



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök																																																
Reggeli	(30300) Könnyű vegyes B	<p>Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Kenyér szeletelt 0,10 kg, Hame pástétom +papírtányér</p> <p>Energia: 711.50 Kcal / 2,974.07 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>16.80 g</td> <td>37.50 g</td> <td>12.83 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>68.24 g</td> <td>5.24 g</td> <td>3.17 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	16.80 g	37.50 g	12.83 g	Szénhidrát	Cukor	Só	68.24 g	5.24 g	3.17 g	<p>Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Zsemle**, Dzsem+ Margarin+papírtányér</p> <p>Energia: 494.73 Kcal / 2,067.97 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>17.04 g</td> <td>7.26 g</td> <td>2.33 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>89.40 g</td> <td>15.20 g</td> <td>1.98 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	17.04 g	7.26 g	2.33 g	Szénhidrát	Cukor	Só	89.40 g	15.20 g	1.98 g	<p>Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Kenyér szeletelt 0,10 kg, Zöldség (uborka), Vák.Párizsi+Marg +papírtányér</p> <p>Energia: 502.53 Kcal / 2,100.58 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>22.80 g</td> <td>15.85 g</td> <td>4.78 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>66.89 g</td> <td>4.44 g</td> <td>2.39 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	22.80 g	15.85 g	4.78 g	Szénhidrát	Cukor	Só	66.89 g	4.44 g	2.39 g	<p>Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Kenyér szeletelt 0,10 kg, Kockasajt+ Margarin +papírtányé</p> <p>Energia: 439.48 Kcal / 1,837.03 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>18.29 g</td> <td>11.20 g</td> <td>3.89 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>67.48 g</td> <td>4.44 g</td> <td>1.91 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	18.29 g	11.20 g	3.89 g	Szénhidrát	Cukor	Só	67.48 g	4.44 g	1.91 g
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																		
	16.80 g	37.50 g	12.83 g																																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																																			
68.24 g	5.24 g	3.17 g																																																			
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																			
17.04 g	7.26 g	2.33 g																																																			
Szénhidrát	Cukor	Só																																																			
89.40 g	15.20 g	1.98 g																																																			
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																			
22.80 g	15.85 g	4.78 g																																																			
Szénhidrát	Cukor	Só																																																			
66.89 g	4.44 g	2.39 g																																																			
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																			
18.29 g	11.20 g	3.89 g																																																			
Szénhidrát	Cukor	Só																																																			
67.48 g	4.44 g	1.91 g																																																			
	(30301) Könnyű vegyes A	<p>Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Kenyér szeletelt 0,10 kg, Hame pástétom +papírtányér</p> <p>Energia: 711.50 Kcal / 2,974.07 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>16.80 g</td> <td>37.50 g</td> <td>12.83 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>68.24 g</td> <td>5.24 g</td> <td>3.17 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	16.80 g	37.50 g	12.83 g	Szénhidrát	Cukor	Só	68.24 g	5.24 g	3.17 g	<p>Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Zsemle**, Dzsem+ Margarin+papírtányér</p> <p>Energia: 494.73 Kcal / 2,067.97 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>17.04 g</td> <td>7.26 g</td> <td>2.33 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>89.40 g</td> <td>15.20 g</td> <td>1.98 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	17.04 g	7.26 g	2.33 g	Szénhidrát	Cukor	Só	89.40 g	15.20 g	1.98 g	<p>Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Kenyér szeletelt 0,10 kg, Zöldség (uborka), Vák.Párizsi+Marg +papírtányér</p> <p>Energia: 502.53 Kcal / 2,100.58 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>22.80 g</td> <td>15.85 g</td> <td>4.78 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>66.89 g</td> <td>4.44 g</td> <td>2.39 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	22.80 g	15.85 g	4.78 g	Szénhidrát	Cukor	Só	66.89 g	4.44 g	2.39 g	<p>Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Kenyér szeletelt 0,10 kg, Kockasajt+ Margarin +papírtányé</p> <p>Energia: 439.48 Kcal / 1,837.03 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>18.29 g</td> <td>11.20 g</td> <td>3.89 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>67.48 g</td> <td>4.44 g</td> <td>1.91 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	18.29 g	11.20 g	3.89 g	Szénhidrát	Cukor	Só	67.48 g	4.44 g	1.91 g
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																			
16.80 g	37.50 g	12.83 g																																																			
Szénhidrát	Cukor	Só																																																			
68.24 g	5.24 g	3.17 g																																																			
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																			
17.04 g	7.26 g	2.33 g																																																			
Szénhidrát	Cukor	Só																																																			
89.40 g	15.20 g	1.98 g																																																			
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																			
22.80 g	15.85 g	4.78 g																																																			
Szénhidrát	Cukor	Só																																																			
66.89 g	4.44 g	2.39 g																																																			
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																			
18.29 g	11.20 g	3.89 g																																																			
Szénhidrát	Cukor	Só																																																			
67.48 g	4.44 g	1.91 g																																																			
	(30302) Diabetikus Kard.																																																				





Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Reggeli	(30302) Diabetikus Kard.	Keserű tea, Tej uht 1,5% 1l-es**, Zsemle, korpás **, Hamepástétom+kefir +papírtányér	Keserű tea, Tej uht 1,5% 1l-es**, Zsemle, korpás **, Diab.dzsem+ Margarin +papírtányér	Keserű tea, Tej uht 1,5% 1l-es**, Zsemle, korpás **, Zöldség (uborka), Vák.Párizsi+Marg +papírtányér	Keserű tea, Tej uht 1,5% 1l-es**, Zsemle, korpás **, Kockasajt+ Margarin +papírtányér
		Energia: 779.00 Kcal / 3,256.22 KJ	Energia: 420.10 Kcal / 1,756.02 KJ	Energia: 493.03 Kcal / 2,060.87 KJ	Energia: 429.98 Kcal / 1,797.32 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		20.30 g 41.44 g 13.08 g	16.38 g 8.08 g 2.47 g	22.00 g 15.59 g 4.92 g	17.49 g 10.94 g 4.03 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	73.10 g 0.80 g 3.52 g	71.49 g 0.00 g 1.70 g	66.15 g 0.00 g 2.29 g	66.74 g 0.00 g 1.81 g	
	(30303) Diab tejmentes	Keserű tea, Főtt tojás+ Margarin+habtálca, Zsemle, korpás **	Keserű tea, Zsemle, korpás **, Vák.Zala+marg +diab jam+papírt	Keserű tea, Zsemle**, Vák.Párizsi+Marg +papírtányér, Zöldség (uborka)	Keserű tea, Zsemle, korpás **, Vák.Sonka+ Margarin+papírtányér
		Energia: 369.72 Kcal / 1,545.43 KJ	Energia: 586.10 Kcal / 2,449.90 KJ	Energia: 428.09 Kcal / 1,789.42 KJ	Energia: 358.20 Kcal / 1,497.28 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		14.60 g 9.84 g 2.08 g	22.58 g 27.08 g 5.14 g	16.16 g 11.81 g 3.15 g	16.70 g 7.29 g 1.84 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
54.84 g 0.00 g 1.54 g	61.19 g 0.00 g 2.05 g	62.51 g 0.00 g 2.32 g	55.60 g 0.25 g 2.60 g		
(30304) Kímélő	Citromos tea 1liter INS., Zsemle**, Tej uht 1,5% 1l-es**, Hame pástétom +papírtányér	Citromos tea 1liter INS., Zsemle**, Tej uht 1,5% 1l-es**, Dzsem+ Margarin +papírtányér	Citromos tea 1liter INS., Zsemle**, Tej uht 1,5% 1l-es**, Zöldség (uborka), Vák.Párizsi+Marg +papírtányér	Citromos tea 1liter INS., Zsemle**, Tej uht 1,5% 1l-es**, Kockasajt+ Margarin +papírtányér	
	Energia: 752.56 Kcal / 3,145.70 KJ	Energia: 494.73 Kcal / 2,067.97 KJ	Energia: 543.59 Kcal / 2,272.21 KJ	Energia: 480.54 Kcal / 2,008.66 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
	16.96 g 36.46 g 12.83 g	17.04 g 7.26 g 2.33 g	22.96 g 14.81 g 4.78 g	18.45 g 10.16 g 3.89 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

	78.80 g	5.14 g	3.37 g	89.40 g	15.20 g	1.98 g	77.45 g	4.34 g	2.59 g	78.04 g	4.34 g	2.11 g
(30305) Tejmentes	Citromos tea 1liter INS., Kenyér szeletelt 0,10 kg, Főtt tojás+ Margarin +habtálca			Citromos tea 1liter INS., Zsemle**, Vák.Zala+ Marg+dzsem+papír			Citromos tea 1liter INS., Kenyér szeletelt 0,10 kg, Zöldség (uborka), Vák.Párizsi+Marg +papírtányér			Citromos tea 1liter INS., Zsemle**, Vák.Sonka+ Margarin+papírtányé		
	Energia: 379.22 Kcal / 1,585.14 Kj			Energia: 660.73 Kcal / 2,761.85 Kj			Energia: 414.53 Kcal / 1,732.74 Kj			Energia: 408.76 Kcal / 1,708.62 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	15.40 g	10.10 g	1.94 g	23.24 g	26.26 g	5.00 g	16.00 g	12.85 g	3.15 g	17.66 g	6.51 g	1.70 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.58 g	4.44 g	1.64 g	79.10 g	15.20 g	2.33 g	56.29 g	4.44 g	2.12 g	66.90 g	4.59 g	2.90 g	
(30306) Diabetikus Kímélő	Keserű tea, Zsemle, korpás **, Tej uht 1,5% 1l- es**, Hamepástétom +kefir+papírtányér			Keserű tea, Zsemle, korpás **, Tej uht 1,5% 1l- es**, Diab.dzsem+ Margarin+papírtány			Keserű tea, Zsemle, korpás **, Tej uht 1,5% 1l- es**, Zöldség (uborka), Vák.Párizsi+Marg +papírtányér			Zsemle, korpás **, Keserű tea, Tej uht 1,5% 1l-es**, Kockasajt+ Margarin+papírtányé		
	Energia: 779.00 Kcal / 3,256.22 Kj			Energia: 420.10 Kcal / 1,756.02 Kj			Energia: 493.03 Kcal / 2,060.87 Kj			Energia: 429.98 Kcal / 1,797.32 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	20.30 g	41.44 g	13.08 g	16.38 g	8.08 g	2.47 g	22.00 g	15.59 g	4.92 g	17.49 g	10.94 g	4.03 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.10 g	0.80 g	3.52 g	71.49 g	0.00 g	1.70 g	66.15 g	0.00 g	2.29 g	66.74 g	0.00 g	1.81 g	
(30308) Gyermekek könnyű vegyes	Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Kenyér szeletelt 0,10 kg, Hame pástétom			Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Zsemle**, Dzsem+ Margarin+papírtányér			Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Kenyér szeletelt 0,10 kg, Zöldség (uborka), Vák.Párizsi+marg+gyjogh			Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Kenyér szeletelt 0,10 kg, Kockasajt+ Margarin		



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

	+papírtányér						+papír			+papírtányé		
	Energia: 711.50 Kcal / 2,974.07 KJ			Energia: 494.73 Kcal / 2,067.97 KJ			Energia: 634.81 Kcal / 2,653.51 KJ			Energia: 439.48 Kcal / 1,837.03 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	16.80 g	37.50 g	12.83 g	17.04 g	7.26 g	2.33 g	28.39 g	20.48 g	7.91 g	18.29 g	11.20 g	3.89 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	68.24 g	5.24 g	3.17 g	89.40 g	15.20 g	1.98 g	84.85 g	14.83 g	2.88 g	67.48 g	4.44 g	1.91 g
(30309) Tejmentes pépes	Citromos tea 1liter INS., Kenyér szeletelt 0,10 kg, FőtttojásRESZELT+marg +habt.			Citromos tea 1liter INS., Kenyér szeletelt 0,10 kg, glut0sonka darált0,05+marg			Citromos tea 1liter INS., Kenyér szeletelt 0,10 kg, Dzsem+Marg+üditő+papír			Citromos tea 1liter INS., Kenyér szeletelt 0,10 kg, glut0sonka darált0,05+marg		
	Energia: 379.22 Kcal / 1,585.14 KJ			Energia: 391.47 Kcal / 1,636.34 KJ			Energia: 459.60 Kcal / 1,921.13 KJ			Energia: 391.47 Kcal / 1,636.34 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	15.40 g	10.10 g	1.94 g	21.30 g	8.85 g	1.92 g	10.08 g	5.30 g	0.70 g	21.30 g	8.85 g	1.92 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.58 g	4.44 g	1.64 g	55.54 g	4.44 g	2.06 g	91.04 g	15.30 g	1.51 g	55.54 g	4.44 g	2.06 g	
(30310) Műtétés pépes	Citromos tea 1liter INS., Kenyér szeletelt 0,10 kg, Tej uht 1,5% 1l-es**, Kefír +papírtányér			Citromos tea 1liter INS., Kenyér szeletelt 0,10 kg, Tej uht 1,5% 1l-es**, Kefír +papírtányér			Citromos tea 1liter INS., Kenyér szeletelt 0,10 kg, Tej uht 1,5% 1l-es**, Kefír +papírtányér			Citromos tea 1liter INS., Kenyér szeletelt 0,10 kg, Tej uht 1,5% 1l-es**, Kefír +papírtányér		
	Energia: 446.50 Kcal / 1,866.37 KJ			Energia: 446.50 Kcal / 1,866.37 KJ			Energia: 446.50 Kcal / 1,866.37 KJ			Energia: 446.50 Kcal / 1,866.37 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	21.10 g	9.00 g	1.74 g	21.10 g	9.00 g	1.74 g	21.10 g	9.00 g	1.74 g	21.10 g	9.00 g	1.74 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
71.54 g	4.44 g	2.22 g	71.54 g	4.44 g	2.22 g	71.54 g	4.44 g	2.22 g	71.54 g	4.44 g	2.22 g	



