g	23.00 g	10.96 g	15.77 g	22.80 g	6.95 g	21.77 g	10.60 g	2.97 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	

(50040) G: PET CT		499.79 g 34.76 g 20.71 g			513.74 g 50.96 g 20.96 g			48.38 g 0.00 g 1.70 g			47.49 g 0.00 g 3.63 g			49.04 g 12.00 g 1.60 g			25.34 g 0.00 g 2.55 g			27.24 g 0.00 g 0.85 g		
	Reggeli	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi (4)[6]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi (4)[6]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász (4) (1,6,7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka (4 db)[6]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi (4)[6]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka (4 db)[6]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala(4)(6)		
		Energia: 382.00 Kcal / 1,596.76 KJ			Energia: 382.00 Kcal / 1,596.76 KJ			Energia: 476.28 Kcal / 1,990.85 KJ			Energia: 178.00 Kcal / 744.04 KJ			Energia: 382.00 Kcal / 1,596.76 KJ			Energia: 178.00 Kcal / 744.04 KJ			Energia: 490.12 Kcal / 2,048.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.00 g	30.00 g	9.80 g	22.00 g	30.00 g	9.80 g	32.60 g	38.00 g	14.16 g	28.00 g	9.00 g	3.60 g	22.00 g	30.00 g	9.80 g	28.00 g	9.00 g	3.60 g	31.20 g	39.80 g	14.56 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	4.60 g	0.00 g	4.10 g	4.60 g	0.00 g	4.10 g	0.40 g	0.00 g	6.30 g	4.00 g	0.00 g	5.10 g	4.60 g	0.00 g	4.10 g	4.00 g	0.00 g	5.10 g	1.20 g	0.00 g	5.42 g	
	Ebéd	Szűrt leves, Sertéssült			Szűrt leves, Sertéssült			Szűrt leves, Sertéssült			Szűrt leves, Sertéssült			Szűrt leves, Sertéssült			Szűrt leves, Sertéssült			Szűrt leves, Főtt sertésszelet		
		Energia: 523.97 Kcal / 2,190.19 KJ			Energia: 523.97 Kcal / 2,190.19 KJ			Energia: 523.97 Kcal / 2,190.19 KJ			Energia: 523.97 Kcal / 2,190.19 KJ			Energia: 523.97 Kcal / 2,190.19 KJ			Energia: 523.97 Kcal / 2,190.19 KJ			Energia: 416.03 Kcal / 1,739.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		52.37 g	30.89 g	8.19 g	52.37 g	30.89 g	8.19 g	52.37 g	30.89 g	8.19 g	52.37 g	30.89 g	8.19 g	52.37 g	30.89 g	8.19 g	52.37 g	30.89 g	8.19 g	52.10 g	19.64 g	6.93 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	8.30 g	0.00 g	0.71 g	8.30 g	0.00 g	0.71 g	8.30 g	0.00 g	0.71 g	8.30 g	0.00 g	0.71 g	8.30 g	0.00 g	0.71 g	8.30 g	0.00 g	0.71 g	7.01 g	0.00 g	0.71 g	
	Vacsora	Pulykasonka (4 db)(1,6,7)			Cs.sonka (4 db)[6]			Pulykasonka (2 db), főtt tojás (2 db) [3,(1,6,7)]			Zala(4)(6)			Pulykasonka (4 db)(1,6,7)			Párizsi(2)+tojás(2) [3,6]			Pulykasonka (4 db)(1,6,7)		
		Energia: 442.08 Kcal / 1,847.89 KJ			Energia: 178.00 Kcal / 744.04 KJ			Energia: 242.66 Kcal / 1,014.32 KJ			Energia: 490.12 Kcal / 2,048.70 KJ			Energia: 442.08 Kcal / 1,847.89 KJ			Energia: 323.14 Kcal / 1,350.73 KJ			Energia: 221.04 Kcal / 923.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		68.00 g	11.20 g	3.68 g	28.00 g	9.00 g	3.60 g	27.80 g	12.40 g	3.40 g	31.20 g	39.80 g	14.56 g	68.00 g	11.20 g	3.68 g	21.80 g	24.60 g	7.38 g	34.00 g	5.60 g	1.84 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
16.80 g	0.00 g	0.00 g	4.00 g	0.00 g	4.40 g	4.68 g	0.00 g	0.20 g	1.20 g	0.00 g	4.72 g	16.80 g	0.00 g	0.00 g	2.78 g	0.00 g	1.90 g	8.40 g	0.00 g	0.00 g		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50039) G: EGYNAPOS SEBÉSZET	Ebéd	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]
		Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Félbarna kenyér [1,(6)]
		Energia: 2,951.64 Kcal / 12,337.86 KJ	Energia: 2,951.64 Kcal / 12,337.86 KJ	Energia: 486.28 Kcal / 2,032.65 KJ	Energia: 486.28 Kcal / 2,032.65 KJ	Energia: 486.28 Kcal / 2,032.65 KJ	Energia: 1,570.78 Kcal / 6,565.86 KJ	Energia: 1,570.78 Kcal / 6,565.86 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		118.38 g35.44 g8.25 g	118.38 g35.44 g8.25 g	15.03 g19.30 g6.40 g	15.03 g19.30 g6.40 g	15.03 g19.30 g6.40 g	57.78 g26.50 g7.75 g	57.78 g26.50 g7.75 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		534.60 g34.76 g22.40 g	534.60 g34.76 g22.40 g	61.10 g0.00 g3.39 g	61.10 g0.00 g3.39 g	61.10 g0.00 g3.39 g	268.10 g0.00 g10.14 g	268.10 g0.00 g10.14 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50041) G: ÉRSEBÉSZE T HIDEG EBÉD	Vacsora	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcsle[6,15], Zsemle[1]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcsle[6,15], Zsemle[1]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsi, margarin, kefir[6], Zsemle[1]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsi, margarin, kefir[6], Zsemle[1]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsi, margarin, kefir[6], Zsemle[1]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsi, margarin, kefir[6], Zsemle[1]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsi, margarin, kefir[6], Zsemle[1]
		Energia: 599.74 Kcal / 2,506.91 KJ	Energia: 599.74 Kcal / 2,506.91 KJ	Energia: 599.74 Kcal / 2,506.91 KJ	Energia: 599.74 Kcal / 2,506.91 KJ	Energia: 599.74 Kcal / 2,506.91 KJ	Energia: 599.74 Kcal / 2,506.91 KJ	Energia: 599.74 Kcal / 2,506.91 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		19.64 g19.72 g7.29 g	19.64 g19.72 g7.29 g	19.64 g19.72 g7.29 g	19.64 g19.72 g7.29 g	19.64 g19.72 g7.29 g	19.64 g19.72 g7.29 g	19.64 g19.72 g7.29 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		81.99 g15.98 g2.65 g	81.99 g15.98 g2.65 g	81.99 g15.98 g2.65 g	81.99 g15.98 g2.65 g	81.99 g15.98 g2.65 g	81.99 g15.98 g2.65 g	81.99 g15.98 g2.65 g

.....

.....

.....

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

Gazdaságvezető
dietetikus