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

(30311) Diab pépes	Keserű tea, Tej uht 1,5% 1l-es**, Kenyér szeletelt 0,10 kg, FőtttojásRESZELT+marg +habt.			Kenyér szeletelt 0,10 kg, Keserű tea, Diab.dzsem+ Margarin+papírtány, Tej uht 1,5% 1l-es**			Keserű tea, Tej uht 1,5% 1l-es**, Kenyér szeletelt 0,10 kg, Joghurt+ Kockasajt+papírtányér			Keserű tea, Tej uht 1,5% 1l-es**, Kenyér szeletelt 0,10 kg, Kockasajt+ Margarin+papírtányé		
	Energia: 439.72 Kcal / 1,838.03 Kj			Energia: 402.10 Kcal / 1,680.78 Kj			Energia: 460.33 Kcal / 1,924.18 Kj			Energia: 411.98 Kcal / 1,722.08 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	22.20 g	13.10 g	3.57 g	17.18 g	8.34 g	2.33 g	22.39 g	12.30 g	6.09 g	18.29 g	11.20 g	3.89 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
61.84 g 0.10 g 1.91 g			67.89 g 0.10 g 1.80 g			68.64 g 0.10 g 2.21 g			63.14 g 0.10 g 1.91 g			
(30312) Pépes könnyű vegyes	Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Kenyér szeletelt 0,10 kg, Hame pástétom +papírtányér			Citromos tea 1liter INS., Kenyér szeletelt 0,10 kg, Tej uht 1,5% 1l-es**, Dzsem+ Margarin +papírtányér			Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Kenyér szeletelt 0,10 kg, Zöldség (uborka), Vák.Párizsi+Marg +papírtányér			Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Kenyér szeletelt 0,10 kg, Kockasajt+ Margarin +papírtányé		
	Energia: 711.50 Kcal / 2,974.07 Kj			Energia: 453.67 Kcal / 1,896.34 Kj			Energia: 502.53 Kcal / 2,100.58 Kj			Energia: 439.48 Kcal / 1,837.03 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	16.80 g	37.50 g	12.83 g	16.88 g	8.30 g	2.33 g	22.80 g	15.85 g	4.78 g	18.29 g	11.20 g	3.89 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
68.24 g 5.24 g 3.17 g			78.84 g 15.30 g 1.78 g			66.89 g 4.44 g 2.39 g			67.48 g 4.44 g 1.91 g			
(30313) Foly-pépes	Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Zsemle**, Hame pástétom +papírtányér+jogh			Citromos tea 1liter INS., Zsemle**, Tej uht 1,5% 1l-es**, Kefir+Diabdzsem +papírtányér			Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Zsemle**, glut0sonka darált0,05+gyjoghur			Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Kenyér szeletelt 0,10 kg, Joghurt+ Kockasajt +papírtányér		
	Energia: 832.56 Kcal / 3,480.10 Kj			Energia: 516.01 Kcal / 2,156.92 Kj			Energia: 621.16 Kcal / 2,596.45 Kj			Energia: 487.83 Kcal / 2,039.13 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	21.06 g	41.06 g	15.73 g	21.64 g	8.00 g	1.74 g	33.85 g	11.94 g	5.98 g	22.39 g	12.30 g	6.09 g





Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	84.30 g	5.14 g	3.67 g	88.39 g	4.34 g	2.45 g	94.66 g	14.73 g	3.02 g	72.98 g	4.44 g	2.21 g
(30314) Pépes	Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Kenyér szeletelt 0,10 kg, Hamepástétom+kefir +papírtányér			Citromos tea 1liter INS., Kenyér szeletelt 0,10 kg, Dzsem+Marg+Kefír+papír			Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Kenyér szeletelt 0,10 kg, glut0sonka darált0,05+gyoghur			Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Kenyér szeletelt 0,10 kg, Kockasajt+ Margarin +papírtányé		
	Energia: 788.50 Kcal / 3,295.93 Kj			Energia: 442.67 Kcal / 1,850.36 Kj			Energia: 580.10 Kcal / 2,424.82 Kj			Energia: 439.48 Kcal / 1,837.03 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	21.10 g	41.70 g	12.94 g	14.38 g	9.50 g	0.81 g	33.69 g	12.98 g	5.98 g	18.29 g	11.20 g	3.89 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.84 g	5.24 g	3.62 g	73.84 g	15.30 g	1.96 g	84.10 g	14.83 g	2.82 g	67.48 g	4.44 g	1.91 g	
(30315) TEK tejmentes	Keserű tea, Zsemle, korpás **, Főtt tojás+ Margarin+habtálca			Keserű tea, Zsemle, korpás **, Dzsem+ Margarin+papírtányér			Keserű tea, Zsemle, korpás **, Vák.Párizsi +Marg+papírtányér			Keserű tea, Zsemle, korpás **, Vák.Sonka+ Margarin+papírtányé		
	Energia: 369.72 Kcal / 1,545.43 Kj			Energia: 356.17 Kcal / 1,488.79 Kj			Energia: 399.15 Kcal / 1,668.45 Kj			Energia: 358.20 Kcal / 1,497.28 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	14.60 g	9.84 g	2.08 g	9.28 g	5.04 g	0.84 g	14.70 g	12.54 g	3.29 g	16.70 g	7.29 g	1.84 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.84 g	0.00 g	1.54 g	67.50 g	10.86 g	1.41 g	54.70 g	0.00 g	2.00 g	55.60 g	0.25 g	2.60 g	
(30316) Syncumar	Citromos tea 1liter INS., Zsemle**, Tej uht 1,5% 1l- es**, Vák.Sonka+kefir			Citromos tea 1liter INS., Zsemle**, Dzsem+ Margarin+papírtányér, Tej			Citromos tea 1liter INS., Zsemle**, Tej uht 1,5% 1l- es**, Vák.Párizsi+Marg			Citromos tea 1liter INS., Zsemle**, Tej uht 1,5% 1l- es**, Kockasajt+ Margarin		



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

	+marg+papír			uht 1,5% 1l-es**			+papírtányér			+papírtányé		
(30318) Roboráló	Energia: 573.76 Kcal / 2,398.32 KJ			Energia: 494.73 Kcal / 2,067.97 KJ			Energia: 537.71 Kcal / 2,247.63 KJ			Energia: 480.54 Kcal / 2,008.66 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	28.76 g	13.71 g	3.44 g	17.04 g	7.26 g	2.33 g	22.46 g	14.76 g	4.78 g	18.45 g	10.16 g	3.89 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	83.10 g	4.59 g	3.62 g	89.40 g	15.20 g	1.98 g	76.60 g	4.34 g	2.57 g	78.04 g	4.34 g	2.11 g
	Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Kenyér szeletelt 0,10 kg, Hamepástétom+kefir +papírtányér			Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Kenyér szeletelt 0,10 kg, Vák.Zala+kockasajt+papír			Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Kenyér szeletelt 0,10 kg, Vák.Párizsi+marg+gyjogh +papír			Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Kenyér szeletelt 0,10 kg, Vák.Sonka+kockasajt +papír		
	Energia: 788.50 Kcal / 3,295.93 KJ			Energia: 661.83 Kcal / 2,766.45 KJ			Energia: 628.93 Kcal / 2,628.93 KJ			Energia: 462.38 Kcal / 1,932.75 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	21.10 g	41.70 g	12.94 g	31.29 g	29.70 g	7.49 g	27.89 g	20.43 g	7.91 g	25.79 g	9.95 g	4.19 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	73.84 g	5.24 g	3.62 g	67.78 g	4.44 g	2.53 g	84.00 g	14.83 g	2.86 g	68.48 g	4.69 g	3.11 g
(30320) Epekímélő	Energia: 496.76 Kcal / 2,076.46 KJ			Energia: 496.76 Kcal / 2,076.46 KJ			Energia: 537.71 Kcal / 2,247.63 KJ			Energia: 480.54 Kcal / 2,008.66 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	24.46 g	9.51 g	3.33 g	24.46 g	9.51 g	3.33 g	22.46 g	14.76 g	4.78 g	18.45 g	10.16 g	3.89 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	77.50 g	4.59 g	3.17 g	77.50 g	4.59 g	3.17 g	76.60 g	4.34 g	2.57 g	78.04 g	4.34 g	2.11 g
	Citromos tea 1liter INS., Zsemle**, Tej uht 1,5% 1l- es**, Vák.Sonka+ Margarin+papírtányé			Citromos tea 1liter INS., Zsemle**, Tej uht 1,5% 1l- es**, Vák.Sonka+ Margarin+papírtányé			Citromos tea 1liter INS., Zsemle**, Tej uht 1,5% 1l- es**, Vák.Párizsi+Marg +papírtányér			Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Zsemle**, Kockasajt+ Margarin+papírtányé		



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

(30321) Epekímélő Diab.	Keserű tea, Zsemle, korpás **, Tej uht 1,5% 1l-es**, Vák.Sonka+ Margarin+papírtányé			Keserű tea, Zsemle, korpás **, Tej uht 1,5% 1l-es**, Diab.dzsem+ Margarin+papírtányé			Keserű tea, Zsemle, korpás **, Tej uht 1,5% 1l-es**, Vák.Párizsi+Marg +papírtányér			Keserű tea, Tej uht 1,5% 1l-es**, Kockasajt+ Margarin+papírtányé, Zsemle, korpás **		
	Energia: 446.20 Kcal / 1,865.12 Kj	Energia: 420.10 Kcal / 1,756.02 Kj	Energia: 487.15 Kcal / 2,036.29 Kj	Energia: 429.98 Kcal / 1,797.32 Kj								
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
23.50 g	10.29 g	3.47 g	16.38 g	8.08 g	2.47 g	21.50 g	15.54 g	4.92 g	17.49 g	10.94 g	4.03 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
66.20 g	0.25 g	2.87 g	71.49 g	0.00 g	1.70 g	65.30 g	0.00 g	2.27 g	66.74 g	0.00 g	1.81 g	
(30322) Energiaszegény	Keserű tea, Tej uht 1,5% 1l-es**, Zsemle, korpás **, Hame pástétom +papírtányér			Keserű tea, Tej uht 1,5% 1l-es**, Zsemle, korpás **, Diab.dzsem+ Margarin +papírtányé			Keserű tea, Tej uht 1,5% 1l-es**, Zsemle, korpás **, Vák.Párizsi+Marg +papírtányér			Keserű tea, Zsemle, korpás **, Tej uht 1,5% 1l-es**, Kockasajt+ Margarin +papírtányé		
	Energia: 566.00 Kcal / 2,365.88 Kj	Energia: 284.10 Kcal / 1,187.54 Kj	Energia: 351.15 Kcal / 1,467.81 Kj	Energia: 293.98 Kcal / 1,228.84 Kj								
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
11.40 g	36.47 g	12.90 g	11.78 g	7.31 g	2.40 g	16.90 g	14.77 g	4.85 g	12.89 g	10.17 g	3.96 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
40.20 g	0.80 g	2.37 g	44.19 g	0.00 g	1.00 g	38.00 g	0.00 g	1.57 g	39.44 g	0.00 g	1.11 g	
(30323) Fehérjeszegény	Citromos tea 1liter INS., Zsemle**, Tej uht 1,5% 1l-es**, Dzsem+ Margarin +papírtányér			Citromos tea 1liter INS., Zsemle**, Dzsem+ Margarin+papírtányér, Tej uht 1,5% 1l-es**			Citromos tea 1liter INS., Zsemle**, Vák.Párizsi +Marg+papírtányér, Tej uht 1,5% 1l-es**			Citromos tea 1liter INS., Zsemle**, Kockasajt+ Méz+papírtányér		
	Energia: 494.73 Kcal / 2,067.97 Kj	Energia: 494.73 Kcal / 2,067.97 Kj	Energia: 537.71 Kcal / 2,247.63 Kj	Energia: 459.04 Kcal / 1,918.79 Kj								
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
17.04 g	7.26 g	2.33 g	17.04 g	7.26 g	2.33 g	22.46 g	14.76 g	4.78 g	11.77 g	3.66 g	1.56 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
89.40 g	15.20 g	1.98 g	89.40 g	15.20 g	1.98 g	76.60 g	4.34 g	2.57 g	91.74 g	28.64 g	1.85 g	



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

(30324) Gluténmentes	Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Kenyér,nehropán (glutén0) 0,20, Főtt tojás+ Margarin+habtálca	Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Kenyér,nehropán (glutén0) 0,20, Dzsem+ Margarin+papírtányér	Citromos tea 1liter INS., Kenyér,nehropán (glutén0) 0,20, Tej uht 1,5% 1l-es**, Vák.Párizsi +kefir+marg+papír	Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Kenyér,nehropán (glutén0) 0,20, Vák.Sonka + Margarin+papírtányé							
	Energia: 752.95 Kcal / 3,147.33 KJ	Energia: 739.40 Kcal / 3,090.69 KJ	Energia: 859.38 Kcal / 3,592.21 KJ	Energia: 741.43 Kcal / 3,099.18 KJ							
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
19.45 g	17.76 g	4.33 g	14.13 g	12.96 g	3.09 g	23.85 g	24.66 g	5.65 g	21.55 g	15.21 g	4.09 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
128.85 g	9.16 g	2.39 g	141.51 g	20.02 g	2.26 g	134.31 g	9.16 g	3.30 g	129.61 g	9.41 g	3.45 g
(30326) Transz A protokoll	Zsemle, korpás **, Hame pástétom+TEJ+papír, Ásványvíz 1.5 lit mizsei**	Zsemle, korpás **, Diab.dzsem+ Marg+TEJ +papír, Ásványvíz 1.5 lit mizsei**	Ásványvíz 1.5 lit mizsei**, Vák.Párizsi+Kefir+TEJ +papír, Zsemle, korpás **	Zsemle, korpás **, Ásványvíz 1.5 lit mizsei**, Vák.Sonka+natsajt+TEJ +marg+pap							
	Energia: 614.00 Kcal / 2,566.52 KJ	Energia: 332.10 Kcal / 1,388.18 KJ	Energia: 308.50 Kcal / 1,289.53 KJ	Energia: 458.82 Kcal / 1,917.87 KJ							
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
9.20 g	34.24 g	11.34 g	9.58 g	5.08 g	0.84 g	14.40 g	12.47 g	2.63 g	20.63 g	14.93 g	5.94 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.90 g	0.80 g	3.50 g	60.89 g	0.00 g	2.13 g	33.00 g	0.00 g	2.45 g	59.67 g	0.25 g	3.89 g
(30327) Diab purinszegény	Keserű tea, Zsemle, korpás **, Tej uht 1,5% 1l- es**, Főtt tojás+ Margarin +habtálca	Keserű tea, Zsemle, korpás **, Tej uht 1,5% 1l- es**, Diab.dzsem+ Marg +Kef+papírtányé	Keserű tea, Tej uht 1,5% 1l-es**, Zsemle, korpás **, körözött+papírtányér	Keserű tea, Zsemle, korpás **, Tej uht 1,5% 1l- es**, Kockasajt+ Margarin +papírtányé							
	Energia: 457.72 Kcal / 1,913.27 KJ	Energia: 497.10 Kcal / 2,077.88 KJ	Energia: 479.17 Kcal / 2,002.93 KJ	Energia: 429.98 Kcal / 1,797.32 KJ							
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
21.40 g	12.84 g	3.71 g	20.68 g	12.28 g	2.58 g	21.12 g	14.35 g	6.63 g	17.49 g	10.94 g	4.03 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.44 g	0.00 g	1.81 g	77.09 g	0.00 g	2.15 g	67.09 g	0.00 g	2.89 g	66.74 g	0.00 g	1.81 g



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

(30328) Transz D protokoll				
Zsemle, korpás **, Hame pástétom+TEJ+papír, Ásványvíz 1.5 lit mizsei**	Zsemle, korpás **, Diab.dzsem+ Marg+TEJ +papír, Ásványvíz 1.5 lit mizsei**	Zsemle, korpás **, Vák.Párizsi+Kefir+TEJ +papír, Ásványvíz 1.5 lit mizsei**	Zsemle, korpás **, Vák.Sonka+natsajtk+TEJ +marg+pap, Ásványvíz 1.5 lit mizsei**	
Energia: 614.00 Kcal / 2,566.52 Kj	Energia: 332.10 Kcal / 1,388.18 Kj	Energia: 444.50 Kcal / 1,858.01 Kj	Energia: 458.82 Kcal / 1,917.87 Kj	
Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	
9.20 g 34.24 g 11.34 g	9.58 g 5.08 g 0.84 g	19.00 g 13.24 g 2.70 g	20.63 g 14.93 g 5.94 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
56.90 g 0.80 g 3.50 g	60.89 g 0.00 g 2.13 g	60.30 g 0.00 g 3.15 g	59.67 g 0.25 g 3.89 g	
Abonett gluténmentes**, Vák.Sonka+ Marg+tej +papírtányé, Ásványvíz 1.5 lit mizsei**	Ham-let rizs**, VákZala +marg+diabjam+tej +papír, Ásványvíz 1.5 lit mizsei**	Abonett gluténmentes**, Vák.Párizsi+Kefir+TEJ +papír, Ásványvíz 1.5 lit mizsei**	Ham-let rizs**, Vák.Sonka+ Marg+tej +papírtányé, Ásványvíz 1.5 lit mizsei**	
Energia: 429.70 Kcal / 1,796.15 Kj	Energia: 723.05 Kcal / 3,022.35 Kj	Energia: 516.00 Kcal / 2,156.88 Kj	Energia: 495.15 Kcal / 2,069.73 Kj	
Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	
25.83 g 9.35 g 1.99 g	20.78 g 30.14 g 5.00 g	28.13 g 15.30 g 2.85 g	14.90 g 10.35 g 1.70 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
62.82 g 0.25 g 2.96 g	89.59 g 0.00 g 1.35 g	67.52 g 0.00 g 2.81 g	84.00 g 0.25 g 1.90 g	
Zsemle, korpás **, Ásványvíz 1.5 lit mizsei**, Vák.Sonka+Marg +diabdzsem+papír	Zsemle, korpás **, Ásványvíz 1.5 lit mizsei**, Diab.dzsem+ Marg+Üdítő +papír	Kenyér szeletelt 0,10 kg, Vák.Párizsi+Marg +papírtányér, Ásványvíz 1.5 lit mizsei**	Zsemle**, Vák.Sonka+ Margarin+papírtányé, Ásványvíz 1.5 lit mizsei**	
Energia: 386.65 Kcal / 1,616.20 Kj	Energia: 426.03 Kcal / 1,780.81 Kj	Energia: 381.15 Kcal / 1,593.21 Kj	Energia: 381.26 Kcal / 1,593.67 Kj	

(30329) Transz gluténmentes

(30330) Transz tejmentes



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	17.08 g	7.33 g	1.84 g	9.58 g	5.08 g	0.84 g	15.50 g	12.80 g	3.15 g	17.66 g	6.51 g	1.70 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	61.89 g	0.25 g	3.33 g	83.69 g	0.00 g	2.13 g	51.10 g	0.10 g	2.80 g	62.56 g	0.25 g	3.60 g
(30332) Vegetáriánus	Tej uht 1,5% 1l-es**, Citromos tea 1liter INS., Kenyér szeletelt 0,10 kg, Főtt tojás+ Margarin +habtálca			Tej uht 1,5% 1l-es**, Citromos tea 1liter INS., Zsemle**, Diab.dzsem+ Margarin+papírtány			Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Kenyér szeletelt 0,10 kg, Zöldség (uborka), Gyüm.joghurt+ Marg +papírtány			Citromos tea 1liter INS., Tej uht 1,5% 1l-es**, Kenyér szeletelt 0,10 kg, Kockasajt+ Margarin +papírtányé		
	Energia: 467.22 Kcal / 1,952.98 Kj			Energia: 470.66 Kcal / 1,967.36 Kj			Energia: 539.31 Kcal / 2,254.32 Kj			Energia: 439.48 Kcal / 1,837.03 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	22.20 g	13.10 g	3.57 g	17.34 g	7.30 g	2.33 g	22.89 g	12.98 g	5.46 g	18.29 g	11.20 g	3.89 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
66.18 g	4.44 g	1.91 g	82.79 g	4.34 g	2.00 g	84.75 g	14.83 g	2.28 g	67.48 g	4.44 g	1.91 g	
(30334) Enteritis	Citromos tea 1liter INS., Zsemle**, Vák.Sonka+HT keksz+papír			Citromos tea 1liter INS., Zsemle**, Vák.Sonka +babapis+papírtányér			Citromos tea 1liter INS., Zsemle**, Vák.Sonka +papír			Citromos tea 1liter INS., Zsemle**, Vák.Sonka+HT keksz+papír		
	Energia: 584.30 Kcal / 2,442.37 Kj			Energia: 517.11 Kcal / 2,161.52 Kj			Energia: 377.11 Kcal / 1,576.32 Kj			Energia: 584.30 Kcal / 2,442.37 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	22.56 g	6.41 g	1.99 g	21.56 g	4.41 g	1.00 g	17.66 g	3.01 g	1.00 g	22.56 g	6.41 g	1.99 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
105.90 g	13.59 g	3.39 g	94.60 g	18.59 g	2.93 g	66.90 g	4.59 g	2.90 g	105.90 g	13.59 g	3.39 g	
(30335) Mediátor	Keserű tea, Tej uht 1,5% 1l-es**, Zsemle**,			Keserű tea, Tej uht 1,5% 1l-es**, Zsemle**,			Keserű tea, Tej uht 1,5% 1l-es**, Zsemle**,			Keserű tea, Tej uht 1,5% 1l-es**, Zsemle**,		



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

	Vák.Sonka+ Margarin +papírtányé	Vák.Sonka+ Margarin +papírtányé	Vák.Sonka+ Margarin +papírtányé	Vák.Sonka+ Margarin +papírtányé
	Energia: 425.26 Kcal / 1,777.59 Kj	Energia: 425.26 Kcal / 1,777.59 Kj	Energia: 469.26 Kcal / 1,961.51 Kj	Energia: 469.26 Kcal / 1,961.51 Kj
	Fehérje Zsír T.Zsírsv 21.06 g 8.01 g 2.51 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 21.06 g 8.01 g 2.51 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 24.46 g 9.51 g 3.33 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 24.46 g 9.51 g 3.33 g
	Szénhidrát Cukor Só 67.86 g 0.25 g 3.03 g	Szénhidrát Cukor Só 67.86 g 0.25 g 3.03 g	Szénhidrát Cukor Só 73.16 g 0.25 g 3.17 g	Szénhidrát Cukor Só 73.16 g 0.25 g 3.17 g
(30336) Colitis	Kenyér szeletelt 0,10 kg, Citromos tea 1liter INS., Vák.Sonka+Marg +babapis+papír	Citromos tea 1liter INS., Zsemle**, Vák.Zala+ Margarin+HT keksz	Citromos tea 1liter INS., Kenyér szeletelt 0,10 kg, Vák.Párizsi+Marg +papírtányér	Citromos tea 1liter INS., Kenyér szeletelt 0,10 kg, Vák.Sonka+HT keksz +papír
	Energia: 507.70 Kcal / 2,122.19 Kj	Energia: 815.40 Kcal / 3,408.37 Kj	Energia: 408.65 Kcal / 1,708.16 Kj	Energia: 543.24 Kcal / 2,270.74 Kj
	Fehérje Zsír T.Zsírsv 21.40 g 8.95 g 1.70 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 28.06 g 29.66 g 5.99 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 15.50 g 12.80 g 3.15 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 22.40 g 7.45 g 1.99 g
	Szénhidrát Cukor Só 84.04 g 18.69 g 2.73 g	Szénhidrát Cukor Só 105.20 g 13.34 g 2.81 g	Szénhidrát Cukor Só 55.44 g 4.44 g 2.10 g	Szénhidrát Cukor Só 95.34 g 13.69 g 3.19 g
(30337) Zsírsegény	Citromos tea 1liter INS., Kenyér szeletelt 0,10 kg, Tej uht 1,5% 1l-es**, Vák.Sonka+papír	Citromos tea 1liter INS., Kenyér szeletelt 0,10 kg, Tej uht 1,5% 1l-es**, Dzsem+papír	Citromos tea 1liter INS., Kenyér szeletelt 0,10 kg, Zöldség (uborka), Tej uht 1,5% 1l-es**, Kefír +papírtányér	Keserű tea, Tej uht 1,5% 1l-es**, Kenyér szeletelt 0,10 kg, Vák.Sonka+HT keksz+papír
	Energia: 424.05 Kcal / 1,772.53 Kj	Energia: 422.02 Kcal / 1,764.04 Kj	Energia: 452.38 Kcal / 1,890.95 Kj	Energia: 603.74 Kcal / 2,523.63 Kj
	Fehérje Zsír T.Zsírsv 24.30 g 7.05 g 2.63 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 16.88 g 4.80 g 1.63 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 21.60 g 9.05 g 1.74 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 29.20 g 10.45 g 3.62 g
	Szénhidrát Cukor Só 66.94 g 4.69 g 2.97 g	Szénhidrát Cukor Só 78.84 g 15.30 g 1.78 g	Szénhidrát Cukor Só 72.39 g 4.44 g 2.24 g	Szénhidrát Cukor Só 101.60 g 9.35 g 3.46 g



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

(30340) TEK	Keserű tea, Tej uht 1,5% 1l-es**, Zsemle, korpás **, Hame pástétom +papírtányér			Keserű tea, Tej uht 1,5% 1l-es**, Zsemle, korpás **, Diab.dzsem+ Margarin +papírtányér			Keserű tea, Tej uht 1,5% 1l-es**, Zsemle, korpás **, Vák.Párizsi+Marg +papírtányér			Keserű tea, Tej uht 1,5% 1l-es**, Zsemle, korpás **, Kockasajt+ Margarin +papírtányé		
	Energia: 702.00 Kcal / 2,934.36 Kj			Energia: 420.10 Kcal / 1,756.02 Kj			Energia: 487.15 Kcal / 2,036.29 Kj			Energia: 429.98 Kcal / 1,797.32 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	16.00 g	37.24 g	12.97 g	16.38 g	8.08 g	2.47 g	21.50 g	15.54 g	4.92 g	17.49 g	10.94 g	4.03 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.50 g	0.80 g	3.07 g	71.49 g	0.00 g	1.70 g	65.30 g	0.00 g	2.27 g	66.74 g	0.00 g	1.81 g	
(30341) Folyadék	Ásványvíz 1.5 lit mizsei**, Kefír+TEJ+papírtányér			Ásványvíz 1.5 lit mizsei**, Kefír+TEJ+papírtányér			Citromos tea 1liter INS., Ásványvíz 1.5 lit mizsei**, Kefír+TEJ+papírtányér			Ásványvíz 1.5 lit mizsei**, Citromos tea 1liter INS., Kefír+TEJ+papírtányér		
	Energia: 77.00 Kcal / 321.86 Kj			Energia: 77.00 Kcal / 321.86 Kj			Energia: 104.50 Kcal / 436.81 Kj			Energia: 104.50 Kcal / 436.81 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4.30 g	4.20 g	0.11 g	4.30 g	4.20 g	0.11 g	4.30 g	4.20 g	0.11 g	4.30 g	4.20 g	0.11 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
5.60 g	0.00 g	1.15 g	5.60 g	0.00 g	1.15 g	9.94 g	4.34 g	1.15 g	9.94 g	4.34 g	1.15 g	
(30400) Anyaszálló	Citromos tea 1liter INS., Zsemle**, Tej uht 1,5% 1l-es**, Hame pástétom +papírtányér			Citromos tea 1liter INS., Zsemle**, Dzsem+ Margarin+papírtányér, Tej uht 1,5% 1l-es**			Citromos tea 1liter INS., Zsemle**, Vák.Párizsi +Marg+papírtányér, Tej uht 1,5% 1l-es**			Citromos tea 1liter INS., Zsemle**, Kockasajt+ Margarin+papírtányé, Tej uht 1,5% 1l-es**		
	Energia: 752.56 Kcal / 3,145.70 Kj			Energia: 494.73 Kcal / 2,067.97 Kj			Energia: 537.71 Kcal / 2,247.63 Kj			Energia: 480.54 Kcal / 2,008.66 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	16.96 g	36.46 g	12.83 g	17.04 g	7.26 g	2.33 g	22.46 g	14.76 g	4.78 g	18.45 g	10.16 g	3.89 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.80 g	5.14 g	3.37 g	89.40 g	15.20 g	1.98 g	76.60 g	4.34 g	2.57 g	78.04 g	4.34 g	2.11 g	



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.												
Ebéd	(30300) Könnyű vegyes B	Tárkonyos zöldségleves *, Zöldséges rizseshús S, Káposzta saláta*	Zöldségleves, Főtt burgonya 1/2, Paradicsom mártás **, Húsgombóc 1 db*, Alma**	Húsgaluska leves, Tejberizs kakaószórással*, Őszibarackbefőtt, hám.	Zöldségleves, Bulgur, Zöldséges szárnyasragu p, Alma**							
		Energia: 686.95 Kcal / 2,871.45 KJ	Energia: 815.96 Kcal / 3,410.71 KJ	Energia: 663.35 Kcal / 2,772.80 KJ	Energia: 690.63 Kcal / 2,886.83 KJ							
		Fehérje 23.84 g Zsír 30.85 g T.Zsírsv 9.15 g	Fehérje 27.16 g Zsír 26.53 g T.Zsírsv 6.75 g	Fehérje 16.00 g Zsír 14.07 g T.Zsírsv 4.31 g	Fehérje 31.44 g Zsír 22.17 g T.Zsírsv 4.17 g							
		Szénhidrát 77.28 g Cukor 0.00 g Só 3.42 g	Szénhidrát 114.41 g Cukor 14.46 g Só 5.77 g	Szénhidrát 117.00 g Cukor 44.94 g Só 3.71 g	Szénhidrát 94.55 g Cukor 0.00 g Só 4.91 g							
	(30301) Könnyű vegyes A	Tárkonyos zöldségleves *, Bolognai spagetti, Alma**	Zöldségleves, Főtt burgonya 1/2, Kapormártás, Sült csirkemell, Alma**	Almaleves, Petr burgonya 1/2, Párolt zöldborsó 1/2, Sült csirkemell, Alma**	Sárgarépa krémleves 15 -, Bulgur, Sertésragu Budapest módra, Alma**							
		Energia: 809.38 Kcal / 3,383.21 KJ	Energia: 609.33 Kcal / 2,547.00 KJ	Energia: 613.90 Kcal / 2,566.10 KJ	Energia: 866.61 Kcal / 3,622.43 KJ							
		Fehérje 33.96 g Zsír 34.66 g T.Zsírsv 11.99 g	Fehérje 37.35 g Zsír 10.05 g T.Zsírsv 1.14 g	Fehérje 35.87 g Zsír 14.91 g T.Zsírsv 3.94 g	Fehérje 34.58 g Zsír 34.77 g T.Zsírsv 9.77 g							
		Szénhidrát 88.88 g Cukor 4.82 g Só 5.01 g	Szénhidrát 90.22 g Cukor 0.00 g Só 6.47 g	Szénhidrát 81.26 g Cukor 4.82 g Só 5.21 g	Szénhidrát 106.97 g Cukor 0.00 g Só 5.95 g							





Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Ebéd	(30302) Diabetikus Kard.	Tárkonyos zöldséglevés *, Zöldséges rizseshús S, Káposzta saláta*	Zöldséglevés, Főtt burgonya 1/2, Paradicsom mártás diab., Húsgombóc 1 db*, Alma**	Almaleves Diab, Petr burgonya 1/2, Párolt zöldborsó 1/2, Sült csirkemell, Alma**	Zöldséglevés, Bulgur 1/2, Zöldséges szárnyasragu p, Alma**
		Energia: 686.95 Kcal / 2,871.45 Kj	Energia: 755.73 Kcal / 3,158.95 Kj	Energia: 593.82 Kcal / 2,482.17 Kj	Energia: 532.71 Kcal / 2,226.73 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		23.84 g 30.85 g 9.15 g	27.16 g 26.53 g 6.75 g	35.87 g 14.91 g 3.94 g	26.53 g 19.32 g 3.82 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	77.28 g 0.00 g 3.42 g	99.42 g 0.00 g 6.26 g	76.27 g 0.00 g 5.21 g	64.20 g 0.00 g 4.40 g	
	(30303) Diab tejmentes	Zöldséglevés, Zöldséges rizseshús S, Csemege uborka vödrös**	Zöldséglevés, Főtt burgonya 1/2, Paradicsom mártás diab., Húsgombóc 1 db*, Alma**	Zöldséglevés., Petr burgonya 1/2, Párolt zöldborsó 1/2, Sült csirkemell, Alma**	Zöldséglevés, Bulgur, Zöldséges szárnyasragu p, Alma**
		Energia: 648.06 Kcal / 2,708.89 Kj	Energia: 755.73 Kcal / 3,158.95 Kj	Energia: 550.68 Kcal / 2,301.84 Kj	Energia: 690.63 Kcal / 2,886.83 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
22.32 g 28.01 g 7.29 g		27.16 g 26.53 g 6.75 g	35.17 g 13.44 g 2.25 g	31.44 g 22.17 g 4.17 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
75.62 g 0.00 g 5.38 g	99.42 g 0.00 g 6.26 g	69.68 g 0.00 g 6.32 g	94.55 g 0.00 g 4.91 g		



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Ebéd	(30304) Kímélő	Tárkonyos zöldségleves *, Zöldséges rizshús S, Csemege uborka vödrös**	Zöldségleves, Főtt burgonya 1/2, Paradicsom mártás **, Húsgombóc 1 db*, Alma**	Húsgaluska leves, Tejberizs kakaószórással*, Őszibarackbefőtt, hám.	Zöldségleves, Bulgur, Zöldséges szárnyasragu p, Alma**
		Energia: 669.44 Kcal / 2,798.26 KJ	Energia: 815.96 Kcal / 3,410.71 KJ	Energia: 663.35 Kcal / 2,772.80 KJ	Energia: 690.63 Kcal / 2,886.83 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		22.92 g 30.75 g 9.13 g	27.16 g 26.53 g 6.75 g	16.00 g 14.07 g 4.31 g	31.44 g 22.17 g 4.17 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	74.28 g 0.00 g 4.83 g	114.41 g 14.46 g 5.77 g	117.00 g 44.94 g 3.71 g	94.55 g 0.00 g 4.91 g	
	(30305) Tejmentes	Diétás tárk. zöldségleves TM, Zöldséges rizshús S, Csemege uborka vödrös**	Zöldségleves, Főtt burgonya 1/2, Paradicsom mártás **, Húsgombóc 1 db*, Alma**	Almaleves TM, Petr burgonya 1/2, Párolt zöldborsó 1/2, Sült csirkemell, Alma**	Zöldségleves, Bulgur, Zöldséges szárnyasragu p, Alma**
		Energia: 610.33 Kcal / 2,551.18 KJ	Energia: 815.96 Kcal / 3,410.71 KJ	Energia: 572.10 Kcal / 2,391.38 KJ	Energia: 690.63 Kcal / 2,886.83 KJ
Fehérje Zsír T.Zsírsv		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
20.88 g 26.65 g 7.10 g		27.16 g 26.53 g 6.75 g	35.21 g 10.91 g 1.92 g	31.44 g 22.17 g 4.17 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
70.86 g 0.00 g 5.27 g	114.41 g 14.46 g 5.77 g	80.50 g 4.82 g 5.19 g	94.55 g 0.00 g 4.91 g		
(30306) Diabetikus Kímélő	Tárkonyos zöldségleves *, Zöldséges rizshús diab, Csemege uborka vödrös**	Zöldségleves, Főtt burgonya 1/2, Paradicsom mártás diab., Húsgombóc 1 db*, Alma**	Almaleves Diab, Petrezselymes burgonya, Sült csirkemell, Almapüre	Zöldségleves, Bulgur 1/2, Zöldséges szárnyasragu p, Alma**	
	Energia: 641.77 Kcal / 2,682.60 KJ	Energia: 755.73 Kcal / 3,158.95 KJ	Energia: 513.75 Kcal / 2,147.48 KJ	Energia: 532.71 Kcal / 2,226.73 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
	22.36 g 30.75 g 9.13 g	27.16 g 26.53 g 6.75 g	28.86 g 10.83 g 2.82 g	26.53 g 19.32 g 3.82 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

	67.93 g	0.00 g	4.87 g	99.42 g	0.00 g	6.26 g	72.65 g	0.00 g	4.16 g	64.20 g	0.00 g	4.40 g
(30308) Gyermek könnyű vegyes	Tárkonyos zöldségleves *, Bolognai spagetti, Alma**			Zöldségleves, Főtt burgonya 1/2, Paradicsom mártás **, Húsgombóc 1 db*, Alma**			Húsgaluska leves, Tejberizz kakaószórással*, Őszibarackbefőtt, hám.			Zöldségleves, Bulgur 1/2, Zöldséges szárnyasragu p, Alma**		
	Energia: 809.38 Kcal / 3,383.21 Kj			Energia: 815.96 Kcal / 3,410.71 Kj			Energia: 663.35 Kcal / 2,772.80 Kj			Energia: 532.71 Kcal / 2,226.73 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	33.96 g	34.66 g	11.99 g	27.16 g	26.53 g	6.75 g	16.00 g	14.07 g	4.31 g	26.53 g	19.32 g	3.82 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
88.88 g	4.82 g	5.01 g	114.41 g	14.46 g	5.77 g	117.00 g	44.94 g	3.71 g	64.20 g	0.00 g	4.40 g	
(30309) Tejmentes pépes	Zöldségleves, S.répa főzelékpüré TM, Szárnyaspuding, Almapüre			Zöldségleves, Burgonyapüré TM, Paradicsom mártás **, Húsgombóc 1 db*, Almapüre			Almaleves TM, Burgonyapüré TM, Sertéssült, Darált, Őszibarackbefőtt, hám.			Zöldségleves, Zöldborsófőzelék püre Diab TM, Szárnyaspuding, Almapüre		
	Energia: 587.08 Kcal / 2,453.99 Kj			Energia: 756.38 Kcal / 3,161.67 Kj			Energia: 495.91 Kcal / 2,072.90 Kj			Energia: 684.66 Kcal / 2,861.88 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	22.35 g	24.85 g	5.85 g	25.84 g	26.24 g	6.74 g	20.57 g	7.67 g	2.01 g	33.41 g	24.34 g	5.68 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66.36 g	0.00 g	6.56 g	101.91 g	14.46 g	5.51 g	84.19 g	16.02 g	3.60 g	80.80 g	0.00 g	6.03 g	
(30310) Műtétes pépes	Szűrt leves 3 dl, Burgonyapüré , Reszelt sajt 5 dkg, Almapüre			Szűrt leves 3 dl, Burgonyapüré , Reszelt sajt 5 dkg, Üdítő 2dl 12% almálé			Szűrt leves 3 dl, Burgonyapüré , Reszelt sajt 5 dkg, Almapüre			Szűrt leves 3 dl, Burgonyapüré , Reszelt sajt 5 dkg, Almapüre		
	Energia: 502.07 Kcal / 2,098.65 Kj			Energia: 561.21 Kcal / 2,345.86 Kj			Energia: 502.07 Kcal / 2,098.65 Kj			Energia: 502.07 Kcal / 2,098.65 Kj		



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	23.04 g	15.81 g	9.42 g	22.64 g	15.41 g	9.42 g	23.04 g	15.81 g	9.42 g	23.04 g	15.81 g	9.42 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	65.46 g	0.00 g	4.41 g	81.26 g	0.00 g	4.40 g	65.46 g	0.00 g	4.41 g	65.46 g	0.00 g	4.41 g
(30311) Diab pépes	Zöldséglevés, S.répa főzelékpüre, Szárnyaspuding, Almapüre			Zöldséglevés, Burgonyapüré, Kapormártás Diab, Szárnyaspuding, Almapüre			Húsgaluska leves, Burgonyapüré, Sertéssült, Darált, Almapüre			Zöldséglevés, Zöldborsófőzelék püre, Szárnyaspuding, Almapüre		
	Energia: 609.08 Kcal / 2,545.95 Kj			Energia: 740.98 Kcal / 3,097.30 Kj			Energia: 642.03 Kcal / 2,683.69 Kj			Energia: 667.70 Kcal / 2,790.99 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	24.05 g	25.60 g	6.26 g	32.00 g	23.22 g	5.72 g	31.38 g	21.83 g	6.43 g	33.37 g	23.01 g	5.79 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.01 g	0.00 g	6.63 g	99.12 g	0.00 g	6.94 g	78.25 g	0.00 g	6.39 g	80.12 g	0.00 g	6.08 g	
(30312) Pépes könnyű vegyes	Szűrt leves 3 dl, Burgonyapüré, Reszelt sajt 5 dkg, Almapüre			Szűrt leves 3 dl, Burgonyapüré, Reszelt sajt 5 dkg, Üdítő 2dl 12% almalé			Szűrt leves 3 dl, Burgonyapüré TM, Reszelt sajt 5 dkg, Almapüre			Szűrt leves 3 dl, Burgonyapüré TM, Reszelt sajt 5 dkg, Almapüre		
	Energia: 502.07 Kcal / 2,098.65 Kj			Energia: 561.21 Kcal / 2,345.86 Kj			Energia: 480.07 Kcal / 2,006.69 Kj			Energia: 480.07 Kcal / 2,006.69 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	23.04 g	15.81 g	9.42 g	22.64 g	15.41 g	9.42 g	21.34 g	15.06 g	9.01 g	21.34 g	15.06 g	9.01 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.46 g	0.00 g	4.41 g	81.26 g	0.00 g	4.40 g	62.81 g	0.00 g	4.34 g	62.81 g	0.00 g	4.34 g	
	Szűrt leves tésztával,			Szűrt leves tésztával,			Szűrt leves tésztával,			Szűrt leves tésztával,		



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

(30313) Foly- pépes	S.répa főzelékpüre, Sertéssült, Darált, Almapüre	Burgonyapüré, Paradicsom mártás **, Sertéssült, Darált, Almapüre	Burgonyapüré, Sertéssült, Darált, Üdítő 2dl 12% almale	Zöldborsófőzelék püre, Sertéssült, Darált, Üdítő 2dl 12% almale							
Energia: 429.16 Kcal / 1,793.89 KJ											
Fehérje Zsír T.Zsírsv 21.33 g 16.47 g 3.37 g			Fehérje Zsír T.Zsírsv 21.38 g 13.28 g 2.83 g			Fehérje Zsír T.Zsírsv 23.09 g 8.58 g 2.52 g			Fehérje Zsír T.Zsírsv 30.25 g 13.48 g 2.90 g		
Szénhidrát Cukor Só 48.05 g 0.00 g 5.41 g			Szénhidrát Cukor Só 62.58 g 7.23 g 4.85 g			Szénhidrát Cukor Só 87.63 g 0.00 g 4.86 g			Szénhidrát Cukor Só 74.96 g 0.00 g 4.85 g		
(30314) Pépes	Zöldség leves, S.répa főzelékpüre, Szárnyaspuding, Almapüre	Zöldség leves, Burgonyapüré TM, Paradicsom mártás **, Húsgombóc 1 db*, Almapüre	Húsgaluska leves, Tejberizs kakaószórással*, Őszibarackbefőtt, hám.	Zöldség leves, Zöldborsófőzelék püre, Szárnyaspuding, Üdítő 2dl 12% almale							
Energia: 609.08 Kcal / 2,545.95 KJ											
Fehérje Zsír T.Zsírsv 24.05 g 25.60 g 6.26 g			Fehérje Zsír T.Zsírsv 25.84 g 26.24 g 6.74 g			Fehérje Zsír T.Zsírsv 16.00 g 14.07 g 4.31 g			Fehérje Zsír T.Zsírsv 32.97 g 22.61 g 5.79 g		
Szénhidrát Cukor Só 69.01 g 0.00 g 6.63 g			Szénhidrát Cukor Só 101.91 g 14.46 g 5.51 g			Szénhidrát Cukor Só 117.00 g 44.94 g 3.71 g			Szénhidrát Cukor Só 95.92 g 0.00 g 6.07 g		
(30315) TEK tejmentes	Diétás tárk. zöldség leves TM, Zöldséges rizseshús S, Csemege uborka vödrös**	Zöldség leves, Főtt burgonya 1/2, Kapormártás TM, Sült csirkemell	Almaleves Diab TM, Petrezselymes burgonya, Sült csirkemell, Őszibarackbefőtt, hám.	Zöldség leves, Bulgur, Zöldséges szárnyasragu p, Alma**							
Energia: 607.58 Kcal / 2,539.68 KJ											
Fehérje Zsír T.Zsírsv 20.76 g 26.63 g 7.10 g			Fehérje Zsír T.Zsírsv 36.07 g 10.08 g 1.08 g			Fehérje Zsír T.Zsírsv 28.20 g 6.43 g 0.80 g			Fehérje Zsír T.Zsírsv 31.44 g 22.17 g 4.17 g		
Szénhidrát Cukor Só 70.34 g 0.00 g 4.79 g			Szénhidrát Cukor Só 78.66 g 0.00 g 6.42 g			Szénhidrát Cukor Só 81.85 g 11.20 g 4.13 g			Szénhidrát Cukor Só 94.55 g 0.00 g 4.91 g		



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

(30316) Syncumar	Zöldségleves, Zöldséges rizseshús S, Csemege uborka vödrös**, Alma**			Zöldségleves, Főtt burgonya 1/2, Paradicsom mártás **, Húsgombóc 1 db*, Piskóta szelet			Húsgaluska leves, Tejberizs kakaószórással*, Őszibarackbefőtt, hám.			Sárgarépa krémleves 15 -, Bulgur, Zöldséges szárnyasragu p, Alma**		
	Energia: 697.49 Kcal / 2,915.51 Kj			Energia: 863.61 Kcal / 3,609.89 Kj			Energia: 663.35 Kcal / 2,772.80 Kj			Energia: 719.26 Kcal / 3,006.51 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	22.80 g	28.59 g	7.29 g	28.41 g	29.82 g	8.59 g	16.00 g	14.07 g	4.31 g	32.67 g	21.33 g	4.96 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
85.60 g	0.00 g	4.92 g	117.67 g	21.95 g	5.77 g	117.00 g	44.94 g	3.71 g	102.47 g	0.00 g	5.29 g	
(30318) Roboráló	Tárkonyos zöldségleves *, Bolognai spagetti, Piskóta szelet			Zöldségleves, Főtt burgonya 1/2, Paradicsom mártás **, Húsgombóc 1 db*, Piskóta szelet			Húsgaluska leves, Tejberizs kakaószórással*, Őszibarackbefőtt, hám.			Sárgarépa krémleves 15 -, Bulgur, Sertésragu Budapest módra, Alma**		
	Energia: 857.03 Kcal / 3,582.39 Kj			Energia: 863.61 Kcal / 3,609.89 Kj			Energia: 663.35 Kcal / 2,772.80 Kj			Energia: 866.61 Kcal / 3,622.43 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	35.21 g	37.95 g	13.83 g	28.41 g	29.82 g	8.59 g	16.00 g	14.07 g	4.31 g	34.58 g	34.77 g	9.77 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
92.14 g	12.31 g	5.01 g	117.67 g	21.95 g	5.77 g	117.00 g	44.94 g	3.71 g	106.97 g	0.00 g	5.95 g	
(30320) Epekímélő	Tárkonyos zöldségleves *, Sárgarépa főzelék, Sertéssült, Almapüre			Zöldségleves, Főtt burgonya 1/2, Kapormártás, Sült csirkemell, Alma**			Almaleves, Petrezselymes burgonya, Sült csirkemell, Almapüre			Sárgarépa krémleves 15 -, Főtt burgonya, Zöldséges szárnyasragu p, Almapüre		
	Energia: 519.43 Kcal / 2,171.22 Kj			Energia: 609.33 Kcal / 2,547.00 Kj			Energia: 533.83 Kcal / 2,231.41 Kj			Energia: 629.82 Kcal / 2,632.65 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

	26.70 g	23.72 g	6.10 g	37.35 g	10.05 g	1.14 g	28.86 g	10.83 g	2.82 g	29.14 g	15.95 g	4.32 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	48.85 g	0.00 g	5.41 g	90.22 g	0.00 g	6.47 g	77.64 g	4.82 g	4.16 g	90.27 g	0.00 g	3.90 g
(30321) Epekímélő Diab.	Tárkonyos zöldségleves *, Sárgarépa főzelék, Sertéssült, Almapüre			Zöldségleves, Főtt burgonya 1/2, Kapormártás Diab, Sült csirkemell, Alma**			Almaleves Diab, Petrezselymes burgonya, Sült csirkemell			Sárgarépa krémleves 15 -, Főtt burgonya 1/2, Zöldséges szárnyasragu p, Almapüre		
	Energia: 519.43 Kcal / 2,171.22 KJ			Energia: 615.52 Kcal / 2,572.87 KJ			Energia: 478.96 Kcal / 2,002.05 KJ			Energia: 545.43 Kcal / 2,279.90 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	26.70 g	23.72 g	6.10 g	37.18 g	10.90 g	1.20 g	28.46 g	10.43 g	2.82 g	26.89 g	15.77 g	4.29 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.85 g	0.00 g	5.41 g	89.95 g	0.00 g	6.46 g	65.65 g	0.00 g	4.15 g	72.27 g	0.00 g	4.77 g	
(30322) Energiaszegény	Tárkonyos zöldségleves *, Sárgarépa főzelék, Sült csirkemell, Alma**			Zöldségleves, Párolt brokkoli **, Sült csirkemell, Alma**			Almaleves Diab, Párolt zöldborsó, Sült csirkemell, Alma**			Zöldségleves, Bulgur 1/2, Zöldséges szárnyasragu p, Alma**		
	Energia: 480.58 Kcal / 2,008.82 KJ			Energia: 335.24 Kcal / 1,401.30 KJ			Energia: 582.38 Kcal / 2,434.35 KJ			Energia: 532.71 Kcal / 2,226.73 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	29.80 g	16.35 g	3.78 g	31.42 g	9.97 g	1.15 g	42.05 g	16.90 g	5.42 g	26.53 g	19.32 g	3.82 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.16 g	0.00 g	5.90 g	28.55 g	0.00 g	5.39 g	63.08 g	0.00 g	4.33 g	64.20 g	0.00 g	4.40 g	
(30323)	Tárkonyos zöldségleves			Zöldségleves, Főtt burgonya 1/2, Paradicsom			Almaleves TM,			Zöldségleves, Bulgur,		



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

	Fehérjeszegény			mártás **, Húsgombóc 1 db*, Almapüre			Petrezselymes burgonya, Sült csirkemell, Almapüre			Zöldséges szárnyasragu p		
	*, Zöldséges rizseshús S, Csemege uborka vödrös**			mártás **, Húsgombóc 1 db*, Almapüre			Petrezselymes burgonya, Sült csirkemell, Almapüre			Zöldséges szárnyasragu p		
	Energia: 669.44 Kcal / 2,798.26 Kj			Energia: 798.57 Kcal / 3,338.02 Kj			Energia: 492.03 Kcal / 2,056.69 Kj			Energia: 638.45 Kcal / 2,668.72 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	22.92 g	30.75 g	9.13 g	26.96 g	26.33 g	6.75 g	28.20 g	6.83 g	0.80 g	30.84 g	21.57 g	4.17 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	74.28 g	0.00 g	4.83 g	110.91 g	14.46 g	5.76 g	76.88 g	4.82 g	4.14 g	84.05 g	0.00 g	4.89 g
(30324) Gluténmentes	Tárkonyos zöldséglevés GM TM*, Zöldséges rizseshús S, Csemege uborka vödrös**			Zöldséglevés GM, Főtt burgonya 1/2, Paradicsom mártás **LÉ, Sült csirkemell, Alma**			Almaleves GM, Petr burgonya 1/2, Párolt zöldborsó 1/2, Sült csirkemell			Zöldséglevés GM, Párolt rizs 50 g, Zöldséges szárnyasragu GMTM p		
	Energia: 625.80 Kcal / 2,615.84 Kj			Energia: 536.88 Kcal / 2,244.16 Kj			Energia: 553.79 Kcal / 2,314.84 Kj			Energia: 489.32 Kcal / 2,045.36 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	21.98 g	27.67 g	7.22 g	27.94 g	10.75 g	1.27 g	34.65 g	16.21 g	6.96 g	22.58 g	19.28 g	3.86 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
71.24 g	0.00 g	4.84 g	97.03 g	14.46 g	6.68 g	71.97 g	4.82 g	4.70 g	59.86 g	0.00 g	4.78 g	
(30326) Transz A protokoll	Tárkonyos zöldséglevés *, Zöldséges rizseshús S, Gyümölcspüré alma 120g**			Zöldséglevés, Főtt burgonya 1/2, Paradicsom mártás diab., Húsgombóc 1 db*			Almaleves Diab, Petr burgonya 1/2, Párolt sárgarépa 1/2, Sült csirkemell, Gyümölcspüré alma 120g**			Zöldséglevés, Bulgur, Zöldséges szárnyasragu p		
	Energia: 728.18 Kcal / 3,043.79 Kj			Energia: 703.55 Kcal / 2,940.84 Kj			Energia: 562.25 Kcal / 2,350.21 Kj			Energia: 638.45 Kcal / 2,668.72 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	23.22 g	31.19 g	9.13 g	26.56 g	25.93 g	6.75 g	28.52 g	15.99 g	4.44 g	30.84 g	21.57 g	4.17 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
87.12 g	0.00 g	3.40 g	88.92 g	0.00 g	6.24 g	73.31 g	0.00 g	6.12 g	84.05 g	0.00 g	4.89 g	



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

(30327) Diab purinszegény	Tárkonyos zöldségleves *, Párolt rizs 50 g, Párolt vegyesköret 1/2 adag15-, Rántott gombafejek**, Alma**	Zöldségleves, Főtt burgonya 1/2, Paradicsom mártás diab., Húsgombóc 1 db*, Alma**	Almaleves Diab, Párolt köles 15-, Zöldségragu	Sárgarépa krémleves 15 -, Bulgur, Zöldséges szárnyasragu p, Alma**								
	Energia: 845.01 Kcal / 3,532.14 Kj	Energia: 755.73 Kcal / 3,158.95 Kj	Energia: 572.12 Kcal / 2,391.46 Kj	Energia: 719.26 Kcal / 3,006.51 Kj								
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	28.71 g	29.71 g	7.85 g	27.16 g	26.53 g	6.75 g	15.38 g	17.82 g	3.98 g	32.67 g	21.33 g	4.96 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
113.44 g	0.00 g	6.50 g	99.42 g	0.00 g	6.26 g	87.63 g	0.00 g	3.69 g	102.47 g	0.00 g	5.29 g	
(30328) Transz D protokoll	Tárkonyos zöldségleves *, Zöldséges rizseshús S, Gyümölcspüré alma 120g**	Zöldségleves, Főtt burgonya 1/2, Paradicsom mártás diab., Húsgombóc 1 db*	Almaleves Diab, Petr burgonya 1/2, Párolt sárgarépa 1/2, Sült csirkemell, Gyümölcspüré alma 120g**	Zöldségleves, Bulgur, Zöldséges szárnyasragu p								
	Energia: 728.18 Kcal / 3,043.79 Kj	Energia: 703.55 Kcal / 2,940.84 Kj	Energia: 562.25 Kcal / 2,350.21 Kj	Energia: 638.45 Kcal / 2,668.72 Kj								
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	23.22 g	31.19 g	9.13 g	26.56 g	25.93 g	6.75 g	28.52 g	15.99 g	4.44 g	30.84 g	21.57 g	4.17 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
87.12 g	0.00 g	3.40 g	88.92 g	0.00 g	6.24 g	73.31 g	0.00 g	6.12 g	84.05 g	0.00 g	4.89 g	



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

(30329) Transz gluténmentes	Tárkonyos zöldségleges GM TM*, Zöldséges rizseshús S, Gyümölcspüré alma 120g**			Zöldségleges GM, Főtt burgonya 1/2, Paradicsom mártás diab LÉ., Sült csirkemell, Gyümölcspüré alma 120g**			Almaleves GM, Petr burgonya 1/2, Párolt sárgarépa 1/2, Sült csirkemell, Gyümölcspüré alma 120g**			Zöldségleges GM, Párolt rizs 50 g, Zöldséges szárnyasragu GMTM p		
	Energia: 684.54 Kcal / 2,861.38 Kj			Energia: 474.63 Kcal / 1,983.95 Kj			Energia: 574.40 Kcal / 2,400.99 Kj			Energia: 489.32 Kcal / 2,045.36 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	22.28 g	28.11 g	7.22 g	27.96 g	8.79 g	1.05 g	27.90 g	17.89 g	7.46 g	22.58 g	19.28 g	3.86 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84.08 g	0.00 g	3.41 g	77.35 g	0.00 g	6.67 g	79.51 g	4.82 g	5.63 g	59.86 g	0.00 g	4.78 g	
												
(30330) Transz tejmentes	Diétás tárk. zöldségleges TM, Zöldséges rizseshús S, Gyümölcspüré alma 120g**			Zöldségleges, Főtt burgonya 1/2, Kapormártás TM, Sült csirkemell			Almaleves Diab TM , Petr burgonya 1/2, Párolt sárgarépa 1/2, Sült csirkemell, Gyümölcspüré alma 120g**			Zöldségleges, Párolt rizs 50 g, Zöldséges szárnyasragu p		
	Energia: 666.32 Kcal / 2,785.22 Kj			Energia: 556.74 Kcal / 2,327.17 Kj			Energia: 520.45 Kcal / 2,175.48 Kj			Energia: 531.34 Kcal / 2,221.00 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	21.06 g	27.07 g	7.10 g	36.07 g	10.08 g	1.08 g	27.86 g	11.99 g	2.42 g	25.07 g	19.74 g	3.91 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
83.18 g	0.00 g	3.36 g	78.66 g	0.00 g	6.42 g	72.55 g	0.00 g	6.10 g	62.52 g	0.00 g	4.86 g	
												
(30332) Vegetáriánus	Tárkonyos zöldségleges *, Párolt rizs 50 g, Párolt vegyesköret 1/2 adag15-, Rántott gombafejek**, Alma**			Zöldségleges, Főtt burgonya 1/2, Kapormártás, Főtt tojás lében**, Alma**			Almaleves, Párolt köles 15-, Zöldségragu			Sárgarépa krémleves 15 -, Zöldborsófőzelék Diab, Burgonya krokett**feltét, Alma**		
	Energia: 845.01 Kcal / 3,532.14 Kj			Energia: 585.88 Kcal / 2,448.98 Kj			Energia: 592.20 Kcal / 2,475.40 Kj			Energia: 771.73 Kcal / 3,225.83 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	28.71 g	29.71 g	7.85 g	22.99 g	14.05 g	2.18 g	15.38 g	17.82 g	3.98 g	21.97 g	33.77 g	5.16 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
113.44 g	0.00 g	6.50 g	90.06 g	0.00 g	4.49 g	92.62 g	4.82 g	3.69 g	93.60 g	0.00 g	3.71 g	



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

												
(30334) Enteritis	Mediátorleves, Párolt rizs, Sertéssült			Mediátorleves, Párolt rizs, Sült csirkemell			Mediátorleves, Főtt burgonya 1/2, Párolt sárgarépa 1/2, Sült csirkemell			Mediátorleves, Párolt rizs, Sertéssült		
	Energia: 505.43 Kcal / 2,112.70 KJ			Energia: 449.19 Kcal / 1,877.61 KJ			Energia: 375.26 Kcal / 1,568.59 KJ			Energia: 505.43 Kcal / 2,112.70 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	24.10 g	15.21 g	3.32 g	27.00 g	7.64 g	1.00 g	26.63 g	6.49 g	1.90 g	24.10 g	15.21 g	3.32 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.38 g	0.00 g	4.73 g	67.19 g	0.00 g	5.21 g	50.74 g	0.00 g	6.70 g	67.38 g	0.00 g	4.73 g	
												
(30335) Mediátor	Mediátorleves, Sárgarépafőzelék, Sült csirkemell, Almapüre			Mediátorleves, Burgonyapüré TM, Sült csirkemell, Almapüre			Mediátorleves, Párolt rizs, Sült csirkemell, Almapüre			Mediátorleves, Főtt burgonya 1/2, Párolt sárgarépa 1/2, Sült csirkemell		
	Energia: 370.11 Kcal / 1,547.06 KJ			Energia: 382.57 Kcal / 1,599.14 KJ			Energia: 483.98 Kcal / 2,023.04 KJ			Energia: 375.26 Kcal / 1,568.59 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	26.91 g	10.06 g	1.54 g	27.25 g	1.80 g	0.28 g	27.40 g	8.04 g	1.00 g	26.63 g	6.49 g	1.90 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.87 g	0.00 g	5.87 g	62.19 g	0.00 g	5.23 g	74.19 g	0.00 g	5.22 g	50.74 g	0.00 g	6.70 g	
												
(30336) Colitis	Tárkonyos zöldségleves *, Zöldséges rizseshús S, Almapüre			Zöldségleves, Főtt burgonya 1/2, Kapormártás TM, Sült csirkemell, Almapüre			Almaleves TM, Petr burgonya 1/2, Párolt sárgarépa 1/2, Sült csirkemell, Almapüre			Sárgarépapüregleves TM**, Párolt rizs 50 g, Zöldséges szárnyasragu p, Almapüre		
	Energia: 695.97 Kcal / 2,909.15 KJ			Energia: 591.53 Kcal / 2,472.60 KJ			Energia: 508.32 Kcal / 2,124.78 KJ			Energia: 571.22 Kcal / 2,387.70 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	22.96 g	31.09 g	9.13 g	36.47 g	10.48 g	1.08 g	27.60 g	11.89 g	2.42 g	25.98 g	17.08 g	3.56 g



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	79.72 g	0.00 g	3.40 g	85.66 g	0.00 g	6.43 g	70.14 g	4.82 g	6.10 g	77.09 g	0.00 g	5.23 g
(30337) Zsírsegény	Zöldségleves, Párolt rizs 50 g, Párolt sárgarépa 1/2, Sült csirkemell, Alma**			Zöldségleves, Főtt burgonya 1/2, Paradicsom mártás **, Sült csirkemell, Alma**			Zöldségleves, Burgonyapüré , Sült csirkemell, Alma**			Zöldségleves, Párolt rizs, Sült csirkemell, Őszibarackbefőtt, hám.		
	Energia: 545.72 Kcal / 2,281.11 KJ			Energia: 635.13 Kcal / 2,654.84 KJ			Energia: 490.91 Kcal / 2,052.00 KJ			Energia: 588.39 Kcal / 2,459.47 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	29.01 g	13.95 g	2.71 g	31.14 g	15.01 g	1.74 g	31.12 g	6.08 g	1.09 g	29.37 g	10.97 g	1.40 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.02 g	0.00 g	7.29 g	91.43 g	14.46 g	6.34 g	75.95 g	0.00 g	5.40 g	91.76 g	11.20 g	5.30 g	
(30340) TEK	Tárkonyos zöldségleves *, Zöldséges rizseshús diab, Csemege uborka vödrös**			Zöldségleves, Főtt burgonya 1/2, Paradicsom mártás diab., Sült csirkemell, Alma**			Almaleves Diab, Petr burgonya 1/2, Párolt zöldborsó 1/2, Sült csirkemell, Alma**			Zöldségleves, Bulgur, Zöldséges szárnyasragu p, Alma**		
	Energia: 641.77 Kcal / 2,682.60 KJ			Energia: 574.90 Kcal / 2,403.08 KJ			Energia: 593.82 Kcal / 2,482.17 KJ			Energia: 690.63 Kcal / 2,886.83 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	22.36 g	30.75 g	9.13 g	31.14 g	15.01 g	1.74 g	35.87 g	14.91 g	3.94 g	31.44 g	22.17 g	4.17 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.93 g	0.00 g	4.87 g	76.44 g	0.00 g	6.83 g	76.27 g	0.00 g	5.21 g	94.55 g	0.00 g	4.91 g	
(30341) Folyadék	Szűrt leves 3 dl			Szűrt leves 3 dl			Szűrt leves 3 dl			Szűrt leves 3 dl		
	Energia: 49.84 Kcal / 208.33 KJ			Energia: 49.84 Kcal / 208.33 KJ			Energia: 49.84 Kcal / 208.33 KJ			Energia: 49.84 Kcal / 208.33 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	1.68 g	0.22 g	0.04 g	1.68 g	0.22 g	0.04 g	1.68 g	0.22 g	0.04 g	1.68 g	0.22 g	0.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	





Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

	10.02 g	0.00 g	3.24 g	10.02 g	0.00 g	3.24 g	10.02 g	0.00 g	3.24 g	10.02 g	0.00 g	3.24 g
(30400) Anyaszálló	Tárkonyos zöldségleves *, Zöldséges rizseshús S, Almapüre			Zöldségleves, Főtt burgonya 1/2, Paradicsom mártás **, Húsgombóc 1 db*, Alma**			Húsgaluska leves, Tejberizs kakaószórással*, Őszibarackbefőtt, hám.			Sárgarépa krémleves 15 -, Bulgur, Zöldséges szárnyasragu p, Alma**		
	Energia: 695.97 Kcal / 2,909.15 Kj			Energia: 815.96 Kcal / 3,410.71 Kj			Energia: 663.35 Kcal / 2,772.80 Kj			Energia: 719.26 Kcal / 3,006.51 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	22.96 g	31.09 g	9.13 g	27.16 g	26.53 g	6.75 g	16.00 g	14.07 g	4.31 g	32.67 g	21.33 g	4.96 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.72 g	0.00 g	3.40 g	114.41 g	14.46 g	5.77 g	117.00 g	44.94 g	3.71 g	102.47 g	0.00 g	5.29 g	
(30300) Könnyű vegyes B	Kenyér szeletelt 0,10 kg, Trapp.sajt0,05+ Margarin10			Kenyér szeletelt 0,10 kg, Zöldség (uborka), Sajtkrém natúr+ papírtányér			Májpástétom +papírtányér, Kifli**			Kenyér szeletelt 0,10 kg, Zöldség (uborka), Vák.Zala+ Margarin +papírtányér		
	Energia: 471.59 Kcal / 1,971.25 Kj			Energia: 360.50 Kcal / 1,506.89 Kj			Energia: 442.81 Kcal / 1,850.95 Kj			Energia: 545.53 Kcal / 2,280.32 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	23.85 g	19.35 g	9.63 g	14.43 g	9.49 g	4.10 g	19.39 g	21.64 g	9.11 g	23.50 g	27.35 g	5.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.80 g	0.10 g	2.71 g	55.92 g	0.10 g	2.11 g	42.33 g	0.00 g	1.59 g	52.15 g	0.10 g	2.14 g	
(30301) Könnyű vegyes A	Kenyér szeletelt 0,10 kg, Trapp.sajt0,05+ Margarin10			Kenyér szeletelt 0,10 kg, Zöldség (uborka), Sajtkrém natúr+ papírtányér			Májpástétom +papírtányér, Kifli**			Kenyér szeletelt 0,10 kg, Zöldség (uborka), Vák.Zala+ Margarin +papírtányér		
	Energia: 471.59 Kcal / 1,971.25 Kj			Energia: 360.50 Kcal / 1,506.89 Kj			Energia: 442.81 Kcal / 1,850.95 Kj			Energia: 545.53 Kcal / 2,280.32 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	23.85 g	19.35 g	9.63 g	14.43 g	9.49 g	4.10 g	19.39 g	21.64 g	9.11 g	23.50 g	27.35 g	5.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.80 g	0.10 g	2.71 g	55.92 g	0.10 g	2.11 g	42.33 g	0.00 g	1.59 g	52.15 g	0.10 g	2.14 g	

Vacsora



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Vacsora	(30301) Könnyű vegyes A				
	(30302) Diabetikus Kard.	Zsemle, korpás **, Trapp.sajt0,05+ Margarin10	Zsemle, korpás **, Zöldség (uborka), Sajtkrém natúr+ papírtányér	Májpástétom +papírtányér, Kifli**	Zsemle, korpás **, Zöldség (uborka), Vák.Zala+ Margarin +papírtányér
		Energia: 489.59 Kcal / 2,046.49 Kj	Energia: 378.50 Kcal / 1,582.13 Kj	Energia: 442.81 Kcal / 1,850.95 Kj	Energia: 563.53 Kcal / 2,355.56 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		23.05 g 19.09 g 9.77 g	13.63 g 9.23 g 4.24 g	19.39 g 21.64 g 9.11 g	22.70 g 27.09 g 5.14 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	55.40 g 0.00 g 2.61 g	59.52 g 0.00 g 2.01 g	42.33 g 0.00 g 1.59 g	55.75 g 0.00 g 2.04 g	
					
	(30303) Diab tejmentes	Zsemle, korpás **, Vák.Sonka+ Margarin +papírtányé	Zsemle, korpás **, Vák.Sonka+ Margarin +papírtányé	Májpástétom +papírtányér, Zsemle, korpás **	Zsemle, korpás **, Vák.Zala+ Margarin +papírtányér, Zöldség (uborka)
		Energia: 358.20 Kcal / 1,497.28 Kj	Energia: 358.20 Kcal / 1,497.28 Kj	Energia: 458.81 Kcal / 1,917.83 Kj	Energia: 563.53 Kcal / 2,355.56 Kj
Fehérje Zsír T.Zsírsv		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
16.70 g 7.29 g 1.84 g		16.70 g 7.29 g 1.84 g	17.25 g 17.98 g 6.27 g	22.70 g 27.09 g 5.14 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
55.60 g 0.25 g 2.60 g	55.60 g 0.25 g 2.60 g	56.03 g 0.00 g 1.47 g	55.75 g 0.00 g 2.04 g		
					
(30304) Kímélő	Kenyér szeletelt 0,10 kg, Trapp.sajt0,05+ Margarin10	Kenyér szeletelt 0,10 kg, Zöldség (uborka), Sajtkrém natúr+ papírtányér	Kifli**, Májpástétom +papírtányér	Zsemle**, Zöldség (uborka), Vák.Zala+ Margarin+papírtányér	
	Energia: 471.59 Kcal / 1,971.25 Kj	Energia: 360.50 Kcal / 1,506.89 Kj	Energia: 442.81 Kcal / 1,850.95 Kj	Energia: 586.59 Kcal / 2,451.95 Kj	
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
23.85 g 19.35 g 9.63 g	14.43 g 9.49 g 4.10 g	19.39 g 21.64 g 9.11 g	23.66 g 26.31 g 5.00 g		

Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	51.80 g	0.10 g	2.71 g	55.92 g	0.10 g	2.11 g	42.33 g	0.00 g	1.59 g	62.71 g	0.00 g	2.34 g
(30305) Tejmentes	Zsemle**, Vák.Sonka+ Margarin+papírtányé			Zsemle**, Zöldség (uborka), Vák.Sonka+ Margarin+papírtányé			Zsemle**, Májpástétom +papírtányér			Kenyér szeletelt 0,10 kg, Zöldség (uborka), Vák.Zala+ Margarin +papírtányér		
	Energia: 381.26 Kcal / 1,593.67 KJ			Energia: 387.14 Kcal / 1,618.25 KJ			Energia: 481.87 Kcal / 2,014.22 KJ			Energia: 545.53 Kcal / 2,280.32 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	17.66 g	6.51 g	1.70 g	18.16 g	6.56 g	1.70 g	18.21 g	17.20 g	6.13 g	23.50 g	27.35 g	5.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.56 g	0.25 g	2.90 g	63.41 g	0.25 g	2.92 g	62.99 g	0.00 g	1.77 g	52.15 g	0.10 g	2.14 g	
(30306) Diabetikus Kimélő	Zsemle, korpás **, Trapp.sajt0,05+ Margarin10			Zsemle, korpás **, Zöldség (uborka), Sajtkrém natúr+ papírtányér			Kifli**, Májpástétom +papírtányér			Zsemle, korpás **, Zöldség (uborka), Vák.Zala+ Margarin +papírtányér		
	Energia: 489.59 Kcal / 2,046.49 KJ			Energia: 378.50 Kcal / 1,582.13 KJ			Energia: 442.81 Kcal / 1,850.95 KJ			Energia: 563.53 Kcal / 2,355.56 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	23.05 g	19.09 g	9.77 g	13.63 g	9.23 g	4.24 g	19.39 g	21.64 g	9.11 g	22.70 g	27.09 g	5.14 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.40 g	0.00 g	2.61 g	59.52 g	0.00 g	2.01 g	42.33 g	0.00 g	1.59 g	55.75 g	0.00 g	2.04 g	
(30308) Gyermek könnyű vegyes	Kenyér szeletelt 0,10 kg, Trapp.sajt0,05+ Margarin10			Kenyér szeletelt 0,10 kg, Zöldség (uborka), Sajtkrém natúr+ papírtányér			Májpástétom +papírtányér, Kifli**			Kenyér szeletelt 0,10 kg, Zöldség (uborka), Vák.Zala+ Margarin +papírtányér		
	Energia: 471.59 Kcal / 1,971.25 KJ			Energia: 360.50 Kcal / 1,506.89 KJ			Energia: 442.81 Kcal / 1,850.95 KJ			Energia: 545.53 Kcal / 2,280.32 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
23.85 g	19.35 g	9.63 g	14.43 g	9.49 g	4.10 g	19.39 g	21.64 g	9.11 g	23.50 g	27.35 g	5.00 g	



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	51.80 g	0.10 g	2.71 g	55.92 g	0.10 g	2.11 g	42.33 g	0.00 g	1.59 g	52.15 g	0.10 g	2.14 g
(30309) Tejmentes pépes	Kenyér szeletelt 0,10 kg, Vagdalt, egyben			Kenyér szeletelt 0,10 kg, Méz+Marg+üditő+papír			Májpástétom +papírtányér, Kenyér szeletelt 0,10 kg			Kenyér szeletelt 0,10 kg, Dzsem+Marg+üditő+papír		
	Energia: 615.45 Kcal / 2,572.58 Kj			Energia: 477.73 Kcal / 1,996.91 Kj			Energia: 440.81 Kcal / 1,842.59 Kj			Energia: 432.10 Kcal / 1,806.18 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	27.82 g	19.49 g	5.80 g	10.12 g	5.30 g	0.70 g	18.05 g	18.24 g	6.13 g	10.08 g	5.30 g	0.70 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
83.00 g	0.10 g	3.30 g	98.10 g	24.40 g	1.51 g	52.43 g	0.10 g	1.57 g	86.70 g	10.96 g	1.51 g	
(30310) Műtées pépes	Tejbedara diab, Üditő 2dl 12% almálé			Tejbedara diab, Üditő 2dl 12% almálé			Tejbedara diab, Üditő 2dl 12% almálé			Tejbedara diab, Üditő 2dl 12% almálé		
	Energia: 396.84 Kcal / 1,658.79 Kj			Energia: 396.84 Kcal / 1,658.79 Kj			Energia: 396.84 Kcal / 1,658.79 Kj			Energia: 396.84 Kcal / 1,658.79 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	14.90 g	5.00 g	2.44 g	14.90 g	5.00 g	2.44 g	14.90 g	5.00 g	2.44 g	14.90 g	5.00 g	2.44 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
75.40 g	0.00 g	0.89 g	75.40 g	0.00 g	0.89 g	75.40 g	0.00 g	0.89 g	75.40 g	0.00 g	0.89 g	
(30311) Diab pépes	Kenyér szeletelt 0,10 kg, Vagdalt, egyben			Kenyér szeletelt 0,10 kg, Sajtkrém natúr+ papírtányér			Májpástétom +papírtányér, Kenyér szeletelt 0,10 kg			Kenyér szeletelt 0,10 kg, glut0sonka darált0,05+Tejföl		
	Energia: 615.45 Kcal / 2,572.58 Kj			Energia: 354.62 Kcal / 1,482.31 Kj			Energia: 440.81 Kcal / 1,842.59 Kj			Energia: 619.29 Kcal / 2,588.63 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	27.82 g	19.49 g	5.80 g	13.93 g	9.44 g	4.10 g	18.05 g	18.24 g	6.13 g	24.24 g	33.35 g	16.62 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
83.00 g	0.10 g	3.30 g	55.07 g	0.10 g	2.09 g	52.43 g	0.10 g	1.57 g	56.52 g	0.10 g	2.06 g	

Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

(30312) Pépes könnyű vegyes	Kenyér szeletelt 0,10 kg, Trappista sajt 0,05	Kenyér szeletelt 0,10 kg, Zöldség (uborka), Sajtkrém natúr+ papírtányér	Kifli**, Májpástétom +papírtányér	Kenyér szeletelt 0,10 kg, Zöldség (uborka), Vák.Zala+ Margarin +papírtányér
	Energia: 439.94 Kcal / 1,838.95 KJ	Energia: 360.50 Kcal / 1,506.89 KJ	Energia: 442.81 Kcal / 1,850.95 KJ	Energia: 545.53 Kcal / 2,280.32 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	23.85 g 15.85 g 8.93 g	14.43 g 9.49 g 4.10 g	19.39 g 21.64 g 9.11 g	23.50 g 27.35 g 5.00 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
51.80 g 0.10 g 2.71 g	55.92 g 0.10 g 2.11 g	42.33 g 0.00 g 1.59 g	52.15 g 0.10 g 2.14 g	
(30313) Foly-pépes	Kenyér szeletelt 0,10 kg, Kefír+üdítő+papír	Kenyér szeletelt 0,10 kg, Sajtkr natúr+üdítő +papírtányér	Kenyér szeletelt 0,10 kg, Májpástétom+kefir +papírtányér	Kenyér szeletelt 0,10 kg, glut0sonka darált0,05+Tejföl
	Energia: 424.93 Kcal / 1,776.21 KJ	Energia: 448.55 Kcal / 1,874.94 KJ	Energia: 517.81 Kcal / 2,164.45 KJ	Energia: 619.29 Kcal / 2,588.63 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	14.30 g 6.00 g 0.11 g	13.93 g 9.44 g 4.10 g	22.35 g 22.44 g 6.24 g	24.24 g 33.35 g 16.62 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
79.40 g 0.10 g 1.95 g	77.87 g 0.10 g 2.09 g	58.03 g 0.10 g 2.02 g	56.52 g 0.10 g 2.06 g	
(30314) Pépes	Kenyér szeletelt 0,10 kg, Vagdalt, egyben	Kenyér szeletelt 0,10 kg, Sajtkrém natúr+ papírtányér	Kifli**, Májpástétom +papírtányér	Kenyér szeletelt 0,10 kg, glut0sonka darált0,05+Tejföl
	Energia: 615.45 Kcal / 2,572.58 KJ	Energia: 354.62 Kcal / 1,482.31 KJ	Energia: 442.81 Kcal / 1,850.95 KJ	Energia: 619.29 Kcal / 2,588.63 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	27.82 g 19.49 g 5.80 g	13.93 g 9.44 g 4.10 g	19.39 g 21.64 g 9.11 g	24.24 g 33.35 g 16.62 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
83.00 g 0.10 g 3.30 g	55.07 g 0.10 g 2.09 g	42.33 g 0.00 g 1.59 g	56.52 g 0.10 g 2.06 g	
			Zsemle, korpás **,	



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

(30315) TEK tejmentes	Zsemle, korpás **, Vák.Sonka+ Margarin +papírtányé			Zsemle, korpás **, Zöldség (uborka), Főtt tojás+ Margarin+habtálca			Zsemle, korpás **, Májpástétom+papírtányér			Vák.Zala+ Margarin +papírtányér, Zöldség (uborka)		
	Energia: 358.20 Kcal / 1,497.28 Kj			Energia: 375.60 Kcal / 1,570.01 Kj			Energia: 458.81 Kcal / 1,917.83 Kj			Energia: 563.53 Kcal / 2,355.56 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	16.70 g	7.29 g	1.84 g	15.10 g	9.89 g	2.08 g	17.25 g	17.98 g	6.27 g	22.70 g	27.09 g	5.14 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
55.60 g	0.25 g	2.60 g	55.69 g	0.00 g	1.56 g	56.03 g	0.00 g	1.47 g	55.75 g	0.00 g	2.04 g	
(30316) Syncumar	Zsemle**, Trapp.sajt0,05+ Margarin10			Zsemle**, Sajtkrém natúr + papírtányér			Kifli**, Vák.Sonka+ trapp.sajt0,05			Zsemle**, Vák.Zala+ Margarin+papírtányér, Zöldség (uborka)		
	Energia: 512.65 Kcal / 2,142.88 Kj			Energia: 395.68 Kcal / 1,653.94 Kj			Energia: 496.49 Kcal / 2,075.33 Kj			Energia: 586.59 Kcal / 2,451.95 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	24.01 g	18.31 g	9.63 g	14.09 g	8.40 g	4.10 g	32.69 g	21.50 g	12.91 g	23.66 g	26.31 g	5.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
62.36 g	0.00 g	2.91 g	65.63 g	0.00 g	2.29 g	42.70 g	0.25 g	3.93 g	62.71 g	0.00 g	2.34 g	
(30318) Roboráló	Kenyér szeletelt 0,10 kg, Vagdalt, egyben			Kenyér szeletelt 0,10 kg, Sajtkrém natúr+ papírtányér			Májpástétom+joghurt +papírtány, Kifli**			Kenyér szeletelt 0,10 kg, Vák.Zala+ Margarin +papírtányér, Zöldség (uborka)		
	Energia: 615.45 Kcal / 2,572.58 Kj			Energia: 354.62 Kcal / 1,482.31 Kj			Energia: 522.81 Kcal / 2,185.35 Kj			Energia: 545.53 Kcal / 2,280.32 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	27.82 g	19.49 g	5.80 g	13.93 g	9.44 g	4.10 g	23.49 g	26.24 g	12.01 g	23.50 g	27.35 g	5.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
83.00 g	0.10 g	3.30 g	55.07 g	0.10 g	2.09 g	47.83 g	0.00 g	1.89 g	52.15 g	0.10 g	2.14 g	



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

(30320) Epekímélő	Zsemle**, Sov.sajt0,05+ Margarin10			Zsemle**, Kefíres túró			Kifli**, Vák.Sonka+ Margarin+papírtányé			Zsemle**, Vák.Zala+ Margarin+papírtányér, Zöldség (uborka)		
	Energia: 389.51 Kcal / 1,628.15 Kj			Energia: 360.61 Kcal / 1,507.35 Kj			Energia: 342.20 Kcal / 1,430.40 Kj			Energia: 586.59 Kcal / 2,451.95 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
17.66 g	6.14 g	0.70 g	16.69 g	4.05 g	1.35 g	18.84 g	10.95 g	4.68 g	23.66 g	26.31 g	5.00 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
64.36 g	0.00 g	1.70 g	63.98 g	0.00 g	2.79 g	41.90 g	0.25 g	2.72 g	62.71 g	0.00 g	2.34 g	
(30321) Epekímélő Diab.	Zsemle, korpás **, Sov.sajt0,05+ Margarin10			Zsemle, korpás **, Kefíres túró			Kifli**, Vák.Sonka+ Margarin+papírtányé			Zsemle, korpás **, Vák.Zala+ Margarin +papírtányér, Zöldség (uborka)		
	Energia: 366.45 Kcal / 1,531.76 Kj			Energia: 337.55 Kcal / 1,410.96 Kj			Energia: 342.20 Kcal / 1,430.40 Kj			Energia: 563.53 Kcal / 2,355.56 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
16.70 g	6.92 g	0.84 g	15.73 g	4.83 g	1.49 g	18.84 g	10.95 g	4.68 g	22.70 g	27.09 g	5.14 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
57.40 g	0.00 g	1.40 g	57.02 g	0.00 g	2.49 g	41.90 g	0.25 g	2.72 g	55.75 g	0.00 g	2.04 g	
(30322) Energiaszegény	Zsemle, korpás **, Sov.sajt0,05+ Margarin10			Zsemle, korpás **, Kefíres túró			Kifli**, Sov.sajt0,05+ Margarin10, Zöldség (uborka)			Zsemle, korpás **, Zöldség (uborka), Vák.Zala+ Margarin +papírtányér		
	Energia: 230.45 Kcal / 963.28 Kj			Energia: 337.55 Kcal / 1,410.96 Kj			Energia: 228.33 Kcal / 954.42 Kj			Energia: 427.53 Kcal / 1,787.08 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
12.10 g	6.15 g	0.77 g	15.73 g	4.83 g	1.49 g	13.67 g	8.03 g	2.19 g	18.10 g	26.32 g	5.07 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
30.10 g	0.00 g	0.70 g	57.02 g	0.00 g	2.49 g	24.10 g	0.00 g	0.78 g	28.45 g	0.00 g	1.34 g	



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

(30323) Fehérjeszegény												
	Zsemle**, Vák.Sonka+ Margarin+papírtányé			Zsemle**, Vák.Sonka+ Margarin+papírtányé			Kifli**, Kefír+ Kockasajt +papírtányér			Zsemle**, Vák.Zala+ Margarin+papírtányér, Zöldség (uborka)		
	Energia: 381.26 Kcal / 1,593.67 KJ			Energia: 381.26 Kcal / 1,593.67 KJ			Energia: 371.33 Kcal / 1,552.16 KJ			Energia: 586.59 Kcal / 2,451.95 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	17.66 g	6.51 g	1.70 g	17.66 g	6.51 g	1.70 g	17.13 g	12.30 g	4.65 g	23.66 g	26.31 g	5.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	62.56 g	0.25 g	2.90 g	62.56 g	0.25 g	2.90 g	48.04 g	0.00 g	2.11 g	62.71 g	0.00 g	2.34 g
												
(30324) Gluténmentes	Trapp.sajt0,05+ Margarin10			Sajtkrém natúr+ papírtányér			Májpástétom+papírtányér			Vák.Zala+ Margarin +papírtányér, Zöldség (uborka)		
	Energia: 217.59 Kcal / 909.53 KJ			Energia: 100.62 Kcal / 420.59 KJ			Energia: 186.81 Kcal / 780.87 KJ			Energia: 291.53 Kcal / 1,218.60 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	13.85 g	17.55 g	9.63 g	3.93 g	7.64 g	4.10 g	8.05 g	16.44 g	6.13 g	13.50 g	25.55 g	5.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	0.80 g	0.00 g	1.21 g	4.07 g	0.00 g	0.59 g	1.43 g	0.00 g	0.07 g	1.15 g	0.00 g	0.64 g
												
(30326) Transz A protokoll	Zsemle, korpás **, Vák.Sonka+ Joghurt +papírtányér			Zsemle, korpás **, Vák.Sonka+zöldf sajt +papír			Hame pástétom +papírtányér+jogh, Kifli**			Zsemle, korpás **, Vák.Sonka+ Margarin +papírtányé		
	Energia: 406.55 Kcal / 1,699.38 KJ			Energia: 511.36 Kcal / 2,137.48 KJ			Energia: 678.00 Kcal / 2,834.04 KJ			Energia: 358.20 Kcal / 1,497.28 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	20.80 g	8.39 g	4.04 g	18.10 g	22.79 g	1.14 g	15.44 g	42.50 g	17.08 g	16.70 g	7.29 g	1.84 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

	61.10 g	0.25 g	2.90 g	58.30 g	0.25 g	2.85 g	48.70 g	0.80 g	3.22 g	55.60 g	0.25 g	2.60 g
(30327) Diab purinszegény												
	Zsemle, korpás **, Sov.sajt0,05+ Margarin10			Zsemle, korpás **, Kockasajt+ Margarin +papírtányé			Kifli**, Trapp.sajt0,05+ Margarin10			Zöldség (uborka), Vák.Zala+ Margarin +papírtányér, Zsemle, korpás **		
	Energia: 366.45 Kcal / 1,531.76 Kj			Energia: 341.98 Kcal / 1,429.48 Kj			Energia: 473.59 Kcal / 1,979.61 Kj			Energia: 563.53 Kcal / 2,355.56 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	16.70 g	6.92 g	0.84 g	10.69 g	7.94 g	2.40 g	25.19 g	22.75 g	12.61 g	22.70 g	27.09 g	5.14 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
57.40 g	0.00 g	1.40 g	56.14 g	0.00 g	1.54 g	41.70 g	0.00 g	2.73 g	55.75 g	0.00 g	2.04 g	
(30328) Transz D protokoll	Zsemle, korpás **, Vák.Sonka+ Joghurt +papírtányér			Zsemle, korpás **, Vák.Sonka+zöldf sajt +papír			Hame pástétom +papírtányér+jogh, Kifli**			Zsemle, korpás **, Vák.Sonka+ Margarin +papírtányé		
	Energia: 406.55 Kcal / 1,699.38 Kj			Energia: 511.36 Kcal / 2,137.48 Kj			Energia: 678.00 Kcal / 2,834.04 Kj			Energia: 358.20 Kcal / 1,497.28 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	20.80 g	8.39 g	4.04 g	18.10 g	22.79 g	1.14 g	15.44 g	42.50 g	17.08 g	16.70 g	7.29 g	1.84 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.10 g	0.25 g	2.90 g	58.30 g	0.25 g	2.85 g	48.70 g	0.80 g	3.22 g	55.60 g	0.25 g	2.60 g	
(30329) Transz gluténmentes	Vák.Zala+joghurt +papírtányér			Sajtkrém natúr+ papírtányér			Vák.Sonka+ Joghurt +papírtányér			Vák.Sonka+ Margarin +papírtányé		
	Energia: 334.00 Kcal / 1,396.12 Kj			Energia: 100.62 Kcal / 420.59 Kj			Energia: 134.55 Kcal / 562.42 Kj			Energia: 86.20 Kcal / 360.32 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	17.10 g	26.60 g	7.20 g	3.93 g	7.64 g	4.10 g	11.60 g	6.85 g	3.90 g	7.50 g	5.75 g	1.70 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
5.80 g	0.00 g	0.92 g	4.07 g	0.00 g	0.59 g	6.50 g	0.25 g	1.50 g	1.00 g	0.25 g	1.20 g	






















Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

(30330) Transz tejmentes	Vák.Sonka+ Margarin +papírtányé, Zsemle, korpás **			Zsemle, korpás **, Vák.Sonka+ Margarin +papírtányé			Zsemle**, Vák.Sonka+ Margarin+papírtányé			Zsemle**, Vák.Sonka+ Margarin+papírtányé		
	Energia: 222.20 Kcal / 928.80 KJ			Energia: 358.20 Kcal / 1,497.28 KJ			Energia: 381.26 Kcal / 1,593.67 KJ			Energia: 381.26 Kcal / 1,593.67 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	12.10 g	6.52 g	1.77 g	16.70 g	7.29 g	1.84 g	17.66 g	6.51 g	1.70 g	17.66 g	6.51 g	1.70 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.30 g	0.25 g	1.90 g	55.60 g	0.25 g	2.60 g	62.56 g	0.25 g	2.90 g	62.56 g	0.25 g	2.90 g	
												
(30332) Vegetáriánus	Kenyér szeletelt 0,10 kg, Sov.sajt0,05+ Margarin10			Kenyér szeletelt 0,10 kg, Zöldség (uborka), Kockasajt+ Margarin +papírtányé			Kifli**, Trapp.sajt0,05+ Margarin10			Kenyér szeletelt 0,10 kg, Sov.sajt0,05+ Margarin10, Zöldség (uborka)		
	Energia: 348.45 Kcal / 1,456.52 KJ			Energia: 329.86 Kcal / 1,378.81 KJ			Energia: 473.59 Kcal / 1,979.61 KJ			Energia: 354.33 Kcal / 1,481.10 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	17.50 g	7.18 g	0.70 g	11.99 g	8.25 g	2.26 g	25.19 g	22.75 g	12.61 g	18.00 g	7.23 g	0.70 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.80 g	0.10 g	1.50 g	53.39 g	0.10 g	1.66 g	41.70 g	0.00 g	2.73 g	54.65 g	0.10 g	1.52 g	
 			 			  			 			
(30334) Enteritis	Zsemle**, Vák.Sonka +üditő+papír			Zsemle**, Vák.Sonka +üditő+papír			Zsemle**, Vák.Sonka +üditő+papír			Zsemle**, Vák.Sonka +üditő+papír		
	Energia: 443.54 Kcal / 1,854.00 KJ			Energia: 443.54 Kcal / 1,854.00 KJ			Energia: 443.54 Kcal / 1,854.00 KJ			Energia: 443.54 Kcal / 1,854.00 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	17.66 g	3.01 g	1.00 g	17.66 g	3.01 g	1.00 g	17.66 g	3.01 g	1.00 g	17.66 g	3.01 g	1.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
85.36 g	0.25 g	2.90 g	85.36 g	0.25 g	2.90 g	85.36 g	0.25 g	2.90 g	85.36 g	0.25 g	2.90 g	
												
(30335) Mediátor	Zsemle**, Vák.Sonka+			Zsemle**, Trapp.sajt0,05+			Zsemle**, Vák.Sonka+			Zsemle**, Joghurt+		



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

	Margarin+papírtányé	Margarin10	Margarin+papírtányé	Margarin+papírtányér
	Energia: 381.26 Kcal / 1,593.67 KJ	Energia: 512.65 Kcal / 2,142.88 KJ	Energia: 381.26 Kcal / 1,593.67 KJ	Energia: 406.71 Kcal / 1,700.05 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv 17.66 g 6.51 g 1.70 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 24.01 g 18.31 g 9.63 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 17.66 g 6.51 g 1.70 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 14.26 g 8.86 g 3.60 g
	Szénhidrát Cukor Só 62.56 g 0.25 g 2.90 g	Szénhidrát Cukor Só 62.36 g 0.00 g 2.91 g	Szénhidrát Cukor Só 62.56 g 0.25 g 2.90 g	Szénhidrát Cukor Só 67.06 g 0.00 g 2.00 g
		 		 
(30336) Colitis	Kenyér szeletelt 0,10 kg, Vák.Sonka+ Margarin +papírtányé	Kenyér szeletelt 0,10 kg, Vák.Sonka+ Margarin +papírtányé	Kifli**, Vák.Sonka+ Margarin+papírtányé	Zsemle**, Vák.Zala+ Margarin+papírtányér
	Energia: 340.20 Kcal / 1,422.04 KJ	Energia: 340.20 Kcal / 1,422.04 KJ	Energia: 342.20 Kcal / 1,430.40 KJ	Energia: 580.71 Kcal / 2,427.37 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv 17.50 g 7.55 g 1.70 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 17.50 g 7.55 g 1.70 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.84 g 10.95 g 4.68 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 23.16 g 26.26 g 5.00 g
	Szénhidrát Cukor Só 52.00 g 0.35 g 2.70 g	Szénhidrát Cukor Só 52.00 g 0.35 g 2.70 g	Szénhidrát Cukor Só 41.90 g 0.25 g 2.72 g	Szénhidrát Cukor Só 61.86 g 0.00 g 2.32 g
			  	
(30337) Zsírsegény	Kenyér szeletelt 0,10 kg, Sov.sajt0,05+Üdítő	Kenyér szeletelt 0,10 kg, Zöldség (uborka), Vák.Sonka+üdítő+papír	Kenyér szeletelt 0,10 kg, 2dbKockasajt+papírtányér	Zsemle**, Zöldség (uborka), Sov.sajt 0,05
	Energia: 410.73 Kcal / 1,716.85 KJ	Energia: 408.36 Kcal / 1,706.94 KJ	Energia: 330.66 Kcal / 1,382.16 KJ	Energia: 363.74 Kcal / 1,520.43 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv 17.50 g 3.68 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.00 g 4.10 g 1.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 12.98 g 7.60 g 3.12 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.16 g 2.69 g 0.00 g
	Szénhidrát Cukor Só 76.60 g 0.10 g 1.50 g	Szénhidrát Cukor Só 75.65 g 0.35 g 2.72 g	Szénhidrát Cukor Só 54.08 g 0.10 g 1.78 g	Szénhidrát Cukor Só 65.21 g 0.00 g 1.72 g
	 		 	 
	Trapp.sajt0,05+ Margarin10, Zsemle**	Sajtkrém natúr+ papírtányér, Zöldség (uborka), Zsemle, korpás **	Májpástétom +papírtányér, Kifli**	Zöldség (uborka), Vák.Zala+ Margarin +papírtányér, Kenyér szeletelt 0,10 kg



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

(30340) TEK	Energia: 512.65 Kcal / 2,142.88 Kj			Energia: 378.50 Kcal / 1,582.13 Kj			Energia: 442.81 Kcal / 1,850.95 Kj			Energia: 545.53 Kcal / 2,280.32 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	24.01 g	18.31 g	9.63 g	13.63 g	9.23 g	4.24 g	19.39 g	21.64 g	9.11 g	23.50 g	27.35 g	5.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	62.36 g	0.00 g	2.91 g	59.52 g	0.00 g	2.01 g	42.33 g	0.00 g	1.59 g	52.15 g	0.10 g	2.14 g
(30341) Folyadék	Üdítő 2dl 12% almalé, Ásványvíz 1.5 lit mizsei**			Ásványvíz 1.5 lit mizsei**, Üdítő 2dl 12% almalé			Üdítő 2dl 12% almalé, Ásványvíz 1.5 lit mizsei**			Üdítő 2dl 12% almalé, Ásványvíz 1.5 lit mizsei**		
	Energia: 93.93 Kcal / 392.63 Kj			Energia: 93.93 Kcal / 392.63 Kj			Energia: 93.93 Kcal / 392.63 Kj			Energia: 93.93 Kcal / 392.63 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	22.80 g	0.00 g	0.70 g	22.80 g	0.00 g	0.70 g	22.80 g	0.00 g	0.70 g	22.80 g	0.00 g	0.70 g
(30400) Anyaszálló	Trapp.sajt0,05+ Margarin10			Trapp.sajt0,05+ Margarin10			Májpástétom+papírtányér			Vák.Zala+ Margarin +papírtányér, Zöldség (uborka)		
	Energia: 217.59 Kcal / 909.53 Kj			Energia: 217.59 Kcal / 909.53 Kj			Energia: 186.81 Kcal / 780.87 Kj			Energia: 291.53 Kcal / 1,218.60 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	13.85 g	17.55 g	9.63 g	13.85 g	17.55 g	9.63 g	8.05 g	16.44 g	6.13 g	13.50 g	25.55 g	5.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	0.80 g	0.00 g	1.21 g	0.80 g	0.00 g	1.21 g	1.43 g	0.00 g	0.07 g	1.15 g	0.00 g	0.64 g